

令和8年10月 献立表

大原野こども園

日 (曜日)	26 (月)	13・27 (火)	14・28 (水)	1・15・29 (木)	2・16・30 (金)	3・17・31 (土)	5・19 (月)	6・20 (火)	7・21 (水)	8・22 (木)	9・23 (金)	10・24 (土)
昼食	ごはん 豚肉の鉄火煮 大根のおすまし	ロールパン 白菜のクリーム煮 ブロッコリーのツナ和え	豚の生姜焼き丼 豆腐のみそ汁	ごはん カレイのパン粉焼き さつまいものサラダ 水菜のスープ	カレーうどん 切干大根の酢の物	中華丼 レタスのスープ	ごはん 高野豆腐の煮物 白菜としめじのおすまし	ごはん 豆腐チャンプルー ちんげん菜のスープ	ハヤシライス れんこんサラダ	ごはん 鱈の照り焼き 小松菜のおかか和え 油揚げのみそ汁	コーンクリームスパゲティ きゃべつのスープ	ごはん 豚汁 人参しりしり
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	米	ロールパン	米	米	ゆでうどん	米	米	米	米	米	スパゲティ	米
	豚肉	鶏肉	豚肉	カレイ	鶏肉	豚肉	鶏肉	豚肉	牛肉	さわら	クリームコーン	豚肉
	じゃがいも	はくさい	たまねぎ	にんにく	たまねぎ	にんじん	高野豆腐	たまねぎ	たまねぎ	濃口しょうゆ	たまねぎ	油揚げ
	にんじん	じゃがいも	にんじん	食塩	青ねぎ	はくさい	たまねぎ	にんじん	にんじん	酒	たまねぎ	にんじん
	ごぼう	たまねぎ	もやし	酒	油	ちんげん菜	にんじん	もやし	油	砂糖	にんじん	だいこん
	いんげん	にんじん	しょうが	濃口しょうゆ	カレー粉	ごま油	糸こんにやく	みりん	ケチャップ	濃口しょうゆ	牛乳	はくさい
	油	油	油	パン粉	ウスターソース	酒	三つ葉	にら	ウスターソース	みりん	油	青ねぎ
	砂糖	ブイヨン	濃口しょうゆ	パセリ	ブイヨン	砂糖	油	かつお節	ごま油	酒	ブイヨン	みそ
おやつ	濃口しょうゆ	調整豆乳	みりん	さつまいも	かつお昆布だし	濃口しょうゆ	砂糖	ごま油	赤ぶどう酒	米粉	こまつな	もやし
	みそ	食塩	食塩	きゅうり	片栗粉	片栗粉	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	もやし	にんじん
	かつお昆布だし	米粉	絹ごし豆腐	にんじん	レーズン	切干大根	はくさい	ちんげん菜	れんこん	にんじん	きゃべつ	もやし
	だいこん	ブロッコリー	生わかめ	チーズ	ちくわ	切干大根	しめじ	えのき	ブロッコリー	かつお節	絹ごし豆腐	ツナ油漬缶
	たまねぎ	コーン缶	みそ	油	すりごま	きょうちく	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	れんこん	濃口しょうゆ	ブイヨン	ごま油
	三つ葉	ツナ油漬缶	かつお昆布だし	酢	薄口しょうゆ	すりごま	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	にんじん	かつお昆布だし	薄口しょうゆ	濃口しょうゆ
	薄口しょうゆ	砂糖	濃口しょうゆ	食塩	砂糖	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	マヨドレ	油揚げ	油揚げ	みそ
	かつお昆布だし	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	水菜	砂糖	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	酢	たまねぎ	みそ	かつお昆布だし
				たまねぎ					食塩	みそ		
				ブイヨン					すりごま			
おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	豆乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	豆乳
	柿	納豆チャーハン	じゃこマヨトースト	メロンパン風スコーン	うずまきパン	ぼたぼた焼き	わかめごはん	さつま芋の茶巾しぼり	マドレーヌ	小倉トースト	ボンデポテト	ぼたぼた焼き
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳
	柿	米	食パン	ホットケーキ粉	パイシート	ぼたぼた焼き	米	さつまいも	小麦粉	食パン	じゃがいも	ぼたぼた焼き
	※移行食は きなこ餅せんべい	納豆	ちりめんじゃこ	牛乳	かぼちゃ		わかめ	砂糖	バター	こしあん	米粉	
		卵	マヨドレ	バター	白あん			バター	ベーキングパウダー	マーガリン	ケチャップ	
		青ねぎ		砂糖					レモン	油	油	
		ごま油		グラニュー糖					卵	食塩	食塩	
		濃口しょうゆ							砂糖			
タ方の おやつ	ぱりんこ	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	ぱりんこ	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい	ぱりんこ	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	ぱりんこ	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい