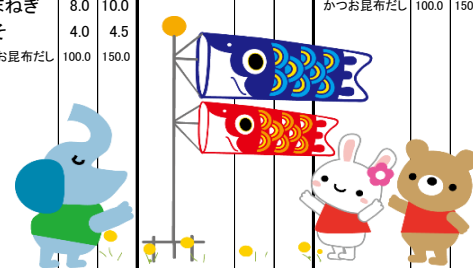


令和7年5月 献立表

大原野こども園

日 (曜日)	12・26 (月)	13・27 (火)	14・28 (水)	1・15・29 (木)	2・16・30 (金)	17・31 (土)	19 (月)	20 (火)	7・21 (水)	8・22 (木)	9・23 (金)	10・24 (土)
昼食	ごはん 新じゃがのカレー炒め ほうれん草と コーンのスープ	鶏なんぼ チンゲン菜とツナの 和え物	ロールパン ハンバーグ 春キャベツのサラダ 豆腐のスープ	春野菜カレー スナップエンドウのサラダ	ごはん 焼きししゃも 納豆和え 麩と三つ葉のおすまし	ごはん 豚汁 ブロッコリーのごま和え	ごはん 鱈の西京焼き さっぱり和え 南瓜と玉葱のみそ汁	和風ツナスパゲティ じゃが芋のスープ	ごはん 鶏の塩焼き ふきとごぼうの きんぴら 若竹汁	ロールパン ポークビーンズ チーズサラダ	中華丼 大根としめじのスープ	ごはん 白雪ひじき 小松菜とじゃが芋の みそ汁
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
米	40.0 50.0	ゆでうどん 100.0 150.0 鶏肉 25.0 30.0 油揚げ 7.0 10.0 にんじん 10.0 15.0 青ねぎ 2.0 3.0 薄口しょうゆ 4.5 5.5 かつお昆布だし 140.0 180.0	ロールパン 20.0 40.0 合挽ミンチ 45.0 60.0 たまねぎ 13.5 18.0 パン粉 3.0 4.0 牛乳 16.5 22.0 食塩 0.3 0.4 ケチャップ 4.5 5.0 ウスターソース 2.3 2.7	米 40.0 50.0 牛肉 25.0 30.0 新たまねぎ 20.0 35.0 ししゃも 30.0 50.0 食塩 0.0 0.0 新じゃがいも 15.0 20.0 たけのこ 4.0 6.0 アスパラガス 6.5 8.0 にんじん 15.0 20.0 りんご 6.0 7.0 油揚げ 7.0 10.0 しめじ 7.0 12.0 ひきわり納豆 8.0 12.0 花かつお 0.5 0.7	米 40.0 50.0 豚肉 25.0 30.0 厚揚げ 15.0 20.0 にんじん 7.0 10.0 だいこん 15.0 20.0 じゃがいも 15.0 20.0 青ねぎ 2.0 3.0 みそ 4.0 4.5 かつお昆布だし 100.0 150.0	米 40.0 50.0 さわら 40.0 50.0 白みそ 5.0 6.0 みりん 2.0 3.0 酒 2.0 3.0 きゅうり 20.0 25.0 にんじん 13.0 16.0 ちくわ 4.5 6.5 もやし 10.0 15.0 酢 3.0 3.7 砂糖 0.7 1.0 濃口しょうゆ 0.7 1.0 かぼちゃ 25.0 30.0 たまねぎ 8.0 10.0 みそ 4.0 4.5 かつお昆布だし 100.0 150.0	米 40.0 50.0 スパゲティ 30.0 45.0 ツナ油漬缶 20.0 30.0 たまねぎ 18.8 28.2 にんじん 6.8 9.7 えのきたけ 5.9 7.7 ピーマン 5.9 7.7 油 0.7 1.0 薄口しょうゆ 2.0 3.0 食塩 0.1 0.2 糸こんにゃく 10.0 12.0 油 0.7 1.0 砂糖 1.0 1.5 にんじん 7.0 10.0 ブイヨン 0.8 0.8 薄口しょうゆ 0.8 0.8 水 100.0 150.0	米 40.0 50.0 鶏肉 50.0 60.0 食塩 0.1 0.1 ふき 4.2 6.0 ごぼう 9.0 12.0 にんじん 7.0 10.0 糸こんにゃく 10.0 12.0 油 0.7 1.0 砂糖 1.0 1.5 濃口しょうゆ 1.5 2.0 たけのこ 7.5 12.0 生わかめ 2.5 4.0 薄口しょうゆ 2.5 3.0 かつお昆布だし 100.0 150.0	ロールパン 20.0 40.0 大豆(水煮) 25.0 30.0 豚肉 25.0 30.0 じゃがいも 27.0 32.0 にんじん 15.0 20.0 たまねぎ 24.0 30.0 にんにく 0.6 0.7 しょうが 0.4 0.5 ごま油 0.7 1.0 砂糖 0.5 0.8 ケチャップ 5.0 5.0 ウスターソース 1.5 1.8 砂糖 0.4 0.5 水 0.0 0.0 チーズ 5.0 7.0 レタス 10.0 12.0 きゅうり 12.0 17.0 ベーコン 6.0 8.0 コーン缶 3.5 6.0 油 3.0 3.5 酢 2.0 2.5 砂糖 0.8 0.1 食塩 0.1 0.1	米 40.0 50.0 豚肉 25.0 30.0 にんじん 10.0 12.0 たまねぎ 10.0 15.0 はくさい 20.0 30.0 たけのこ 5.0 10.0 ちんげん菜 13.0 17.0 しょうが 0.4 0.5 いんげん 5.0 7.0 油 0.7 1.0 砂糖 2.0 2.5 薄口しょうゆ 3.0 3.5	米 40.0 50.0 鶏肉 20.0 25.0 木綿豆腐 60.0 80.0 ひじき 1.2 1.5 たまねぎ 25.0 35.0 にんじん 15.0 20.0 いんげん 5.0 7.0 砂糖 2.0 2.5 薄口しょうゆ 3.0 3.5	
ごはん	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0	100.0 150.0
牛乳	100.0 120.0	100.0 120.0	100.0 120.0	100.0 120.0	100.0 120.0	100.0 120.0	100.0 120.0	100.0 120.0	100.0 120.0	100.0 120.0	100.0 120.0	100.0 120.0
食パン	15.0 30.0	23.0 35.0	60.0 90.0	36.0 45.0	11.0 17.0	1.0 1.0	18.0 20.0	15.0 20.0	15.0 30.0	23.0 35.0	15.0 20.0	1.0 1.0
お茶	100 120						100 120					
減塩ぱりんこ	1.0 1.0						1.0 1.0					
みんな 一緒やデー												
ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	減塩ぱりんこ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	減塩ぱりんこ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい



(幼児)みんな
一緒やデー

みんな
一緒やデー

(幼児)みんな
一緒やデー

みんな
一緒やデー