

令和8年6月 献立表

大原野こども園

日 (曜日)	1・15・29 (月)	2・16・30 (火)	3・17 (水)	4・18 (木)	5・19 (金)	6・20 (土)	8・22 (月)	9・23 (火)	10・24 (水)	11・25 (木)	12・26 (金)	13・27 (土)
昼食	ごはん 豚の生姜焼き ポテトサラダ きゃべつのみそ汁	ハヤシライス ごぼうサラダ	肉うどん 小松菜のごま和え	ごはん 鮭のパン粉焼き チーズサラダ じゃが芋のスープ	ロールパン 南瓜のシチュー ブロッコリーのサラダ	ごはん 豚汁 ほうれん草のおかか和え	ごはん 炒り豆腐 なめこ汁	ごはん タンダーリーチキン アスパラガスのサラダ かぶのスープ	ごはん チンジャオロースー 豆腐のスープ	ごはん 鱈の梅干し煮 きゅうりとお揚げの酢の物 麩のおすまし	ジャージャー麺 切干大根の 中華和え	塩だれ丼 油揚げのみそ汁
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	米	米	ゆでうどん	米	ロールパン	米	米	米	米	米	中華麺	米
	豚肉	牛肉	牛肉	鮭	鶏肉	豚肉	鶏肉	鶏肉	豚肉	さわか	合挽ミンチ	豚肉
	しょうが	たまねぎ	濃口しょうゆ	にんにく	かぼちゃ	厚揚げ	卵	食塩	にんじん	濃口しょうゆ	にんじん	にんじん
	酒	じゃがいも	砂糖	食塩	たまねぎ	にんじん	木綿豆腐	カレー粉	たまねぎ	みりん	たまねぎ	たまねぎ
	濃口しょうゆ	にんじん	にんじん	酒	にんじん	だいこん	たまねぎ	ヨーグルト(無糖)	ピーマン	梅干し	コーン缶	はくさい
	みりん	油	たまねぎ	濃口しょうゆ	油	じゃがいも	にんじん	濃口しょうゆ	たけのこ	かつお昆布だし	しいたけ	ちんげん菜
	たまねぎ	ブイヨン	青ねぎ	パン粉	ブイヨン	青ねぎ	いんげん	けちやっ	ちんげん菜	きゅうり	青ねぎ	ごま油
	油	ウスターソース	薄口しょうゆ	パセリ	食塩	みそ	油	しょうが	しょうが	油揚げ	しょうが	ブイヨン
おやつ	じゃがいも	赤ぶどう酒	こまつな	チーズ	米粉	ほうれん草	なめこ	アスパラガス	ごま油	焼ふ	切干大根	油揚げ
	にんじん	米粉	にんじん	レタス	米粉	にんじん	小松菜	ベーコン	ブイヨン	たまねぎ	ちんげん菜	えのき
	きゅうり	ごぼう	もやし	きゅうり	油	もやし	みそ	黄パプリカ	みそ	片栗粉	にんじん	みそ
	マヨドレ	きゅうり	すりごま	プチマト	酢	かつお節	かつお昆布だし	レタス	食塩	砂糖	ツナ油漬缶	かつお昆布だし
	キャベツ	にんじん	濃口しょうゆ	コーン缶	砂糖	濃口しょうゆ	かつお昆布だし	きゅうり	油	薄口しょうゆ	片栗粉	えのき
	しめじ	ツナ油漬缶	かつお昆布だし	油	食塩	かつお昆布だし	油	濃口しょうゆ	酢	焼ふ	ちんげん菜	みそ
	みそ	砂糖	1.2	酢	食塩	かつお昆布だし	かぶ	薄口しょうゆ	かぶ	たまねぎ	にんじん	みそ
	かつお昆布だし	濃口しょうゆ	1.1	砂糖	食塩	かつお昆布だし	にんじん	薄口しょうゆ	かぶ	三つ葉	にんじん	みそ
		マヨドレ	1.7	食塩	食塩	かつお昆布だし	ブイヨン	薄口しょうゆ	かぶ	薄口しょうゆ	にんじん	みそ
		すりごま	1.7	食塩	食塩	かつお昆布だし	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	かぶ	薄口しょうゆ	にんじん	みそ
夕方のおやつ	牛乳 きなこ蒸しパン	牛乳 2.16日 ういろいろ 30日 水無月	牛乳 ジャーマンポテト	牛乳 ココアトースト	牛乳 梅おかかおにぎり	豆乳 ぼたぼた焼き	牛乳 米粉カップケーキ	牛乳 あじさいゼリー	牛乳 南瓜の茶巾しぼり	牛乳 ピザトースト	牛乳 わかめごはんおにぎり	豆乳 ぼたぼた焼き
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳
	小麦粉	小麦粉	じゃがいも	食パン	米	ぼたぼた焼き	米粉	粉かてん	かぼちゃ	食パン	米	ぼたぼた焼き
	ベーキングパウダー	砂糖	ベーコン	ココア	梅干し		ベーキングパウダー	水	さつまいも	たまねぎ	わかめ	
	砂糖	水	パセリ	グラニュー糖	かつお節		調整豆乳	砂糖	砂糖	ピーマン		
	調整豆乳	甘納豆(30日)	ブイヨン	マーガリン	濃口しょうゆ		いちごジャム	100%ぶどう	バター	けちやっ		
	油						砂糖	粉かてん		ピザ用チーズ		
	きな粉						油	水				
								砂糖				
夕方のおやつ	ぱりんこ	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	ぱりんこ	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい	ぱりんこ	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	ぱりんこ	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい