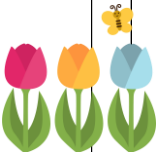



# 令和8年4月 献立表

# 大原野こども園

日 (曜日)	13・27 (月)	14・28 (火)	15 (水)	16・30 (木)	17 (金)	4・18 (土)	6・20 (月)	7・21 (火)	8・22 (水)	9・23 (木)	10・24 (金)	11・25 (土)																				
昼食	ごはん 豚肉と厚揚げの 炒め物 きゃべつのみそ汁	ロールパン 鮭のクリーム煮 ブロッコリーと コーンのサラダ	親子丼 大根のおすまし	和風ツナスパゲティ かぼちゃのスープ	ごはん 鶏肉のマーメレード煮 小松菜の中華和え 豆腐のスープ	中華丼 じゃが芋のスープ	ごはん 肉豆腐 油揚げのみそ汁	春野菜カレー フルーツの ヨーグルト和え	ごはん 回鍋肉 わかめスープ	ごはん カレイのしょうが煮 ブロッコリーのごま和え 豆腐のおすまし	五目うどん チンゲン菜の ツナ和え	ごはん 切干大根の炒め煮 白菜のみそ汁																				
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料																				
	乳児 g	幼児 g	乳児 g	幼児 g	乳児 g	幼児 g	乳児 g	幼児 g	乳児 g	幼児 g	乳児 g	幼児 g	乳児 g	幼児 g																		
	米	40.0 50.0	ロールパン	20.0 40.0	米	40.0 50.0	スパゲティ	30.0 45.0	米	40.0 50.0	米	40.0 50.0	うどん	100.0 150.0	米	40.0 50.0																
	豚肉	25.0 30.0	鮭	30.0 50.0	鶏肉	25.0 30.0	ツナ油漬缶	20.0 30.0	豚肉	25.0 30.0	鶏肉	25.0 30.0	鶏肉	25.0 30.0	鶏肉	25.0 30.0																
	酒	0.5 0.6	にんじん	15.0 20.0	卵	15.0 20.0	たまねぎ	20.0 30.0	にんじん	10.0 12.0	にんじん	10.0 12.0	にんじん	10.0 12.0	にんじん	10.0 12.0																
	濃口しょうゆ	0.5 0.6	たまねぎ	25.0 35.0	高野豆腐	5.0 5.0	にんじん	7.0 10.0	にんにく	0.3 0.3	たまねぎ	10.0 15.0	はくさい	20.0 30.0	はくさい	20.0 30.0																
	しょうが	0.4 0.5	じゃがいも	25.0 30.0	にんじん	10.0 15.0	えのきたけ	6.0 8.0	濃口しょうゆ	4.0 5.0	たまねぎ	25.0 30.0	たまねぎ	4.0 5.0	たまねぎ	4.0 5.0																
	厚揚げ	23.0 25.0	パセリ	0.3 0.4	たまねぎ	20.0 30.0	ピーマン	6.0 8.0	マーメレード	7.0 8.0	ちんげん菜	13.0 17.0	ちんげん菜	13.0 17.0	厚揚げ	20.0 35.0																
	えのきたけ	13.0 15.0	油	0.7 1.0	みつば	3.0 5.0	みつば	3.0 5.0	油	0.7 1.0	油	0.7 1.0	油	0.7 1.0	油	0.7 1.0																
にんじん	20.0 25.0	ブイオン	0.8 1.0	油	0.7 1.0	薄口しょうゆ	2.0 3.0	薄口しょうゆ	2.0 3.0	薄口しょうゆ	2.0 3.0	薄口しょうゆ	2.0 3.0	薄口しょうゆ	2.0 3.0																	
たまねぎ	20.0 30.0	砂糖	0.7 1.0	食塩	0.1 0.2	食塩	0.1 0.2	砂糖	0.7 1.0	砂糖	0.7 1.0	砂糖	0.7 1.0	砂糖	0.7 1.0																	
ピーマン	8.0 9.5	牛乳	50.0 70.0	酒	0.7 1.0	酒	0.7 1.0	酒	1.0 1.5	酒	1.0 1.5	酒	1.0 1.5	酒	1.0 1.5																	
油	0.7 1.0	米粉	2.5 3.0	濃口しょうゆ	0.7 1.0	濃口しょうゆ	0.7 1.0	濃口しょうゆ	0.7 1.0	濃口しょうゆ	0.7 1.0	濃口しょうゆ	0.7 1.0	濃口しょうゆ	0.7 1.0																	
砂糖	0.4 0.5	食塩	0.1 0.2	みりん	0.5 1.0	みりん	0.5 1.0	みりん	0.5 0.7	みりん	0.5 0.7	みりん	0.5 0.7	みりん	0.5 0.7																	
濃口しょうゆ	1.5 1.6	かつお昆布だし	30.0 40.0	かつお昆布だし	30.0 40.0	かつお昆布だし	30.0 40.0	かつお昆布だし	30.0 40.0	かつお昆布だし	30.0 40.0	かつお昆布だし	30.0 40.0	かつお昆布だし	30.0 40.0																	
ブイオン	0.4 0.6	ブロッコリー	25.0 35.0	だしこん	20.0 23.0	だしこん	20.0 23.0	だしこん	20.0 23.0	だしこん	20.0 23.0	だしこん	20.0 23.0	だしこん	20.0 23.0																	
片栗粉	1.0 2.0	にんじん	7.0 10.0	しめじ	6.5 9.0	しめじ	6.5 9.0	しめじ	6.5 9.0	しめじ	6.5 9.0	しめじ	6.5 9.0	しめじ	6.5 9.0																	
きゃべつ	15.0 20.0	コーン缶	5.0 7.0	薄口しょうゆ	2.5 3.0	薄口しょうゆ	2.5 3.0	薄口しょうゆ	2.5 3.0	薄口しょうゆ	2.5 3.0	薄口しょうゆ	2.5 3.0	薄口しょうゆ	2.5 3.0																	
生わかめ	1.5 2.3	油	3.0 3.5	酢	2.0 2.5	酢	2.0 2.5	酢	2.0 2.5	酢	2.0 2.5	酢	2.0 2.5	酢	2.0 2.5																	
みそ	4.0 4.5	食塩	0.1 0.1	食塩	0.1 0.1	食塩	0.1 0.1	食塩	0.1 0.1	食塩	0.1 0.1	食塩	0.1 0.1	食塩	0.1 0.1																	
かつお昆布だし	100.0 150.0	砂糖	0.8 1.0	砂糖	0.8 1.0	砂糖	0.8 1.0	砂糖	0.8 1.0	砂糖	0.8 1.0	砂糖	0.8 1.0	砂糖	0.8 1.0																	
																																
