

令和7年10月 献立表

大原野こども園

日 (曜日)	27 (月)	14・28 (火)	1・15・29 (水)	2・16・30 (木)	3・17・31 (金)	4・18 (土)	6・20 (月)	7・21 (火)	8・22 (水)	9・23 (木)	10・24 (金)	11・25 (土)
昼食	ごはん 高野豆腐の煮物 白菜としめじの おすまし	ロールパン 鮭のオーロラソース焼 さつま芋のサラダ 水菜のスープ	豚の生姜焼き丼 豆腐のみそ汁	塩焼きそば チンゲン菜のナムル	ごはん 鶏の照り焼き 納豆和え 麩と三つ葉のおすまし	ごはん 豚ニラ炒め じゃが芋のスープ	ハヤシライス ブロッコリーのツナ和え	ごはん 豆腐ハンバーグ キャベツのごま和え 小松菜のみそ汁	ごはん 豚肉の鉄火煮 大根のおすまし	ごはん 鯛の香味焼き チンゲン菜と もやしの酢の物 豆腐のスープ	コーンクリーム スパゲティ きゃべつのスープ	ごはん 白雪ひじき 南瓜のみそ汁
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	米	ロールパン	米	中華麺	米	米	米	米	米	米	スパゲティ	米
	鶏肉	鮭	豚肉	豚肉	鶏肉	豚肉	牛肉	鶏ミンチ	豚肉	鯛	クリームコーン	鶏肉
	高野豆腐	マヨドレ	たまねぎ	きやべつ	しょうが	にら	たまねぎ	木綿豆腐	じゃがいも	白ねぎ	コーン缶	木綿豆腐
	たまねぎ	ケチャップ	きやべつ	にんじん	しょうが	にんじん	じゃがいも	たまねぎ	にんじん	しょうが	たまねぎ	ひじき
	にんじん		にんじん	ピーマン	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	にんじん	片栗粉	にんじん	しょうが	にんじん	たまねぎ
	糸こんにゃく	さつま芋	しょうが	ごま油	みりん	たまねぎ	油	片栗粉	ごぼう	にんにく	牛乳	にんじん
	三つ葉	きゅうり	しょうが	ブイヨン	きやべつ	きやべつ	ブイヨン	食塩	いんげん	砂糖	油	いんげん
	油	レーズン	油	酒	小松菜	ごま油	ウスターソース	砂糖	油	酒	ブイヨン	油
おやつ	砂糖	チーズ	濃口しょうゆ	食塩	にんじん	ブイヨン	砂糖	砂糖	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	食塩	砂糖
	薄口しょうゆ	油	みりん	レモン果汁	しめじ	濃口しょうゆ	赤ぶどう酒	片栗粉	みそ	ごま油	小麦粉	薄口しょうゆ
	かつお昆布だし	酢	絹ごし豆腐	ちんげん菜	挽割り納豆	酒	米粉		かつお昆布だし	ちんげん菜	きゃべつ	かぼちゃ
		食塩	生わかめ	切干大根	かつお節	濃口しょうゆ		ブロッコリー	きやべつ	もやし	しめじ	えのき
	はくさい		みそ	にんじん	かつお昆布だし	焼ふ		コーン缶	にんじん	酢	砂糖	みそ
	しめじ	水菜	かつお昆布だし	酢	濃口しょうゆ	たまねぎ		ツナ油漬缶	すりごま	生わかめ	薄口しょうゆ	かつお昆布だし
	薄口しょうゆ	コーン缶		濃口しょうゆ	砂糖	三つ葉		砂糖	濃口しょうゆ	薄口しょうゆ		
	かつお昆布だし	ブイヨン		砂糖	ごま油	薄口しょうゆ		濃口しょうゆ	かつお昆布だし	絹ごし豆腐		
		薄口しょうゆ		ごま油		かつお昆布だし		小松菜		たまねぎ		
								油揚げ		青ねぎ		
夕方のおやつ	牛乳 柿	牛乳 わかめごはんおにぎり	牛乳 さつま芋の茶巾しぼり	牛乳 小倉トースト	牛乳 3.17日 うずまきベリーパイ 31日 うずまきパンブキンパイ	豆乳 ぼたぼた焼き	牛乳 6日 お月見ゼリー 20日 巨峰ゼリー	牛乳 ピザトースト	牛乳 カレーもちもちパン	牛乳 マドレーヌ	牛乳 かやくごはんおにぎり	豆乳 ぼたぼた焼き
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳
	柿	米	さつま芋	食パン	パイシート	ぼたぼた焼き	お月見ゼリー	食パン	白玉粉	小麦粉	米	ぼたぼた焼き
	※移行食は きなこ餅せんべい	わかめ	砂糖	こしあん	ブルーベリージャム		巨峰ゼリー	たまねぎ	豆乳	バター	にんじん	
			バター	マーガリン				ピーマン	砂糖	ベーキングパウダー	ひじき	
								ケチャップ	油	レモン	油揚げ	
								ピザ用チーズ	カレー粉	卵	薄口しょうゆ	
										砂糖	かつお昆布だし	
夕方のおやつ	ばりんこ	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	ばりんこ	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい	ばりんこ	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	ばりんこ	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい