令和7年11月 献立表

大原野こども園

日（曜日）	10 （月）	11・25 （火）	12・26 （水）	13・27 （木）	14・28 （金）	1・15・29 （土）
昼食	ごはん 筑前煮 麩とわかめのみそ汁	ロールパン ビーフストロガノフ れんこんサラダ	すきやき丼 えのきのみそ汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 大根のおすまし	みそ煮込みうどん ほうれん草と もやしの酢の物	ごはん 豚汁 チンゲン菜とツナの 和え物
おやつ	牛乳 野菜カステラ	牛乳 塩昆布おにぎり	牛乳 焼き芋	牛乳 きなこパン	牛乳 バナナブレッド	豆乳 ぱりんこ
夕方のおやつ	ぽたぽた焼き	きなこ餅せんべい	ぱりんこ	ぽたぽた焼き	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい

材料	乳児 g	幼児 g
米	40.0	50.0
鶏肉	25.0	30.0
ちくわ	10.0	15.0
れんこん	13.0	17.0
ごぼう	13.0	17.0
にんじん	13.0	17.0
いんげん	5.0	7.0
油	0.7	1.0
砂糖	2.0	3.0
濃口しょうゆ	1.0	1.2
薄口しょうゆ	0.7	1.0
かつお昆布だし	20.0	40.0
焼ふ	0.8	1.2
生わかめ	1.0	1.5
みそ	4.0	4.5
かつお昆布だし	100.0	150.0

材料	乳児 g	幼児 g
ロールパン	20.0	40.0
牛肉	30.0	35.0
たまねぎ	40.0	50.0
にんじん	15.0	20.0
にんにく	0.9	1.0
油	0.7	1.0
赤ぶどう酒	3.0	4.0
ブイヨン	0.8	1.0
ケチャップ	7.0	10.0
米粉	3.0	5.0
生クリーム	1.5	2.0
れんこん	12.0	15.0
ブロッコリー	6.0	7.0
レタス	10.0	13.0
にんじん	7.0	10.0
マヨドレ	4.5	6.0
酢	0.3	0.4
食塩	0.1	0.1
すりごま	1.0	1.2

材料	乳児 g	幼児 g
米	40.0	50.0
鶏肉	25.0	30.0
焼き豆腐	30.0	40.0
はくさい	15.0	20.0
にんじん	10.0	15.0
たまねぎ	25.0	35.0
糸こんにゃく	15.0	20.0
青ねぎ	2.0	3.0
油	0.7	1.0
砂糖	2.0	3.0
濃口しょうゆ	1.0	1.5
薄口しょうゆ	1.0	1.5
えのき	6.0	8.0
こまつな	10.0	15.0
みそ	4.0	4.5
かつお昆布だし	100.0	150.0

材料	乳児 g	幼児 g
米	40.0	50.0
鮭	40.0	50.0
きゃべつ	17.0	25.0
たまねぎ	20.0	25.0
にんじん	10.0	15.0
もやし	7.0	10.0
ピーマン	4.5	6.0
油	0.7	1.0
みそ	1.5	2.0
砂糖	0.7	1.0
濃口しょうゆ	1.0	1.5
だいこん	20.0	23.0
しめじ	6.5	9.0
薄口しょうゆ	2.5	3.0
かつお昆布だし	100.0	150.0

材料	乳児 g	幼児 g
うどん	100.0	150.0
豚肉	25.0	30.0
油揚げ	7.0	10.0
はくさい	30.0	40.0
にんじん	10.0	15.0
青ねぎ	2.0	3.0
油	0.7	1.0
砂糖	3.0	5.0
みそ	5.0	7.0
赤みそ	5.0	7.0
かつお昆布だし	100.0	150.0
ほうれんそう	25.0	35.0
もやし	10.0	15.0
にんじん	7.0	10.0
酢	2.0	3.0
砂糖	0.6	0.8
薄口しょうゆ	0.7	1.0

材料	乳児 g	幼児 g
米	40.0	50.0
豚肉	25.0	30.0
厚揚げ	15.0	20.0
にんじん	7.0	10.0
だいこん	15.0	20.0
じゃがいも	15.0	20.0
青ねぎ	2.0	3.0
油	0.7	1.0
みそ	4.0	4.5
かつお昆布だし	100.0	140.0
チンゲン菜	30.0	40.0
にんじん	7.0	10.0
ツナ油漬缶	7.0	10.0
砂糖	0.4	0.6
濃口しょうゆ	0.7	1.0

材料	乳児 g	幼児 g
調整豆乳	100	120
ぱりんこ	10.0	10.0

材料	乳児 g	幼児 g
きのこカレー ごま風味サラダ		
米	40.0	50.0
豚肉	25.0	30.0
たまねぎ	25.0	35.0
にんじん	15.0	20.0
じゃがいも	15.0	20.0
しめじ	7.0	10.0
まいたけ	7.0	10.0
りんご	6.0	7.0
にんにく	0.1	0.2
しょうが	0.1	0.2
油	0.7	1.0
カレー粉	0.3	0.5
ブイヨン	0.7	1.0
ケチャップ	2.0	3.0
濃口しょうゆ	2.0	3.0
米粉	2.5	4.0
きゃべつ	12.0	17.0
きゅうり	12.0	17.0
にんじん	7.0	10.0
セロリ	3.0	4.0
すりごま	1.6	2.0
薄口しょうゆ	1.0	1.0
酢	1.0	1.0
砂糖	0.4	0.5

材料	乳児 g	幼児 g
牛乳	100.0	120.0
調整豆乳	35.0	50.0
片栗粉	5.3	7.0
砂糖	2.6	3.5
きな粉	1.6	2.1
砂糖	1.1	1.5

材料	乳児 g	幼児 g
豚肉	25.0	30.0
鶏肉	25.0	35.0
はくさい		
きゃべつ	30.0	40.0
にんじん	13.0	15.0
ピーマン	10.0	12.0
マロニー	3.0	4.0
油	0.7	1.0
しょうが	0.5	0.6
濃口しょうゆ	1.5	2.0
みりん	0.5	0.8
じゃがいも	10.0	12.0
にら	7.0	10.0
ブイヨン	0.8	1.0
薄口しょうゆ	0.8	1.0

材料	乳児 g	幼児 g
牛乳	100.0	120.0
野菜カステラ	24.0	32.0
さつまいも	45.0	60.0
砂糖	1.1	1.5
バター	1.0	1.3
牛乳	2.7	3.6
卵黄	0.5	0.6

材料	乳児 g	幼児 g
ロールパン	20.0	40.0
鶏肉	25.0	35.0
食塩	0.1	0.1
こまつな	25.0	35.0
にんじん	7.0	10.0
かつお節	0.5	0.7
濃口しょうゆ	0.7	1.0
かつお昆布だし	1.2	1.6
絹ごし豆腐	25.0	30.0
三つ葉	2.0	3.0
薄口しょうゆ	2.5	3.5
かつお昆布だし	100.0	150.0

材料	乳児 g	幼児 g
牛乳	100.0	120.0
米	20.0	30.0
納豆	7.0	8.0
卵	8.5	13.0
青ねぎ	2.0	3.0
ごま油	0.7	1.0
濃口しょうゆ	1.5	2.5
ブイヨン	0.1	0.2

材料	乳児 g	幼児 g
牛乳	100.0	120.0
りんご	70.0	85.0

※移行食はサイコロ煮

材料	乳児 g	幼児 g
中華麺	100.0	150.0
豚肉	25.0	30.0
きゃべつ	17.0	22.0
たまねぎ	15.0	20.0
にんじん	5.0	7.0
油	0.7	1.0
薄口しょうゆ	1.0	1.5
ブイヨン	0.5	1.0
調整豆乳	20.0	30.0
ごま油	0.4	0.6
チンゲン菜	25.0	35.0
もやし	10.0	15.0
にんじん	7.0	10.0
酢	0.8	1.2
砂糖	0.5	0.8
濃口しょうゆ	0.8	1.2
ごま油	0.5	0.8

材料	乳児 g	幼児 g
牛乳	100.0	120.0
食パン	15.0	30.0
抹茶	0.1	0.2
グラニュー糖	1.8	3.5
マーガリン	1.8	3.5

材料	乳児 g	幼児 g
米	40.0	50.0
豚肉	25.0	30.0
きゃべつ	17.0	22.0
酒	0.5	0.6
濃口しょうゆ	0.5	0.6
しょうが	0.4	0.5
厚揚げ	23.0	25.0
えのき	13.0	15.0
にんじん	20.0	25.0
たまねぎ	20.0	30.0
ピーマン	8.0	9.5
油	0.7	1.0
砂糖	0.4	0.5
濃口しょうゆ	1.5	1.6
ブイヨン	0.4	0.6
片栗粉	1.0	2.0
生わかめ	1.0	1.5
だいこん	20.0	23.0
薄口しょうゆ	0.8	0.8
かつお昆布だし	100.0	150.0

材料	乳児 g	幼児 g
調整豆乳	100.0	120.0
ぱりんこ	10.0	10.0

(幼児)みんな一緒やデー

(幼児)みんな一緒やデー

みんな一緒やデー

(幼児)みんな一緒やデー

みんな一緒やデー