

令和8年7月 献立表

大原野こども園

日 (曜日)	13・27 (月)	14・28 (火)	1・15・29 (水)	2・16・30 (木)	3・17・31 (金)	4・18 (土)	6 (月)	7・21 (火)	8・22 (水)	9・23 (木)	10・24 (金)	11・25 (土)
昼食	ごはん 鶏肉のみそ焼き ピーマンとじゃこ炒め 豆腐のおすまし	ごはん 牛肉のスタミナ炒め レタスのスープ	豚丼 きゃべつのごま和え	ごはん カレイのチーズ焼き キャベツとコーンのサラダ 南瓜のスープ	カレースパゲティ じゃが芋のスープ	焼うどん 大根のみそ汁	ごはん 鶏のさっぱり煮 油揚げのみそ汁	キーマカレー きゅうりとにんじんの サラダ	しょうゆラーメン ほうれん草のナムル	ごはん さばのきじ焼き 納豆和え 麩のおすまし	ロールパン 夏野菜のシチュー ひじきサラダ	野菜たっぷりそぼろ丼 白菜のおすまし
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	米	米	米	米	スパゲティ	ゆでうどん	米	米	中華麺	米	ロールパン	米
	鶏肉	牛肉	豚肉	カレイ	豚肉	豚肉	鶏肉	合挽ミンチ	豚肉	さば	牛肉	鶏ミンチ
	酒	たまねぎ	にんじん	ケチャップ	たまねぎ	きゃべつ	にんじん	たまねぎ	きゃべつ	青ねぎ	なす	にんじん
	みそ	ピーマン	たまねぎ	とろけるチーズ	ピーマン	にんじん	だいこん	ピーマン	もやし	しょうが	ズッキーニ	れんこん
	砂糖	にんじん	糸こんにゃく	油	油	かつお節	はくさい	りんご	コーン缶	濃口しょうゆ	たまねぎ	こまつな
	みりん	にんにく	青ねぎ	キャベツ	ブイヨン	油	ちんげん菜	にんにく	青ねぎ	こまつな	にんじん	しょうが
	ピーマン	りんご	油	にんじん	カレー粉	酒	ごま油	しょうが	薄口しょうゆ	えのき	油	ごま油
	ちりめんじゃこ	ごま油	濃口しょうゆ	コーン缶	食塩	かつお昆布だし	砂糖	油	濃口しょうゆ	挽割り納豆	砂糖	濃口しょうゆ
おやつ	薄口しょうゆ	みりん	きょうちん	酢	じゃがいも	だいこん	酒	ブイヨン	ブイヨン	かつお節	デミグラスソース	薄口しょうゆ
	砂糖	酒	きょうちん	食塩	水菜	しめじ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	片栗粉	かつお節	ウスターソース	はくさい
	酒	いりごま	油揚げ	砂糖	ブイヨン	みそ	酢	米粉	ごま油	濃口しょうゆ	米粉	絹ごし豆腐
	かつお昆布だし	レタス	すりごま	かぼちゃ	たまねぎ	かつお昆布だし	油揚げ	えのき	ほうれん草	かつお昆布だし	米	薄口しょうゆ
	絹ごし豆腐	えのき	濃口しょうゆ	たまねぎ	ブイヨン	薄口しょうゆ	えのき	みそ	切干大根	生わかめ	ひじき	にんじん
	たまねぎ	ブイヨン	かつお昆布だし	すりごま	薄口しょうゆ		みそ	コーン缶	にんじん	薄口しょうゆ	きゅうり	ツナ油漬
	青ねぎ	薄口しょうゆ		濃口しょうゆ			かつお昆布だし	にんじん	酢	かつお昆布だし	マヨドレ	砂糖
	薄口しょうゆ			すりごま				薄口しょうゆ	砂糖		濃口しょうゆ	濃口しょうゆ
	かつお昆布だし			すりごま				砂糖	ごま油		すりごま	
夕方のおやつ	牛乳 かぼちゃプリン	牛乳 じゃが芋ブリッ	牛乳 カップチーズケーキ	牛乳 黒糖トースト	牛乳 枝豆と塩昆布のおにぎり	豆乳 ぱりんこ	牛乳 とうもろこし	牛乳 クッキー	牛乳 バナナヨーグルト	牛乳 ブルーベリージャムサンド	牛乳 ゆかりごはんおにぎり	豆乳 ぱりんこ
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳
	かぼちゃ	じゃがいも	クリームチーズ	食パン	米	ぱりんこ	とうもろこし	小麦粉	バナナ	食パン	米	ぱりんこ
	調整豆乳	小麦粉	グラニュー糖	黒砂糖	枝豆			砂糖	ヨーグルト(無糖)	ブルーベリージャム	ゆかり	
	水	油	卵	マーガリン	塩昆布			ケーキ用マーガリン	砂糖		こまつな	
	砂糖	ブイヨン	ヨーグルト(無糖)								食塩	
	粉かんでん	バセリ	小麦粉									
		食塩	レモン汁									
夕方のおやつ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	ぱりんこ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	ぱりんこ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい