令和7年12月 献立表

大原野こども園

昼食

日(曜日)	1・15 (月)	2・16 (火)	3・17 (水)	4・18 (木)	5・19 (金)	6・20 (土)
	カレーうどん 春菊の三色和え	ごはん プルコギ じゃがいものスープ	ギニリン ヤムウンセン	ごはん ぶりの幽庵焼き 小松菜の炒め煮 豆腐とわかめの みそ汁	ごはん 里芋のそぼろ煮 きゃべつとえのきの おすまし	豚丼 白菜のみそ汁
材料	乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g
	ゆでうどん 100.0 / 150.0	米 40.0 / 50.0	米 40.0 / 50.0	米 40.0 / 50.0	米 40.0 / 50.0	米 40.0 / 50.0
	鶏肉 25.0 / 30.0		合挽ミンチ 20.0 / 30.0			豚肉 25.0 / 30.0
	たまねぎ 25.0 / 35.0	牛肉 25.0 / 30.0	にんじん 13.0 / 20.0	ぶり 40.0 / 50.0	鶏ミンチ 25.0 / 35.0	にんじん 15.0 / 20.0
	油揚げ 12.0 / 16.0	にんじん 15.0 / 20.0	たまねぎ 25.0 / 35.0	濃口しょうゆ 2.5 / 3.0	里芋 30.0 / 35.0	たまねぎ 30.0 / 40.0
	青ねぎ 2.0 / 3.0	たまねぎ 25.0 / 30.0	じゃがいも 25.0 / 35.0	みりん 3.0 / 4.0	にんじん 15.0 / 20.0	しめじ 8.0 / 10.0
	油 0.7 / 1.0	にら 10.0 / 15.0	にんにく 0.2 / 0.3	酒 0.8 / 1.0	干し椎茸 0.8 / 1.0	糸こんにゃく 10.0 / 15.0
	カレー粉 0.1 / 0.1	もやし 10.0 / 15.0	いんげん 10.0 / 15.0	ゆず 3.2 / 4.0	しょうが 0.4 / 0.5	青ねぎ 4.0 / 5.0
	濃口しょうゆ 2.0 / 3.0	まいたけ 7.0 / 10.0	バター 1.5 / 2.0		砂糖 2.4 / 3.0	油 0.7 / 1.0
	ウスターソース 2.5 / 2.7	ごま油 0.7 / 1.0	砂糖 0.6 / 0.9	小松菜 20.0 / 30.0	酒 0.4 / 0.5	砂糖 2.0 / 3.0
	ブイヨン 0.6 / 0.6	砂糖 1.0 / 1.5	濃口しょうゆ 1.0 / 1.5	油揚げ 5.0 / 7.0	薄口しょうゆ 2.0 / 2.5	濃口しょうゆ 2.0 / 3.0
	かつお昆布だし 140.0 / 180.0	酒 0.7 / 1.0	トマト缶 4.0 / 6.0	にんじん 6.0 / 8.0	かつお昆布だし 12.0 / 15.0	かつお昆布だし 10.0 / 15.0
	片栗粉 2.5 / 3.5	濃口しょうゆ 1.5 / 2.0	かつお昆布だし 10.0 / 15.0	しめじ 6.0 / 8.0	片栗粉 1.5 / 2.0	
		みそ 1.0 / 1.3		ごま油 0.7 / 1.0		はくさい 20.0 / 30.0
	春菊 15.0 / 20.0	いりごま 1.0 / 1.5	はるさめ 4.0 / 6.0	砂糖 1.0 / 1.3	きゃべつ 15.0 / 20.0	油揚げ 6.0 / 9.0
	切干大根 3.5 / 4.0		レタス 10.0 / 12.0	薄口しょうゆ 1.5 / 2.0	えのき 6.0 / 8.0	みそ 4.0 / 4.0
	にんじん 4.5 / 6.5	じゃがいも 15.0 / 20.0	きゅうり 13.0 / 15.0	かつお昆布だし 3.0 / 5.0	薄口しょうゆ 2.5 / 3.0	かつお昆布だし 100.0 / 150.0
	濃口しょうゆ 1.0 / 1.5	水菜 12.0 / 15.0	セロリ 2.5 / 3.5		かつお昆布だし 100.0 / 150.0	
	みりん 0.8 / 1.2	ブイヨン 0.8 / 0.8	干しえび 0.1 / 0.1	絹ごし豆腐 25.0 / 30.0		
