

令和8年8月 献立表

大原野こども園

日 (曜日)	10・24 (月)	25 (火)	12・26 (水)	27 (木)	28 (金)	1・29 (土)	3・17・31 (月)	4・18 (火)	5・19 (水)	6・20 (木)	7・21 (金)	8・22 (土)
昼食	ピピンパ丼 ワンダンスープ	ごはん 牛肉となすの煮物 油揚げのみそ汁	トマトスパゲティ コーンクリームスープ	ごはん 鮭の塩焼き オクラのおかか和え 南瓜のみそ汁	ロールパン パンパンジー じゃが芋のスープ	塩焼きそば デンゲン菜のスープ	ごはん 鶏肉のみそネーズ焼 キャベツのサラダ わかめスープ	ごはん ゴーヤチャンプル もずくスープ	夏野菜カレー フルーツの ヨーグルト和え	ごはん カレイの香味焼き 春雨サラダ 豆腐のスープ	きつねうどん きゅうりのごま酢和え	マーボー豆腐丼 白菜のスープ
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g
	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g
	米	米	スパゲティ	米	ロールパン	中華麺	米	米	米	米	ゆでうどん	米
	合挽ミンチ		ツナ油漬缶			豚肉	鶏肉	豚肉	豚肉	鶏肉	鶏肉	合挽ミンチ
	にんじん	牛肉	たまねぎ	にんじん	ささみ	きやべつ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	カレイ	にんじん	木綿豆腐
	たまねぎ	なす	ピーマン	食塩	きゅうり	にんじん	みそ	卵	じゃがいも	白ねぎ	青ねぎ	にんじん
	にら	たまねぎ	しめじ	オクラ	きやべつ	ピーマン	マヨドレ	みそ	にんじん	しょうが	薄口しょうゆ	たまねぎ
	もやし	にんじん	トマトピューレ	えのき	セロリ	ごま油		マヨドレ	なす	砂糖	かつお昆布だし	れんこん
おやつ	ごま油	青ねぎ	にんにく	濃口しょうゆ	油	ブイオン	油	油	ズッキーニ	酒	油揚げ	青ねぎ
	砂糖	油	油	にんじん	すりごま	酒	きやべつ	きやべつ	にんにく	濃口しょうゆ	砂糖	ねぎ
	ブイオン	砂糖	ブイオン	濃口しょうゆ	油	食塩	にんじん	油	しょうが	ごま油	薄口しょうゆ	しょうが
	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	砂糖	かつお昆布だし	酢	レモン果汁	油	酢	りんご	はるさめ	かつお昆布だし	ごま油
	ワンタンの皮	酒	食塩	かぼちゃ	砂糖	チンゲン菜	食塩	食塩	油	きゅうり		ブイオン
	しいたけ	かつお昆布だし		たまねぎ		絹ごし豆腐	砂糖	砂糖	みりん	にんじん	きゅうり	砂糖
	青ねぎ		コーン缶	みそ		ブイオン	生わかめ	生わかめ	かつお昆布だし	コーン缶	もやし	酒
	ブイオン	油揚げ	クリームコーン缶	かつお昆布だし		薄口しょうゆ	コーン缶	コーン缶	もずく	米粉	にんじん	濃口しょうゆ
	薄口しょうゆ	こまつな	パセリ				ブイオン	ブイオン	ちんげん菜	ケチャップ	みそ	片栗粉
		みそ	調整豆乳				薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ブイオン	濃口しょうゆ	砂糖	はくさい
夕方のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	豆乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	豆乳
	きなこクリームサンド	うずまきおさつパイ	和風チャーハン	ミルクようかん	米粉抹茶ケーキ	ぼたぼた焼き	魅ラスク	ちんすこう	レモントースト	かぼちゃマフィン	おかかチーズおにぎり	ぼたぼた焼き
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g	乳児 g
	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g	幼児 g
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳
	食パン	パイ生地	米	こしあん	米粉	ぼたぼた焼き	焼ふ	小麦粉	食パン	小麦粉	米	ぼたぼた焼き
	きな粉	さつまいも	卵	水	ベーキングパウダー		バター	砂糖	グラニュー糖	ベーキングパウダー	チーズ	
	調整豆乳	砂糖	ちりめんじゃこ	牛乳	抹茶		グラニュー糖	油	レモン	バター	かつお節	
	砂糖	バター	青ねぎ	粉かんでん	調整豆乳				マーガリン	砂糖	濃口しょうゆ	
夕方のおやつ			ごま油		砂糖					調整豆乳		
			ブイオン		油					かぼちゃ		
			濃口しょうゆ									
夕方のおやつ	ぱりんこ	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	ぱりんこ	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい	ぱりんこ	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	ぱりんこ	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい