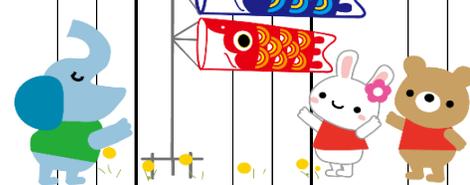


令和7年5月 献立表

大原野こども園

日 (曜日)	12・26 (月)	13・27 (火)	14・28 (水)	1・15・29 (木)	2・16・30 (金)	17・31 (土)	19 (月)	20 (火)	7・21 (水)	8・22 (木)	9・23 (金)	10・24 (土)
昼食	ごはん 新じゃがのカレー炒め ほうれん草と コーンのスープ	鶏なんぼ チンゲン菜とツナの 和え物	ロールパン ハンバーグ 春キャベツのサラダ 豆腐のスープ	春野菜カレー スナップエンドウのサラダ	ごはん 焼きししゃも 納豆和え 麩と三つ葉のおすまし	ごはん 豚汁 ブロッコリーのごま和え	ごはん 鱈の西京焼き さっぱり和え 南瓜と玉葱のみそ汁	和風ツナスパゲティ じゃが芋のスープ	ごはん 鶏の塩焼き ふきとごぼうの きんぴら 若竹汁	ロールパン ポークビーンズ チーズサラダ	中華丼 大根としめじのスープ	ごはん 白雪ひじき 小松菜とじゃが芋の みそ汁
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
米	40.0 50.0	ゆでうどん 100.0 150.0 鶏肉 25.0 30.0 油揚げ 7.0 10.0 にんじん 10.0 15.0 青ねぎ 2.0 3.0 薄口しょうゆ 4.5 5.5 かつお昆布だし 140.0 180.0	ロールパン 20.0 40.0 合挽ミンチ 45.0 60.0 たまねぎ 13.5 18.0 パン粉 3.0 4.0 牛乳 16.5 22.0 食塩 0.3 0.4 ケチャップ 4.5 5.0 ウスターソース 2.3 2.7	米 40.0 50.0 牛肉 25.0 30.0 新たまねぎ 20.0 35.0 ししゃも 30.0 50.0 食塩 0.0 0.0 こまつな 25.0 35.0 だいこん 15.0 20.0 じゃがいも 15.0 20.0 りんご 6.0 7.0 しめじ 7.0 10.0 油揚げ 7.0 12.0 ひきわり納豆 8.0 12.0 花かつお 0.5 0.7 カレー粉 0.3 0.5 ブイヨン 0.7 0.7 水 80.0 110.0 米粉 2.5 4.0 ケチャップ 2.0 3.0 濃口しょうゆ 2.0 3.0 スナップエンドウ 10.0 15.0 ブロッコリー 10.0 14.0 プチトマト 4.0 6.0 コーン缶 3.6 6.0 マヨドレ 2.6 4.0 酢 0.7 1.0	米 40.0 50.0 ししゃも 30.0 50.0 食塩 0.0 0.0 こまつな 25.0 35.0 にんじん 7.0 10.0 じゃがいも 15.0 20.0 青ねぎ 2.0 3.0 みそ 4.0 4.5 かつお昆布だし 100.0 150.0	米 40.0 50.0 豚肉 25.0 30.0 厚揚げ 15.0 20.0 にんじん 7.0 10.0 だいこん 15.0 20.0 じゃがいも 15.0 20.0 青ねぎ 2.0 3.0 みそ 4.0 4.5 かつお昆布だし 100.0 150.0	米 40.0 50.0 さわら 40.0 50.0 白みそ 5.0 6.0 みりん 2.0 3.0 酒 2.0 3.0 きゅうり 20.0 25.0 にんじん 13.0 16.0 ちくわ 4.5 6.5 もやし 10.0 15.0 酢 3.0 3.7 砂糖 0.7 1.0 濃口しょうゆ 0.7 1.0 かぼちゃ 25.0 30.0 たまねぎ 8.0 10.0 みそ 4.0 4.5 かつお昆布だし 100.0 150.0	スパゲティ 30.0 45.0 ツナ油漬缶 20.0 30.0 たまねぎ 18.8 28.2 にんじん 6.8 9.7 えのきたけ 5.9 7.7 ピーマン 5.9 7.7 油 0.7 1.0 薄口しょうゆ 2.0 3.0 食塩 0.1 0.2 糸こんにゃく 10.0 12.0 じゃがいも 15.0 20.0 にんじん 7.0 10.0 ブイヨン 0.8 0.8 薄口しょうゆ 0.8 0.8 水 100.0 150.0	米 40.0 50.0 鶏肉 50.0 60.0 食塩 0.1 0.1 ふき 4.2 6.0 ごぼう 9.0 12.0 にんじん 7.0 10.0 糸こんにゃく 10.0 12.0 油 0.7 1.0 砂糖 1.0 1.5 濃口しょうゆ 1.5 2.0 たけのこ 7.5 12.0 生わかめ 2.5 4.0 薄口しょうゆ 2.5 3.0 かつお昆布だし 100.0 150.0	ロールパン 20.0 40.0 大豆(水煮) 25.0 30.0 豚肉 25.0 30.0 じゃがいも 27.0 32.0 にんじん 15.0 20.0 たまねぎ 24.0 30.0 にんにく 0.6 0.7 しょうが 0.4 0.5 ごま油 0.7 1.0 砂糖 0.5 0.8 ウスターソース 1.5 1.8 砂糖 0.4 0.5 水 0.0 0.0 チーズ 5.0 7.0 レタス 10.0 12.0 きゅうり 12.0 17.0 ベーコン 6.0 8.0 コーン缶 3.5 6.0 油 3.0 3.5 酢 2.0 2.5 砂糖 0.8 0.1 食塩 0.1 0.1	米 40.0 50.0 豚肉 25.0 30.0 にんじん 10.0 12.0 たまねぎ 10.0 15.0 はくさい 20.0 30.0 たけのこ 5.0 10.0 ちんげん菜 13.0 17.0 しょうが 0.4 0.5 いんげん 5.0 7.0 油 0.7 1.0 砂糖 2.0 2.5 薄口しょうゆ 3.0 3.5	米 40.0 50.0 鶏肉 20.0 25.0 木綿豆腐 60.0 80.0 ひじき 1.2 1.5 たまねぎ 25.0 35.0 にんじん 15.0 20.0 いんげん 5.0 7.0 砂糖 2.0 2.5 薄口しょうゆ 3.0 3.5
ごはん	豚肉 25.0 30.0 新じゃがいも 30.0 40.0 にんじん 15.0 20.0 たまねぎ 20.0 30.0 もやし 13.0 17.0 にら 10.0 15.0 油 0.7 1.0 ブイヨン 0.3 0.4 酒 0.4 0.6 濃口しょうゆ 1.0 1.5 カレー粉 0.1 0.1 ほうれん草 9.0 13.0 コーン缶 4.0 6.0 ブイヨン 0.8 0.8 薄口しょうゆ 0.8 0.8 水 100.0 150.0	チンゲン菜 30.0 40.0 にんじん 7.0 10.0 もやし 10.0 15.0 ツナ油漬缶 7.0 10.0 酢 0.8 1.2 砂糖 0.5 0.8 濃口しょうゆ 0.8 1.0 ごま油 0.5 0.8	合挽ミンチ 45.0 60.0 たまねぎ 13.5 18.0 パン粉 3.0 4.0 牛乳 16.5 22.0 食塩 0.3 0.4 ケチャップ 4.5 5.0 ウスターソース 2.3 2.7 春きゃべつ 25.0 35.0 にんじん 7.0 10.0 すりごま 1.6 2.0 薄口しょうゆ 0.8 0.8 水 1.0 1.0 砂糖 0.4 0.5 絹ごし豆腐 25.0 30.0 レタス 6.0 9.0 ブイヨン 0.8 0.8 薄口しょうゆ 0.8 0.8 水 100.0 150.0	スナップエンドウのサラダ	焼きししゃも 30.0 50.0 食塩 0.0 0.0 こまつな 25.0 35.0 にんじん 7.0 10.0 じゃがいも 15.0 20.0 青ねぎ 2.0 3.0 みそ 4.0 4.5 かつお昆布だし 100.0 150.0	豚汁 25.0 30.0 厚揚げ 15.0 20.0 にんじん 7.0 10.0 だいこん 15.0 20.0 じゃがいも 15.0 20.0 青ねぎ 2.0 3.0 みそ 4.0 4.5 かつお昆布だし 100.0 150.0	豚汁 25.0 30.0 厚揚げ 15.0 20.0 にんじん 7.0 10.0 だいこん 15.0 20.0 じゃがいも 15.0 20.0 青ねぎ 2.0 3.0 みそ 4.0 4.5 かつお昆布だし 100.0 150.0	鱈の西京焼き 40.0 50.0 さわら 40.0 50.0 白みそ 5.0 6.0 みりん 2.0 