

令和8年3月 献立表

日 (曜日)	3 (火)																				
昼食	ちらしずし 麩と三つ葉のおすまし 手まりしゅうまい																				
	米	40.0	50.0																		
	酢	4.8	6.0																		
	砂糖	3.0	4.0																		
	食塩	0.2	0.3																		
	高野豆腐	1.5	1.8																		
	ちりめんじゃこ	3.0	4.0																		
	にんじん	7.0	9.0																		
	かんぴょう(乾)	0.7	0.9																		
	砂糖	2.0	2.5																		
	薄口しょうゆ	2.8	3.5																		
	絹さや	4.0	5.0																		
	きざみのり	0.1	0.1																		
	麩	1.0	1.0																		
	三つ葉	2.0	3.0																		
薄口しょうゆ	2.5	3.5																			
豚ミンチ	13.0	20.0																			
むきえび	11.0	17.0																			
たまねぎ	7.0	11.0																			
れんこん	8.0	12.0																			
しょうが	0.4	0.6																			
片栗粉	0.8	1.3																			
オイスターソース	0.7	1.0																			
ごま油	0.5	0.7																			
ブイヨン	0.2	0.3																			
しゅうまいの皮	3.0	4.5																			
おやつ	カルピス ひなあられ																				
	カルピス	100	120																		
	ひなあられ	8.0	8.0																		
	<div data-bbox="341 1310 482 1411" style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> (幼児)みんな 一緒やデー </div>																				
																					