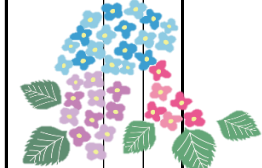


令和7年6月 献立表

大原野こども園

日 (曜日)	2・16・30 (月)	3・17 (火)	4・18 (水)	5・19 (木)	6・20 (金)	7・21 (土)	9・23 (月)	10・24 (火)	11・25 (水)	12・26 (木)	13・27 (金)	14・28 (土)
昼食	ごはん 豚ニラ炒め 豆腐とわかめの スープ	ジャージャー麺 切干大根の 中華和え	ハヤシライス ごぼうサラダ	ごはん タンドリーチキン 南瓜サラダ レタスのスープ	ごはん 鯛の梅干し煮 小松菜のごま和え 油揚げのみそ汁	血うどん チンゲン菜の スープ	ごはん 炒り豆腐 麩と三ツ葉の おすまし	ごはん 豚の生姜焼き ポテトサラダ 白菜とえのきの みそ汁	ロールパン 南瓜のシチュー キャベツとコーンの サラダ	ごはん カレイのパン粉焼き アスパラガスの サラダ 豆乳スープ	肉うどん きゅうりとお揚げの 酢の物	カレースパゲティ じゃがいもの スープ
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	米	中華麺	米	米	米	揚げ麺	米	米	ロールパン	米	ゆでうどん	スパゲティ
	豚肉	合挽ミンチ	牛肉	鶏肉	鯛	豚肉	鶏肉(細切れ)	豚肉	鶏肉	カレイ	牛肉	油
	にら	にんじん	たまねぎ	たまねぎ	みりん	にんじん	卵	しょうが	かぼちゃ	にんにく	濃口しょうゆ	豚肉
	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	食塩	濃口しょうゆ	たまねぎ	木綿豆腐	しょうが	たまねぎ	食塩	砂糖	たまねぎ
	たまねぎ	コーン缶	にんじん	カレー粉	みりん	はくさい	たまねぎ	濃口しょうゆ	酒	酒	にんじん	にんじん
	きやべつ	しいたけ	油	ヨーグルト(無糖)	梅干し	しょうが	にんじん	みりん	パセリ	濃口しょうゆ	たまねぎ	ピーマン
	ごま油	青ねぎ	ブイヨン	濃口しょうゆ	かつお昆布だし	ごま油	いんげん	たまねぎ	バター	パン粉	薄口しょうゆ	油
	ブイヨン	しょうが	水	ケチャップ	こまつな	砂糖	油	油	ブイヨン	パセリ	かつお昆布だし	ブイヨン
おやつ	濃口しょうゆ	にんにく	ウスターソース	かぼちゃ	にんじん	酒	砂糖	薄口しょうゆ	水	食塩	アスパラガス	きゅうり
	酒	ごま油	赤ぶどう酒	きゅうり	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	薄口しょうゆ	焼ふ	きやべつ	牛乳	ベーコン	油揚げ
	絹ごし豆腐	砂糖	米粉	にんじん	片栗粉	片栗粉	焼ふ	たまねぎ	コーン缶	黄パプリカ	にんじん	じゃがいも
	生わかめ	濃口しょうゆ	ごぼう	レーズン	油揚げ	チンゲン菜	たまねぎ	みつば	米	レタス	酢	チンゲン菜
	ブイヨン	みそ	きゅうり	チーズ	たまねぎ	えのき	みそ	薄口しょうゆ	きやべつ	レタス	砂糖	ブイヨン
	薄口しょうゆ	片栗粉	にんじん	油	青ねぎ	ブイヨン	薄口しょうゆ	かつお昆布だし	コーン缶	きやべつ	濃口しょうゆ	薄口しょうゆ
	水	切干大根	ツナ油漬缶	食塩	みそ	薄口しょうゆ	水	かつお昆布だし	油	油	薄口しょうゆ	水
		ちんげん菜	砂糖	レタス	かつお昆布だし	水			酢	かぶ		
		にんじん	濃口しょうゆ	たまねぎ					食塩	にんじん		
		酢	マヨドレ	ブイヨン					砂糖	調整豆乳		
夕方のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	豆乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	豆乳
	2・16日いろいろ 30日水無月	梅おかかおにぎり	南瓜の茶巾しぼり	あじさいゼリー	ツナサンド	ぼたぼた焼き	黒糖トースト	チーズ蒸しパン	タ焼ごはんおにぎり	じゃが芋のオープン焼き	米粉カップケーキ	ぼたぼた焼き
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	調整豆乳
	小麦粉	米	かぼちゃ	あじさいゼリー	ロールパン	ぼたぼた焼き	食パン	小麦粉	米	じゃがいも	米粉	ぼたぼた焼き
	砂糖	梅干し	さつまいも		ツナ油漬缶		黒砂糖	ベーキングパウダー	にんじん	ケチャップ	ベーキングパウダー	
	水	かつお節	砂糖		きゅうり		マーガリン	砂糖	かつお昆布だし	マヨドレ	調整豆乳	
	甘納豆(30日)		バター		マヨドレ			調整豆乳	薄口しょうゆ		いちごジャム	
				(幼児)みんな 一緒にデー				油			砂糖	
								チーズ			油	
									(幼児)みんな 一緒にデー			
夕方のおやつ	ばりんこ	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	ばりんこ	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい	ばりんこ	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	ばりんこ	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい



(幼児)みんな
一緒にデー

みんな
一緒にデー

(幼児)みんな
一緒にデー

みんな
一緒にデー