令和7年8月 献立表

大原野こども園

昼食

日(曜日)	材料	乳児 g	幼児 g
25 (月)	ごはん カレイのチーズ焼き きゃべつのツナ和え 南瓜のスープ		
	米	40.0	50.0
	カレイ	30.0	50.0
	ケチャップ	3.0	4.5
	ピザ用チーズ	3.0	4.5
	きゃべつ	20.0	30.0
	にんじん	4.5	6.0
	きゅうり	4.5	6.0
	ツナ油漬缶	10.0	15.0
	砂糖	0.1	0.2
	濃口しょうゆ	0.8	1.0
	かぼちゃ	25.0	30.0
	たまねぎ	8.0	10.0
	ブイヨン	0.8	1.0
	薄口しょうゆ	0.8	1.0
	水	100.0	150.0
12・26 (火)	夏野菜カレー フルーツの ヨーグルト和え		
	米	40.0	50.0
	鶏肉	25.0	30.0
	たまねぎ	30.0	40.0
	じゃがいも	20.0	25.0
	にんじん	15.0	20.0
	なす	14.0	18.0
	ズッキーニ	15.0	20.0
	にんにく	0.1	0.2
	しょうが	0.1	0.2
	りんご	6.0	7.0
	油	0.7	1.0
	カレー粉	0.2	0.3
	ブイヨン	0.7	0.7
	米粉	2.5	4.0
	ケチャップ	2.0	3.0
	濃口しょうゆ	2.0	3.0
	ヨーグルト	34.0	45.0
	砂糖	1.0	1.4
	みかん缶	10.0	14.0
13・27 (水)	ごはん 牛肉となすの煮物 油揚げのみそ汁		
	米	40.0	50.0
	牛肉	25.0	30.0
	なす	25.0	35.0
	たまねぎ	25.0	30.0
	にんじん	15.0	20.0
	いんげん	4.5	6.5
	油	0.7	1.0
	砂糖	2.0	3.0
	濃口しょうゆ	1.0	1.5
	薄口しょうゆ	1.5	2.0
	酒	1.0	2.5
	かつお昆布だし	100.0	140.0
	油揚げ	10.0	15.0
	えのき	6.0	8.0
	みそ	4.0	4.5
	かつお昆布だし	100.0	150.0
28 (木)	焼きそば きゅうりの一本漬け フランクフルト		
	中華麺	100.0	150.0
	豚肉	25.0	30.0
	にんじん	10.0	15.0
	きゃべつ	15.0	20.0
	ピーマン	10.0	12.0
	もやし	10.0	12.0
	油	0.7	1.0
	焼きそばソース	6.0	8.0
	かつお節	1.3	1.6
	かつお昆布だし	60.0	80.0
	きゅうり	16.0	24.0
	食塩	0.0	0.0
	ウインナー	20.0	20.0
1・29 (金)	ロールパン バンバンジー にらとコーンの スープ		
	ロールパン	20.0	40.0
	ささみ	25.0	35.0
	きゅうり	16.0	20.0
	キャベツ	16.0	20.0
	セロリ	2.4	3.0
	トマト	24.0	30.0
	すりごま	6.0	7.0
	油	2.0	3.0
	濃口しょうゆ	2.3	3.0
	酢	2.4	3.0
	砂糖	2.0	2.5
	にら	6.0	8.0
	コーン缶	4.0	6.0
	ブイヨン	0.8	1.0
	薄口しょうゆ	0.8	1.0
	水	100.0	150.0
2・30 (土)	ごはん 鶏のさっぱり煮 わかめのおすまし		
	米	40.0	50.0
	鶏肉	25.0	30.0
	にんじん	15.0	20.0
	だいこん	25.0	30.0
	はくさい	20.0	30.0
	ちんげん菜	30.0	35.0
	ごま油	0.7	1.0
	砂糖	1.4	1.7
	ブイヨン	0.3	0.5
	酒	1.5	2.0
	濃口しょうゆ	1.5	2.0
	酢	1.0	1.3
	生わかめ	1.5	2.3
	きゃべつ	15.0	20.0
	薄口しょうゆ	2.5	3.5
	かつお昆布だし	100.0	150.0

日(曜日)	材料	乳児 g	幼児 g
4・18 (月)	五目うどん きゅうりのごま酢和え		
	ゆでうどん	100.0	150.0
	鶏肉	25.0	30.0
	油揚げ	10.0	15.0
	干し椎茸	0.8	1.0
	にんじん	10.0	15.0
	青ねぎ	2.0	3.0
	薄口しょうゆ	4.5	5.5
	みりん	1.0	1.2
	かつお昆布だし	140.0	180.0
	きゅうり	20.0	25.0
	もやし	25.0	30.0
	酢	1.5	2.0
	砂糖	0.6	0.8
	薄口しょうゆ	0.7	1.0
	すりごま	1.5	1.5
5・19 (火)	ビビンバ丼 ワンタンスープ		
	米	40.0	50.0
	合挽ミンチ	25.0	30.0
	にんじん	15.0	20.0
	たまねぎ	25.0	40.0
	にら	8.0	10.0
	もやし	15.0	25.0
	ごま油	0.7	1.0
	砂糖	1.4	2.0
	ブイヨン	0.4	0.5
	濃口しょうゆ	1.6	2.0
	ワンタンの皮	1.3	1.8
	青ねぎ	2.0	3.0
	ごま油	0.5	0.7
	ブイヨン	0.8	1.0
	薄口しょうゆ	0.8	1.0
	水	100.0	150.0
6・20 (水)	ごはん 鶏肉のみそネーズ焼 白菜のおかか和え 豆腐のおすまし		
	米	40.0	50.0
	鶏肉	30.0	50.0
	たまねぎ	2.0	3.0
	みそ	2.0	3.0
	マヨドレ	8.0	10.0
	はくさい	20.0	30.0
	こまつな	15.0	15.0
	にんじん	7.0	10.0
	花かつお	0.5	0.7
	濃口しょうゆ	0.7	1.0
	かつお昆布だし	1.2	1.6
	絹ごし豆腐	25.0	30.0
	みつば	2.0	3.0
	薄口しょうゆ	2.5	3.5
	かつお昆布だし	100.0	150.0
7・21 (木)	ごはん ゴーヤチャンプルー もずくスープ		
	米	40.0	50.0
	豚肉	25.0	30.0
	卵	15.0	20.0
	ゴーヤ	10.0	15.0
	木綿豆腐	20.0	25.0
	にんじん	10.0	15.0
	たまねぎ	15.0	20.0
	もやし	10.0	15.0
	かつお節	0.6	0.7
	油	0.7	1.0
	薄口しょうゆ	2.0	2.8
	みりん	1.0	1.2
	かつお昆布だし	0.0	0.0
	もずく	4.5	6.5
	ちんげん菜	15.0	20.0
	ブイヨン	0.8	1.0
	薄口しょうゆ	0.8	1.0
	水	100.0	150.0
8・22 (金)	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根の炒め煮 冬瓜のうすくず汁		
	米	40.0	50.0
	鮭	30.0	50.0
	食塩	0.1	0.1
	切干大根	10.0	10.0
	油揚げ	7.0	7.0
	にんじん	7.0	10.0
	いんげん	4.0	6.0
	油	0.7	1.0
	砂糖	1.0	1.5
	薄口しょうゆ	0.8	1.2
	かつお昆布だし	0.0	0.0
	とうがん	20.0	30.0
	生わかめ	1.5	2.3
	薄口しょうゆ	2.5	3.0
	かつお昆布だし	100.0	150.0
	片栗粉	1.2	1.5
9・23 (土)	中華丼 じゃがいもと レタスのスープ		
	米	40.0	50.0
	豚肉	25.0	30.0
	にんじん	10.0	12.0
	たまねぎ	10.0	15.0
	はくさい	20.0	30.0
	ちんげん菜	25.0	30.0
	ごま油	0.7	1.0
	酒	1.0	1.5
	砂糖	0.7	0.9
	濃口しょうゆ	0.7	0.9
	ブイヨン	0.5	0.6
	片栗粉	1.0	1.5
	じゃがいも	15.0	20.0
	レタス	6.0	9.0
	ブイヨン	0.8	0.8
	薄口しょうゆ	0.8	0.8
	水	100.0	150.0

おやつ

日(曜日)	材料	乳児 g	幼児 g
25 (月)	牛乳 ミルクようかん		
	牛乳	100.0	120.0
	こしあん	8.0	12.0
	水	12.0	19.0
	牛乳	8.4	13.0
	粉かんてん	0.2	0.3
12・26 (火)	牛乳 コーンマヨトースト		
	牛乳	100.0	120.0
	食パン	15.0	30.0
	コーン缶	4.0	6.0
	マヨドレ	2.5	4.0
	パセリ	0.02	0.03
13・27 (水)	牛乳 メロンパン風スコーン		
	牛乳	100.0	120.0
	ホットケーキミックス	15.0	20.0
	牛乳	3.8	5.0
	バター	3.4	4.5
	砂糖	0.6	0.8
	グラニュー糖	0.6	0.8
28 (木)	牛乳 フライドポテト		
	牛乳	100.0	120.0
	じゃがいも	63.0	63.0
	油	0.7	1.0
	食塩	0.01	0.01
1・29 (金)	牛乳 和風チャーハン		
	牛乳	100.0	120.0
	米	25.0	30.0
	卵	10.0	15.0
	ちりめんじゃこ	2.3	3.0
	青ねぎ	2.0	3.0
	ごま油	0.7	1.0
	ブイヨン	0.1	0.2
	濃口しょうゆ	1.5	2.5
2・30 (土)	豆乳 ぽたぽた焼き		
	調整豆乳	100	120
	ぽたぽた焼き	1.0	1.0

(幼児)みんな
一緒やデー

みんな
一緒やデー

日(曜日)	材料	乳児 g	幼児 g
4・18 (月)	牛乳 おかかおにぎり		
	牛乳	100.0	120.0
	米	25.0	30.0
	花かつお	0.2	0.3
	濃口しょうゆ	0.5	0.7
5・19 (火)	牛乳 バナナ		
	牛乳	100.0	120.0
	バナナ	60.0	90.0
6・20 (水)	牛乳 うずまきおさつパイ		
	牛乳	100.0	120.0
	パイ生地	15.0	22.0
	さつまいも	10.0	15.0
	砂糖	0.2	0.5
	バター	0.2	0.6
7・21 (木)	牛乳 米粉抹茶ケーキ		
	牛乳	100.0	120.0
	米粉	15.0	20.0
	ベーキングパウダー	0.8	1.0
	抹茶	0.1	0.2
	調整豆乳	15.0	20.0
	砂糖	5.5	7.5
	油	3.0	4.0
8・22 (金)	牛乳 ココアラスク		
	牛乳	100.0	120.0
	食パン	15.0	30.0
	ココア	0.2	0.3
	グラニュー糖	1.8	3.5
	マーガリン	1.8	3.5
9・23 (土)	豆乳 ぽたぽた焼き		
	調整豆乳	100.0	120.0
	ぽたぽた焼き	1.0	1.0

(幼児)みんな
一緒やデー

みんな
一緒やデー

日(曜日)	夕方のおやつ
25 (月)	ぱりんこ
12・26 (火)	きなこ餅せんべい
13・27 (水)	ぽたぽた焼き
28 (木)	ぱりんこ
1・29 (金)	きなこ餅せんべい
2・30 (土)	きなこ餅せんべい
4・18 (月)	ぱりんこ
5・19 (火)	きなこ餅せんべい
6・20 (水)	ぽたぽた焼き
7・21 (木)	ぱりんこ
8・22 (金)	きなこ餅せんべい
9・23 (土)	きなこ餅せんべい