

令和8年11月 献立表

大原野こども園

日 (曜日)	2・16・30 (月)	17 (火)	4・18 (水)	5・19 (木)	6・20 (金)	7・21 (土)	9 (月)	10・24 (火)	11・25 (水)	12・26 (木)	13・27 (金)	14・28 (土)
昼食	きのこカレー フルーツの ヨーグルト和え	ごはん 筑前煮 油揚げのみそ汁	ロールパン 南瓜のシチュー ブロッコリーのサラダ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 大根のおすまし	豆乳ちゃんぽん 水菜のナムル	きつね丼 さつま芋のみそ汁	ごはん 豚肉と春雨の炒め物 南瓜のスープ	ごはん 鶏の照り焼き 納豆和え 麩のおすまし	天津丼 じゃが芋のスープ	ごはん カレイのオーロラソース焼 キャベツのソテー 豆腐のスープ	みそ煮込みうどん 春菊の三色和え	ビビンバ丼 わかめスープ
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g
	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g
	米	米	ロールパン	米	中華麺	米	米	米	米	米	うどん	米
	豚肉	鶏肉	鶏肉	鶏肉	豚肉	鶏肉	豚肉	鶏肉	豚肉	豚肉	豚肉	合挽ミンチ
	たまねぎ	ちくわ	かぼちゃ	きやべつ	きやべつ	たまねぎ	たまねぎ	しょうが	卵	卵	油揚げ	にんじん
	にんじん	れんこん	たまねぎ	たまねぎ	にんじん	にんじん	はるさめ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	マヨドレ	はくさい	たまねぎ
	じゃがいも	ごぼう	にんじん	油	青ねぎ	青ねぎ	にんじん	みりん	干し椎茸	ケチャップ	にんじん	にら
	しめじ	にんじん	油	ピーマン	油	油	たまねぎ	ピーマン	ちんげん菜	きやべつ	青ねぎ	もやし
おやつ	まいたけ	いんげん	ピーマン	ピーマン	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	こまつな	こまつな	ごま油	にんじん	ごま油	砂糖
	りんご	油	食塩	油	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	油	しめじ	ごま油	コーン缶	砂糖	砂糖
	にんにく	砂糖	調整豆乳	みそ	調整豆乳	調整豆乳	みそ	挽割り納豆	みそ	油	みそ	みそ
	しょうが	濃口しょうゆ	米粉	砂糖	ごま油	片栗粉	片栗粉	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	醤油	かつお昆布だし	濃口しょうゆ
	油	薄口しょうゆ	ブロッコリー	だいこん	しめじ	みずな	えのき	薄口しょうゆ	酢	食塩	春菊	生わかめ
	カレー粉	かつお昆布だし	にんじん	しめじ	薄口しょうゆ	切干大根	こまつな	かつお昆布だし	片栗粉	絹ごし豆腐	切干大根	絹ごし豆腐
	ブイヨン	油揚げ	油	油	かつお昆布だし	にんじん	みそ	薄口しょうゆ	じゃがいも	レタス	にんじん	ブイヨン
	ケチャップ	こまつな	酢	食塩	砂糖	ツナ油漬缶	みそ	薄口しょうゆ	にら	ブイヨン	濃口しょうゆ	薄口しょうゆ
	濃口しょうゆ	みそ	食塩	砂糖	ごま油	酢	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	はくさい	薄口しょうゆ	みりん	みりん
	米粉	かつお昆布だし	砂糖	砂糖	ごま油	濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	かつお昆布だし	かつお昆布だし
夕方 のおやつ	ヨーグルト	かつお昆布だし	ブロッコリー	だいこん	しめじ	みずな	えのき	薄口しょうゆ	酢	食塩	春菊	生わかめ
	砂糖	かつお昆布だし	にんじん	しめじ	薄口しょうゆ	切干大根	こまつな	かつお昆布だし	片栗粉	絹ごし豆腐	切干大根	絹ごし豆腐
	みかん缶	かつお昆布だし	油	油	かつお昆布だし	にんじん	みそ	薄口しょうゆ	じゃがいも	レタス	にんじん	ブイヨン
			酢	食塩	砂糖	ツナ油漬缶	みそ	薄口しょうゆ	にら	ブイヨン	濃口しょうゆ	薄口しょうゆ
			食塩	砂糖	ごま油	酢	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	はくさい	薄口しょうゆ	みりん	みりん
			砂糖	砂糖	ごま油	濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	かつお昆布だし	かつお昆布だし
夕方 のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	きなこパン	黒糖蒸しパン	焼き芋	うずまきベリーパイ	梅じゃこおにぎり	豆乳 ぱりんこ	抹茶ラスク	りんご	カレーもちもちパン	青のりポテト	かやくごはんおにぎり	豆乳 ぱりんこ
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g
	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳	牛乳	りんご	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳
	ロールパン	小麦粉	さつまいも	パイシート	米	ぱりんこ	食パン		白玉粉	じゃがいも	米	ぱりんこ
	グラニュー糖	ベーキングパウダー		ブルーベリージャム	梅干し		抹茶		調整豆乳	油	にんじん	
	マーガリン	黒砂糖			ちりめんじゃこ		グラニュー糖		砂糖	青のり	ひじき	
	きな粉	調整豆乳					マーガリン		油	食塩	しめじ	
夕方 のおやつ		油							カレー粉		薄口しょうゆ	
											かつお昆布だし	
夕方 のおやつ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	ぱりんこ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	ぱりんこ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい