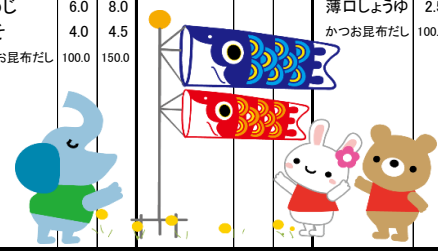


令和8年5月 献立表

大原野こども園

日 (曜日)	11・25 (月)	12・26 (火)	13・27 (水)	14・28 (木)	1・15・29 (金)	2・16・30 (土)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	7・21 (木)	8・22 (金)	9・23 (土)	
昼食	ロールパン ビーフシチュー スナップエンドウの サラダ	ごはん 鶏の塩焼き ふきとごぼうの きんぴら 若竹汁	マーボー豆腐丼 白菜のスープ	カレーうどん ごま風味サラダ	ごはん 焼きししゃも さっぱり和え 油揚げのみそ汁	ごはん 豚肉と野菜の 五目炒め わかめのスープ	ロールパン ポークビーンズ 新玉葱のサラダ	ごはん ハンバーグ 春きゃべつのごま和え 南瓜のみそ汁	ごはん 豚にら炒め 豆腐のスープ	ごはん 鱈の西京焼き 小松菜のおかか和え 麩のおすまし	皿うどん じゃが芋のスープ	鶏丼 大根のみそ汁	
	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	
	ロールパン 20.0 40.0 牛肉 25.0 30.0 たまねぎ 45.0 60.0 にんじん 12.0 15.0 じゃがいも 23.0 30.0 マッシュルーム 7.5 10.0 油 0.7 1.0 砂糖 0.5 0.7 ブイヨン 0.4 0.5 トマトビュレ 2.3 3.0 デミグラスソース 13.5 13.5 ウスターソース 1.1 1.3 米粉 2.3 3.0 スナップエンドウ 10.0 15.0 ブロッコリー 10.0 15.0 プチトマト 4.0 6.0 コーン缶 3.5 6.0 マヨドレ 2.5 4.0 酢 0.7 1.0	米 40.0 50.0 鶏肉 30.0 50.0 食塩 0.1 0.1 ふき 4.2 6.0 ごぼう 9.0 12.0 にんじん 7.0 10.0 糸こんにゃく 10.0 12.0 油 0.7 1.0 砂糖 1.0 1.5 濃口しょうゆ 1.5 2.0 たけのこ 7.5 12.0 生わかめ 2.5 4.0 薄口しょうゆ 2.5 3.0 かつお昆布だし 100.0 150.0	米 40.0 50.0 合挽ミンチ 20.0 32.0 木綿豆腐 30.0 45.0 にんじん 11.0 14.0 たまねぎ 18.0 23.0 れんこん 9.0 11.0 青ねぎ 2.3 3.0 ねぎ 0.9 1.0 しょうが 0.4 0.5 ごま油 0.7 1.0 ブイヨン 0.3 0.4 砂糖 0.6 0.8 酒 0.8 1.0 濃口しょうゆ 1.1 1.4 みそ 2.2 2.7 片栗粉 1.0 1.5	ゆでうどん 100.0 150.0 鶏肉 25.0 30.0 たまねぎ 25.0 35.0 油揚げ 12.0 16.0 青ねぎ 2.0 3.0 油 0.7 1.0 カレー粉 0.1 0.1 濃口しょうゆ 3.0 3.0 ウスターソース 2.5 2.7 ブイヨン 0.6 0.6 かつお昆布だし 140.0 180.0 片栗粉 2.5 3.5 酒 0.8 1.0 きやべつ 12.0 17.0 きゅうり 12.0 17.0 にんじん 7.0 10.0 セロリ 3.0 4.0 すりごま 1.6 2.0 薄口しょうゆ 1.0 1.0 酢 1.0 1.0 砂糖 0.4 0.5	米 40.0 50.0 ししゃも 30.0 50.0 食塩 0.01 0.01 きゅうり 20.0 25.0 にんじん 13.0 16.0 ちくわ 4.5 5.0 もやし 10.0 15.0 酢 3.0 3.7 砂糖 0.7 1.0 濃口しょうゆ 0.7 1.0 油揚げ 10.0 15.0 たまねぎ 8.0 10.0 みそ 4.0 4.5 薄口しょうゆ 100.0 150.0	米 40.0 60.0 豚肉 25.0 35.0 たまねぎ 15.0 20.0 きやべつ 25.0 35.0 にんじん 7.0 10.0 ピーマン 6.0 8.5 マロニー 3.0 4.0 油 0.7 1.0 濃口しょうゆ 2.0 2.0 みりん 0.5 0.8 生わかめ 2.5 4.0 絹ごし豆腐 25.0 30.0 ブイヨン 0.8 0.8 薄口しょうゆ 0.8 0.8	ロールパン 20.0 40.0 大豆(水煮) 25.0 30.0 豚肉 25.0 30.0 じゃがいも 27.0 32.0 にんじん 15.0 20.0 たまねぎ 24.0 30.0 にんにく 0.6 0.7 油 0.7 1.0 ブイヨン 0.5 0.5 ケチャップ 5.0 5.0 ウスターソース 1.5 1.5 砂糖 0.4 0.5 新たまねぎ 15.0 20.0 ベーコン 6.5 8.0 レタス 10.0 12.0 きゅうり 12.0 17.0 濃口しょうゆ 0.7 1.0 油 1.3 2.0 酢 0.7 1.0	米 40.0 50.0 合挽ミンチ 45.0 60.0 たまねぎ 13.0 18.0 パン粉 3.0 4.0 調整豆乳 16.0 22.0 食塩 0.3 0.3 ケチャップ 4.5 4.5 ウスターソース 2.3 2.3 春きゃべつ 25.0 35.0 にんじん 7.0 10.0 すりごま 1.2 1.5 濃口しょうゆ 