	かつお昆布だし 1.2 / 1.6	薄口しょうゆ 0.8 / 1.0	油 2.0 / 3.0	生わかめ 1.0 / 1.5		
			砂糖 0.5 / 0.7	みそ 4.0 / 4.5		
			酢 0.8 / 1.2	かつお昆布だし 100.0 / 150.0		
			濃口しょうゆ 1.5 / 2.0			
			レモン果汁 0.3 / 0.4			
おやつ	牛乳 ゆかりごはんおにぎり	牛乳 じゃこマヨトースト	牛乳 みかん	牛乳 大根もち	牛乳 きなこ蒸しパン	豆乳 ぽたぽた焼き
材料	乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g
	牛乳 100.0 / 120.0	牛乳 100.0 / 120.0	牛乳 100.0 / 120.0	牛乳 100.0 / 120.0	牛乳 100.0 / 120.0	調整豆乳 100 / 120
	米 23.0 / 35.0	食パン 15.0 / 30.0	みかん 50.0 / 100.0	だいこん 40.0 / 50.0	小麦粉 15.0 / 20.0	ぽたぽた焼き 10.0 / 10.0
	ゆかり 0.3 / 0.5	ちりめんじゃこ 3.0 / 4.0		干しえび 0.5 / 0.5	ベーキングパウダー 0.8 / 1.0	
	こまつな 6.0 / 9.0	マヨドレ 4.0 / 6.0		青ねぎ 1.0 / 1.5	砂糖 6.5 / 8.0	
	食塩 0.1 / 0.1			米粉 15.0 / 20.0	調整豆乳 15.0 / 20.0	
				食塩 0.1 / 0.1	油 2.5 / 3.5	
				ごま油 0.5 / 0.6	きな粉 2.3 / 2.5	
				濃口しょうゆ 0.6 / 0.8		
夕方のおやつ	ぱりんこ	きなこ餅せんべい	ぽたぽた焼き	ぱりんこ	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい

日(曜日)	8・22 (月)	9・23 (火)	10・24 (水)	11・25 (木)	12・26 (金)	13・27 (土)
	ロールパン 南瓜のシチュー 切干大根のサラダ	マーボー豆腐丼 チンゲン菜のスープ	ミートスパゲティ 野菜スープ	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 ブロッコリーのサラダ かぼちゃスープ	ごはん さわらの梅干し煮 ほうれんそうの ごま和え 麩と三つ葉のおすまし	皿うどん レタスのスープ
材料	乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g
	ロールパン 20.0 / 40.0	米 40.0 / 50.0	スパゲティ 30.0 / 45.0	米 40.0 / 50.0	米 40.0 / 50.0	揚げ麺 15.0 / 20.0
		合挽ミンチ 20.0 / 32.0	豚ミンチ 20.0 / 30.0			豚肉 25.0 / 30.0
	鶏肉 25.0 / 35.0	木綿豆腐 30.0 / 45.0	たまねぎ 20.0 / 25.0	鶏肉 30.0 / 50.0	さわら 30.0 / 50.0	にんじん 15.0 / 20.0
	かぼちゃ 30.0 / 40.0	にんじん 11.0 / 14.0	にんじん 7.0 / 10.0	にんにく 0.3 / 0.3	濃口しょうゆ 2.0 / 2.5	たまねぎ 15.0 / 20.0
	たまねぎ 25.0 / 35.0	たまねぎ 18.0 / 23.0	にんにく 0.6 / 0.7	濃口しょうゆ 4.0 / 5.0	みりん 2.5 / 3.5	はくさい 30.0 / 35.0
	にんじん 10.0 / 15.0	れんこん 9.0 / 11.0	油 0.7 / 1.0	マーマレード 7.0 / 8.0	梅干し 1.0 / 1.3	しょうが 0.4 / 0.6
	バター 1.5 / 2.0	青ねぎ 2.3 / 3.0	カットトマト缶 20.0 / 30.0		かつお昆布だし 10.0 / 12.0	ごま油 0.7 / 1.0
	ブイヨン 0.4 / 0.4	ねぎ 0.9 / 1.0	赤ぶどう酒 3.0 / 4.0	ブロッコリー 25.0 / 35.0		砂糖 0.5 / 0.8
