

令和8年1月 献立表

大原野こども園

日 (曜日)	5・19 (月)	6・20 (火)	7・21 (水)	8・22 (木)	9・23 (金)	10・24 (土)	26 (月)	13・27 (火)	14・28 (水)	15・29 (木)	16・30 (金)	17・31 (土)	
	ツナサラダパン ミニクリームパン 牛乳	ごはん 鶏の照り焼き きやべつのごま和え 豆腐とわかめのおすまし	みそラーメン プロッコリーのナムル	ごはん カレイのパン粉焼き じゃこチーズサラダ 南瓜のスープ	ハヤシライス フルーツの ヨーグルト和え	鶏なんば 小松菜のごま和え	ごはん 芋煮 白菜としめじのおすまし	ごはん 三平汁 人参しりしり	天津丼 白菜と水菜の おかか和え	ナポリタンスパゲティ きやべつのスープ	ごはん 豆腐チャンプルー じが芋のみそ汁	マーポー大根丼 チンゲン菜のスープ	
	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	
昼食	ツナサラダパン ミニクリームパン 牛乳	米 40.0 75.0 鶏肉 30.0 45.0 もやし 0.2 0.3 にんじん 1.0 1.5 コーン缶 3.0 5.0 しょうが 0.2 0.5 青ねぎ 2.0 3.0 きやべつ 25.0 35.0 にんじん 7.0 10.0 すりごま 1.2 1.5 濃口しょうゆ 0.7 1.0 かつお昆布だし 1.2 1.6 絹ごし豆腐 25.0 30.0 生わかめ 1.5 2.3 薄口しょうゆ 2.5 3.0 かつお昆布だし 100.0 150.0	中華麺 豚肉 25.0 30.0 やさ 15.0 20.0 にんにく 0.2 0.3 食塩 0.1 0.1 酒 0.7 0.9 濃口しょうゆ 1.2 1.3 パン粉 1.5 2.5 パセリ 0.02 0.03 油 0.7 1.0 ブイヨン 0.7 0.8 レタス 15.0 20.0 きゅうり 20.0 25.0 ちりめんじゃこ 2.0 3.0 チーズ 5.0 7.0 油 3.0 3.5 砂糖 0.8 1.2 砂糖 0.5 0.8 濃口しょうゆ 1.0 1.5 ごま油 0.5 0.8	米 40.0 50.0 牛肉 25.0 30.0 たまねぎ 35.0 40.0 にんにく 0.2 0.3 じやがいも 20.0 30.0 食塩 0.1 0.1 青ねぎ 2.0 3.0 油 0.7 1.0 ブイヨン 0.7 0.8 かつお昆布だし 100.0 150.0 厚揚げ 15.0 20.0 油揚げ 10.0 15.0 青ねぎ 4.0 5.0 油 0.7 1.0 砂糖 0.2 0.3 油 0.8 1.0 酒 0.8 1.0 濃口しょうゆ 1.5 2.0 にんじん 20.0 25.0 みそ 4.0 4.5 砂糖 0.2 0.3 酒 0.8 1.0 砂糖 0.2 0.3 酒 0.8 1.0 濃口しょうゆ 1.5 2.0 にんじん 20.0 25.0 みそ 0.8 1.0 かつお昆布だし 50.0 60.0 はくさい 20.0 30.0 しめじ 6.0 9.0 薄口しょうゆ 2.5 3.0 かつお昆布だし 100.0 150.0	うどん 150.0 150.0 鶏肉 25.0 30.0 油揚げ 7.0 10.0 にんじん 10.0 15.0 青ねぎ 2.0 3.0 薄口しょうゆ 4.5 5.0 かつお昆布だし 100.0 150.0 小松菜 25.0 35.0 赤ぶどう酒 2.5 4.0 米粉 3.0 5.0 すりごま 1.2 1.5 濃口しょうゆ 0.7 0.8 ヨーグルト 34.0 45.0 砂糖 1.0 1.4 砂糖 8.0 10.0 かぼちゃ 25.0 30.0 たまねぎ 8.0 10.0 ブイヨン 0.8 0.8 かぼちゃ 25.0 30.0 たまねぎ 8.0 10.0 ブイヨン 0.8 0.8	米 40.0 50.0 豚肉 25.0 30.0 鮭 30.0 50.0 卵 15.0 20.0 にんじん 15.0 20.0 たまねぎ 20.0 30.0 ビーマン 6.0 7.0 干し椎茸 0.8 1.0 油 0.7 1.0 ちんげん菜 10.0 15.0 青ねぎ 2.0 3.0 ごま油 0.7 1.0 食塩 0.2 0.4 粉チーズ 0.8 1.0 砂糖 1.0 1.6 ブイヨン 0.3 0.5 濃口しょうゆ 2.0 2.5 酢 1.4 2.0 えのき 6.0 8.0 片栗粉 0.8 1.3 ソナ油漬缶 8.3 11.0 ごま油 0.2 0.3 はくさい 35.0 40.0 みずな 10.0 15.0 かつお節 0.5 0.7 片栗粉 0.8 1.3 ソナ油漬缶 8.3 11.0 はくさい 35.0 40.0 みずな 10.0 15.0 かつお節 0.7 1.0 かつお昆布だし 1.2 1.6	米 40.0 50.0 ロースハム 15.0 20.0 豚肉 25.0 30.0 木綿豆腐 20.0 25.0 にんじん 10.0 15.0 たまねぎ 25.0 35.0 れんこん 15.0 20.0 たまねぎ 25.0 35.0 青ねぎ 2.0 3.0 にら 10.0 15.0 ねぎ 0.9 1.0 かつお節 0.6 0.7 ごま油 0.7 1.0 ごま油 0.7 1.0 ブイヨン 0.3 0.3 みりん 1.0 1.2 砂糖 0.6 0.8 酒 0.8 1.0 濃口しょうゆ 1.1 1.3 みそ 2.2 2.5 片栗粉 1.0 1.5 ちんげん菜 12.0 15.0 コーン缶 4.0 6.0 ブイヨン 0.8 0.8 薄口しょうゆ 0.8 0.8	米 40.0 50.0 合挽ミンチ 20.0 30.0 だいこん 20.0 25.0 木綿豆腐 20.0 25.0 にんじん 10.0 15.0 たまねぎ 25.0 35.0 れんこん 10.0 15.0 たまねぎ 25.0 35.0 青ねぎ 2.0 3.0 にら 10.0 15.0 ねぎ 0.9 1.0 かつお節 0.6 0.7 ごま油 0.7 1.0 ごま油 0.7 1.0 ブイヨン 0.3 0.3 みりん 1.0 1.2 砂糖 0.6 0.8 酒 0.8 1.0 濃口しょうゆ 1.1 1.3 みそ 2.2 2.5 片栗粉 1.0 1.5 ちんげん菜 12.0 15.0 コーン缶 4.0 6.0 ブイヨン 0.8 0.8 薄口しょうゆ 0.8 0.8					
	納品業者の休み の関係でパン給食 になります。												
おやつ	お茶 ピーフン 豚肉 きやべつ にんじん ごま油 ブイヨン 酒 濃口しょうゆ	牛乳 プリン	牛乳 かしわめしおにぎり	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 のりマヨラスク	豆乳 ぱりんこ	牛乳 米粉カップケーキ	牛乳 うずまきアップルパイ	牛乳 いももち	牛乳 梅おかおにぎり	牛乳 小倉トースト	豆乳 ぱりんこ	
	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	材料 乳児 g g	
	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 25.0 30.0	小麦粉 15.0 20.0	食パン 15.0 30.0	ぱりんこ 10.0 10.0	牛乳 100.0 120.0	調整豆乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウダー 0.8 1.0	マヨドレ 4.0 4.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100 120	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0	
	牛乳 10.0 10.0	プリン 50.0 50.0	米 25.0 30.0	鶏肉 12.0 14.0	ベーキングパウ								