0.7 1.0 かつお昆布だし 1.2 1.6 かぼちゃ 20.0 25.0 しめじ 6.0 8.0 みそ 4.0 4.5 かつお昆布だし 100.0 150.0	米 40.0 50.0 豚肉 25.0 30.0 にら 15.0 20.0 にんじん 15.0 20.0 たまねぎ 20.0 30.0 きやべつ 25.0 30.0 ごま油 0.7 1.0 ブイヨン 0.3 0.4 濃口しょうゆ 1.5 1.6 酒 0.5 0.6 絹ごし豆腐 25.0 30.0 レタス 7.0 10.0 ブイヨン 0.8 1.0 薄口しょうゆ 0.8 1.0	米 40.0 50.0 揚げ麵 15.0 20.0 豚肉 25.0 30.0 にんじん 15.0 20.0 たまねぎ 15.0 20.0 はくさい 30.0 35.0 ちんげん菜 10.0 15.0 しょうが 0.4 0.6 ごま油 0.7 1.0 砂糖 0.5 0.8 ブイヨン 0.4 0.5 酒 0.8 1.0 濃口しょうゆ 0.7 1.0 かつお昆布だし 1.2 1.6 片栗粉 1.0 1.5	揚げ麵 15.0 20.0 鶏肉 25.0 30.0 にんじん 15.0 20.0 たまねぎ 15.0 20.0 はくさい 30.0 35.0 ちんげん菜 10.0 15.0 しょうが 0.4 0.6 ごま油 0.7 1.0 砂糖 2.0 3.0 ブイヨン 0.4 0.5 酒 0.8 1.0 濃口しょうゆ 2.0 2.5 片栗粉 1.0 1.5	米 40.0 50.0 鶏肉 25.0 30.0 にんじん 15.0 20.0 たまねぎ 15.0 20.0 はくさい 30.0 35.0 糸こんにゃく 15.0 20.0 青ねぎ 2.0 3.0 油 0.7 1.0 砂糖 2.0 3.0 濃口しょうゆ 2.0 2.0 かつお昆布だし 60.0 80.0	米 40.0 50.0 鶏肉 25.0 30.0 にんじん 15.0 20.0 たまねぎ 15.0 20.0 はくさい 30.0 35.0 糸こんにゃく 15.0 20.0 青ねぎ 2.0 3.0 油 0.7 1.0 砂糖 2.0 3.0 濃口しょうゆ 2.0 2.0 かつお昆布だし 60.0 80.0
おやつ	牛乳 ボンデケーキ	牛乳 じゃが芋のオープン焼き	牛乳 きなこパン	牛乳 豆ごはんおにぎり	牛乳 1日こいのほりクッキー 15・29日マーブルクッキー	豆乳 ぱりんこ	牛乳 アップルヨーグルトケーキ	牛乳 わらびもち	牛乳 ツナサンド	牛乳 さつま芋もち	牛乳 納豆チャーハン	豆乳 ぱりんこ	
	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	材料 乳児 幼児 g g	
	牛乳 100.0 120.0 白玉粉 18.0 20.0 粉チーズ 3.0 4.0 牛乳 15.0 18.0 油 1.5 2.0	牛乳 100.0 120.0 じゃがいも 50.0 60.0 ケチャップ 2.0 2.0 マヨドレ 1.5 1.5	牛乳 100.0 120.0 ロールパン 10.0 20.0 グラニュー糖 1.9 2.5 マーガリン 1.7 2.2 きな粉 1.1 1.5	牛乳 100.0 120.0 米 23.0 35.0 さやえんどう 7.5 10.0 食塩 0.01 0.01 だし昆布 0.8 1.0	牛乳 100.0 120.0 1日 15.0 20.0 小麦粉 15.0 20.0 砂糖 4.0 5.5 マーガリン 9.0 12.0 15・29日 小麦粉 15.0 20.0 砂糖 4.0 5.5 マーガリン 9.0 12.0 ココア 0.2 0.3	調整豆乳 100.0 120.0 ぱりんこ 10.0 10.0	牛乳 100.0 120.0 小麦粉 12.0 15.0 ベーキングパウダー 0.2 0.6 バター 3.2 4.0 ヨーグルト 6.4 8.0 砂糖 4.8 6.0 卵 9.6 12.0 りんご 6.4 8.0	牛乳 100.0 120.0 わらびもち粉 10.0 13.0 砂糖 1.3 1.7 水 53.0 65.0 きな粉 4.0 5.0 砂糖 4.0 5.0	牛乳 100.0 120.0 ロールパン 10.0 20.0 ツナ油漬缶 7.0 7.0 きゅうり 7.0 7.0 マヨドレ 3.5 3.5	牛乳 100.0 120.0 さつま芋 36.0 45.0 油 2.0 3.0 片栗粉 7.0 8.0 水 2.0 3.0 砂糖 3.0 4.0 濃口しょうゆ 1.5 2.5 ブイヨン 0.1 0.2	牛乳 100.0 120.0 米 20.0 30.0 納豆 7.0 8.0 卵 8.5 13.0 青ねぎ 2.0 3.0 ごま油 0.7 1.0 濃口しょうゆ 1.5 2.5 ブイヨン 0.1 0.2	調整豆乳 100.0 120.0 ぱりんこ 10.0 10.0	
夕方のおやつ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	ぱりんこ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	ぱりんこ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい	



みんな
一緒やデー

みんな
一緒やデー