	食塩 0.1 / 0.1	しょうが 0.4 / 0.5	ケチャップ 8.0 / 8.0	にんじん 7.0 / 10.0	ほうれんそう 20.0 / 30.0	ブイヨン 0.4 / 0.4
	牛乳 50.0 / 70.0	ごま油 0.7 / 1.0	ブイヨン 0.5 / 0.6	コーン缶 5.0 / 7.0	にんじん 7.0 / 10.0	酒 0.8 / 1.0
	米粉 3.0 / 5.0	ブイヨン 0.3 / 0.4	パン粉 2.0 / 2.5	油 3.0 / 3.5	油揚げ 5.0 / 7.0	濃口しょうゆ 2.0 / 2.5
		砂糖 0.6 / 0.8		酢 2.0 / 2.5	すりごま 1.2 / 1.5	片栗粉 1.0 / 1.5
	切干大根 3.5 / 5.0	酒 0.8 / 1.0	だいこん 15.0 / 20.0	食塩 0.1 / 0.1	濃口しょうゆ 0.7 / 1.0	
	きゅうり 7.5 / 10.0	濃口しょうゆ 1.1 / 1.4	にんじん 7.0 / 10.0	砂糖 0.8 / 1.0	かつお昆布だし 1.2 / 1.6	レタス 6.0 / 9.0
	にんじん 6.0 / 8.0	みそ 2.2 / 2.7	パセリ 0.0 / 0.0			コーン缶 7.0 / 10.0
	ツナ油漬缶 7.5 / 10.0	片栗粉 1.0 / 1.5	ブイヨン 0.8 / 0.8	かぼちゃ 27.0 / 36.0	焼ふ 0.8 / 1.2	ブイヨン 0.8 / 0.8
	マヨドレ 2.6 / 3.4		薄口しょうゆ 0.8 / 1.0	たまねぎ 10.0 / 15.0	たまねぎ 6.0 / 9.0	薄口しょうゆ 0.8 / 0.8
	濃口しょうゆ 0.2 / 0.3	チンゲン菜 10.0 / 18.0		バター 1.5 / 2.0	三つ葉 2.0 / 3.0	
	砂糖 0.1 / 0.2	コーン缶 7.0 / 10.0		ブイヨン 0.8 / 0.8	薄口しょうゆ 2.5 / 3.0	
		ブイヨン 0.8 / 0.8		牛乳 50.0 / 70.0	かつお昆布だし 100.0 / 150.0	
		薄口しょうゆ 0.8 / 1.0				
おやつ	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 抹茶ういろう	牛乳 ココアちんすこう	牛乳 11日ホットドック 25日フルーツサンド	牛乳 青のりポテト	豆乳 ぽたぽた焼き
材料	乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g	材料 乳児 g / 幼児 g
	牛乳 100.0 / 120.0	牛乳 100.0 / 120.0	牛乳 100.0 / 120.0	牛乳 100.0 / 120.0	牛乳 100.0 / 120.0	調整豆乳 100.0 / 120.0
	米 25.0 / 30.0	小麦粉 15.0 / 15.0	小麦粉 15.0 / 20.0	ロールパン 20.0 / 40.0	じゃがいも 50.0 / 60.0	ぽたぽた焼き 10.0 / 10.0
	花かつお 0.2 / 0.3	抹茶 0.3 / 0.3	砂糖 6.5 / 9.0	ウインナー 8.0 / 8.0	油 0.7 / 1.0	
	濃口しょうゆ 0.5 / 0.7	砂糖 10.0 / 10.0	油 4.5 / 6.0	きゃべつ 3.5 / 5.0	青のり 0.1 / 0.1	
		水 33.0 / 33.0	ココア 0.1 / 0.2	カレー粉 0.1 / 0.1	食塩 0.0 / 0.0	
				食塩 0.1 / 0.1		
				ケチャップ 2.0 / 3.0	25日	
					カスタードロール 30.0 / 30.0	
					生クリーム 2.4 / 3.7	
					みかん缶 10.0 / 10.0	
					カラースプレー 0.9	
夕方のおやつ	ぱりんこ	きなこ餅せんべい	ぽたぽた焼き	ぱりんこ	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい