

令和7年9月 献立表

大原野こども園

日 (曜日)	1・29 (月)	2・16・30 (火)	3・17 (水)	4・18 (木)	5・19 (金)	6・20 (土)	8・22 (月)	9 (火)	10・24 (水)	11・25 (木)	12・26 (金)	13・27 (土)
昼食	ごはん さんまの塩焼き おからの炒り煮 大根としめじの おすまし	きつねうどん 白菜とツナの和え物	ロールパン ラタトゥイユ きゅうりとコーンのサラダ	ごはん 豚肉と春雨の 炒め物 中華風コーンスープ	マーボーなす丼 切干大根の 中華和え	血うどん レタスとえのきのスープ	野菜たっぷりそぼろ丼 なめこ汁	五目そば 小松菜のナムル	ごはん バーベキューチキン きゅうりの塩昆布サラダ じゃが芋のスープ	ロールパン 鮭のクリーム煮 ひじきのごまヨサザダ	ごはん 肉じゃが きやべつのみそ汁	塩だれ丼 豆腐とわかめのスープ
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	米	ゆでうどん	ロールパン	米	米	揚げ麵	米	中華麵	米	ロールパン	米	米
	さんま	鶏肉	鶏肉	豚肉	合挽ミンチ	豚肉	鶏ひき肉	豚肉	鶏肉	鮭	牛肉	豚肉
	食塩	にんじん	なす	はるさめ	なす	にんじん	にんじん	はくさい	ウスターソース	にんじん	じゃがいも	にんじん
	おから	青ねぎ	ズッキーニ	にんじん	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	はくさい	ケチャップ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ
	油揚げ	薄口しょうゆ	黄パプリカ	たまねぎ	れんこん	れんこん	れんこん	しょうが	砂糖	じゃがいも	パセリ	パセリ
	にんじん	油揚げ	たまねぎ	ピーマン	ねぎ	ねぎ	ごま油	ごま油	きゅうり	バター	油	油
	青ねぎ	砂糖	にんじん	油	しょうが	酒	砂糖	片栗粉	キャベツ	ブイオン	砂糖	酒
	油	薄口しょうゆ	にんにく	薄口しょうゆ	みりん	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	片栗粉	ごま油	にんじん	牛乳	濃口しょうゆ
おやつ	砂糖	かつお昆布だし	砂糖	砂糖	ブイオン	砂糖	砂糖	砂糖	小松菜	すりごま	米粉	薄口しょうゆ
	薄口しょうゆ	かつお昆布だし	はくさい	ブイオン	ケチャップ	酒	レタス	なめこ	もやし	ごま油	食塩	ひじき
	かつお昆布だし	きゅうり	きゅうり	ケチャップ	トマトジュース	にんじん	えのき	絹ごし豆腐	にんじん	ごま油	油揚げ	きやべつ
	だいこん	ツナ油漬缶	砂糖	青ねぎ	きゅうり	青ねぎ	みそ	みそ	酢	濃口しょうゆ	きゅうり	油揚げ
	しめじ	濃口しょうゆ	砂糖	ブイオン	にんじん	ごま油	食塩	薄口しょうゆ	砂糖	じゃがいも	マヨドレ	みそ
	薄口しょうゆ	かつお昆布だし	濃口しょうゆ	ごま油	にんじん	食塩	片栗粉	水	濃口しょうゆ	ちんげん菜	砂糖	かつお昆布だし
	かつお昆布だし	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0
	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0
	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0
	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0
おやつ	牛乳 いもようかん	牛乳 ココアケーキ	牛乳 菜めしおにぎり	牛乳 シュガートースト	牛乳 梨	豆乳 ぱりんこ	牛乳 りんごジャムサンド	牛乳 かぼちゃポーロ	牛乳 わらびもち	牛乳 11日 五平もち 25日 おはぎ	牛乳 クッキー	豆乳 ぱりんこ
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳
	さつまいも	米粉	米	食パン	梨	ぱりんこ	食パン	かぼちゃ	わらびもち粉	もち米	小麦粉	ぱりんこ
	粉かんてん	ベーキングパウダー	小松菜	グラニュー糖	※移行食はサイコロ煮	1.0 1.0	りんごジャム	油	砂糖	赤みそ	砂糖	1.0 1.0
	砂糖	ココア	ちりめんじゃこ	マーガリン				砂糖	水	砂糖	砂糖	
	水	調整豆乳	いりごま					片栗粉	きな粉	みりん	酒	
		油	食塩						砂糖	酒		
夕方 のおやつ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	ぱりんこ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	ぱりんこ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい