

令和7年7月 献立表

大原野こども園

日 (曜日)	14・28 (月)	1・15・29 (火)	2・16・30 (水)	3・17・31 (木)	4・18 (金)	19 (土)	7 (月)	8・22 (火)	9・23 (水)	10・24 (木)	11・25 (金)	12・26 (土)
昼食	ごはん 鶏肉のみそ焼き ピーマンとじゃこ炒め 豆腐のおすまし	豚丼 きゃべつのごま和え	トマトスパゲティ じゃがいものスープ	ごはん 豚肉と厚揚げの 炒め物 オクラの納豆和え 南瓜と玉葱のみそ汁	ごはん さばのきじ焼き オクラの納豆和え 南瓜と玉葱のみそ汁	焼うどん 大根のおすまし	キーマカレー きゅうりとコーンの サラダ	ロールパン 夏野菜のシチュー ツナサラダ	ごはん 牛肉のスタミナ炒め 油揚げのみそ汁	みそラーメン ほうれん草のナムル	ごはん カレイの西京焼き さっぱり和え 白菜とえのきのおすまし	ごはん 切干大根の炒め煮 小松菜のみそ汁
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	米	米	スパゲティ	米	米	ゆでうどん	米	ロールパン	米	中華麺	米	米
	鶏肉	豚肉	鶏肉	豚肉	さば	豚肉	合挽ミンチ	牛肉	牛肉	豚肉	カレイ	鶏肉
	酒	にんじん	たまねぎ	酒	青ねぎ	きゃべつ	たまねぎ	なす	木綿豆腐	きゃべつ	白みそ	切干大根
	みそ	たまねぎ	しめじ	濃口しょうゆ	しょうが	にんじん	にんじん	ズッキーニ	たまねぎ	にんじん	みりん	切干大根
	砂糖	糸こんにゃく	トマトピューレ	しょうが	濃口しょうゆ	青ねぎ	りんご	たまねぎ	ピーマン	しょうが	酒	厚揚げ
	みりん	青ねぎ	にんにく	厚揚げ	えのきたけ	油	にんにく	にんじん	にんじん	青ねぎ	きゅうり	油
	ピーマン	油	油	えのきたけ	たまねぎ	酒	しょうが	油	にんにく	油	にんじん	砂糖
	ちりめんじゃこ	砂糖	パイオン	にんじん	にんじん	濃口しょうゆ	油	砂糖	りんご	パイオン	ちくわ	薄口しょうゆ
おやつ	ごま油	かつお昆布だし	酒	ピーマン	油	かつお昆布だし	カレー粉	水	ごま油	みそ	マロニー	こまつな
	薄口しょうゆ	砂糖	食塩	砂糖	砂糖	だしこん	ケチャップ	ウスターソース	濃口しょうゆ	ほうれん草	砂糖	たまねぎ
	砂糖	酒	じゃがいも	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	しめじ	濃口しょうゆ	米粉	いりごま	もやし	濃口しょうゆ	みそ
	酒	かつお昆布だし	ちんげん菜	パイオン	水	薄口しょうゆ	米粉	きゅうり	油揚げ	にんじん	えのき	薄口しょうゆ
	かつお昆布だし	すりごま	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	片栗粉	かつお昆布だし	きゅうり	コーン缶	生わかめ	油揚げ	薄口しょうゆ	かつお昆布だし
	絹ごし豆腐	濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	水	片栗粉	焼ふ	コーン缶	油	みそ	ごま油	かつお昆布だし	かつお昆布だし
	たまねぎ	かつお昆布だし	薄口しょうゆ	水	片栗粉	生わかめ	油	酢	かつお昆布だし	ごま油	かつお昆布だし	かつお昆布だし
	青ねぎ	かつお昆布だし	薄口しょうゆ	水	片栗粉	みそ	酢	食塩	かつお昆布だし	ごま油	かつお昆布だし	かつお昆布だし
	薄口しょうゆ	かつお昆布だし	薄口しょうゆ	水	片栗粉	みそ	食塩	砂糖	かつお昆布だし	ごま油	かつお昆布だし	かつお昆布だし
	かつお昆布だし	かつお昆布だし	薄口しょうゆ	水	片栗粉	みそ	砂糖	砂糖	かつお昆布だし	ごま油	かつお昆布だし	かつお昆布だし
おやつ	牛乳 豆乳くずもち	牛乳 ちんすこう	牛乳 枝豆と塩昆布のおにぎり	牛乳 マーメイドジャムサンド	牛乳 とうもろこし	豆乳 ぱりんこ	牛乳 セタゼリー	牛乳 ゆかりごはんおにぎり	牛乳 じゃがいもブリッツ	牛乳 カップチーズケーキ	牛乳 じゃこマヨトースト	豆乳 ぱりんこ
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳
	調整豆乳	小麦粉	米	食パン	とうもろこし	ぱりんこ	セタゼリー	米	じゃがいも	クリームチーズ	食パン	ぱりんこ
	片栗粉	砂糖	枝豆	マーメイドジャム	とうもろこし	ぱりんこ	セタゼリー	ゆかり	小麦粉	グラニュー糖	ちりめんじゃこ	ぱりんこ
	砂糖	油	塩昆布	砂糖	とうもろこし	ぱりんこ	セタゼリー	こまつな	油	卵	マヨドレ	ぱりんこ
	きな粉				とうもろこし	ぱりんこ	セタゼリー	食塩	パイオン	ヨーグルト(無糖)		ぱりんこ
	砂糖				とうもろこし	ぱりんこ	セタゼリー		バセリ	小麦粉		ぱりんこ
					とうもろこし	ぱりんこ	セタゼリー		食塩	レモン汁		ぱりんこ
					とうもろこし	ぱりんこ	セタゼリー					ぱりんこ
夕方のおやつ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	ぱりんこ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	ぱりんこ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい

5日はお楽しみ
保育の為、
パン給食です。みんな
一緒にやデー(幼児)みんな
一緒にやデーみんな
一緒にやデー