																																
おやつ	牛乳 いちごジャムサンド	牛乳 ネーブルオレンジ	牛乳 豆乳くずもち	牛乳 塩昆布おにぎり	牛乳 麩ラスク	豆乳 ぼたぼた焼き	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 のりマヨトースト	牛乳 うずまきポテトパイ	牛乳 マカロニのきな粉和え	牛乳 筍ごはんおにぎり	豆乳 ぼたぼた焼き																				
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料																				
	乳児 g	幼児 g	乳児 g	幼児 g	乳児 g	幼児 g	乳児 g	幼児 g	乳児 g	幼児 g	乳児 g	幼児 g																				
	牛乳	100.0 120.0	牛乳	100.0 120.0	牛乳	100.0 120.0	牛乳	100.0 120.0	調整豆乳	100.0 120.0	牛乳	100.0 120.0	調整豆乳	100.0 120.0																		
	食パン	15.0 30.0	いちごジャム	6.0 9.0	調整豆乳	35.0 50.0	米	25.0 30.0	焼ふ	6.0 6.0	ぼたぼた焼き	10.0 10.0	小麦粉	15.0 20.0	食パン	15.0 30.0	パイシート	15.0 20.0	マカロニ	10.0 15.0	米	24.0 30.0	ぼたぼた焼き	10.0 10.0								
	いちごジャム	6.0 9.0	ネーブルオレンジ	38.0 55.0	片栗粉	5.3 7.0	塩昆布	0.5 0.8	バター	5.0 5.0	グラニュー糖	2.0 2.0	ベーキングパウダー	0.8 1.0	砂糖	6.5 8.0	調整豆乳	15.0 20.0	油	2.5 3.5	チーズ	6.0 6.5	小麦粉	15.0 20.0	食パン	15.0 30.0	パイシート	15.0 20.0	マカロニ	10.0 15.0	米	24.0 30.0