3.0 酒 2.0 3.0 きゅうり 20.0 25.0 にんじん 13.0 16.0 ちくわ 4.5 6.5 もやし 10.0 15.0 酢 3.0 3.7 砂糖 0.7 1.0 濃口しょうゆ 0.7 1.0 かぼちゃ 25.0 30.0 たまねぎ 8.0 10.0 みそ 4.0 4.5 かつお昆布だし 100.0 150.0	鶏の塩焼き 50.0 60.0 食塩 0.1 0.1 ふき 4.2 6.0 ごぼう 9.0 12.0 にんじん 7.0 10.0 糸こんにゃく 10.0 12.0 油 0.7 1.0 砂糖 1.0 1.5 濃口しょうゆ 1.5 2.0 たけのこ 7.5 12.0 生わかめ 2.5 4.0 薄口しょうゆ 2.5 3.0 かつお昆布だし 100.0 150.0	ポークビーンズ 25.0 30.0 じゃがいも 27.0 32.0 にんじん 15.0 20.0 たまねぎ 24.0 30.0 にんにく 0.6 0.7 しょうが 0.4 0.5 ごま油 0.7 1.0 砂糖 0.5 0.8 ウスターソース 1.5 1.8 砂糖 0.4 0.5 水 0.0 0.0 チーズ 5.0 7.0 レタス 10.0 12.0 きゅうり 12.0 17.0 ベーコン 6.0 8.0 コーン缶 3.5 6.0 油 3.0 3.5 酢 2.0 2.5 砂糖 0.8 0.1 食塩 0.1 0.1	中華丼 40.0 50.0 大根としめじのスープ 25.0 30.0 たまねぎ 10.0 15.0 はくさい 20.0 30.0 たけのこ 5.0 10.0 ちんげん菜 13.0 17.0 しょうが 0.4 0.5 いんげん 5.0 7.0 油 0.7 1.0 砂糖 2.0 2.5 薄口しょうゆ 3.0 3.5	白雪ひじき 1.2 1.5 たまねぎ 25.0 35.0 にんじん 15.0 20.0 いんげん 5.0 7.0 砂糖 2.0 2.5 薄口しょうゆ 3.0 3.5
おやつ	牛乳 ブルーベリージャムサンド	牛乳 豆ごはんおにぎり	牛乳 バナナ	牛乳 さつま芋もち	牛乳 2日こいのぼりクッキー 16・30日抹茶マーブルクッキー	お茶 減塩ぱりんこ	牛乳 ポンデケーキ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 ココアトースト	牛乳 わかめごはんおにぎり	牛乳 うずまきポテトパイ	お茶 減塩ぱりんこ
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
牛乳	100.0 120.0	牛乳 100.0 120.0 米 23.0 35.0 さやえんどう 7.5 10.0 食塩 0.01 0.01 だしこんぶ 0.8 1.0	牛乳 100.0 120.0 バナナ 60.0 90.0	牛乳 100.0 120.0 さつま芋もち 36.0 45.0 油 2.0 3.0 片栗粉 7.0 8.0 水 2.0 3.0 砂糖 3.0 4.0	牛乳 100.0 120.0 小麦粉 11.0 17.0 砂糖 3.3 5.0 ケーキ用マーガリン 6.6 10.0 抹茶(16・30日) 0.4 0.5	お茶 100 120 減塩ぱりんこ 1.0 1.0	牛乳 100.0 120.0 白玉粉 18.0 20.0 粉チーズ 3.0 4.0 牛乳 15.0 18.0 油 1.5 2.0 食塩 0.0 0.0	牛乳 100.0 120.0 小麦粉 15.0 20.0 ベーキングパウダー 0.8 1.0 砂糖 6.5 8.0 調整豆乳 15.0 20.0 油 2.5 3.5 きな粉 2.3 2.5	牛乳 100.0 120.0 食パン 15.0 30.0 ココア 0.2 0.3 グラニュー糖 1.8 3.5 マーガリン 1.8 3.5	牛乳 100.0 120.0 米 23.0 35.0 わかめ 0.5 0.6	牛乳 100.0 120.0 パイシート 15.0 20.0 じゃがいも 10.0 15.0 ベーコン 1.6 2.5 ブイヨン 0.3 0.4 食塩 0.01 0.01	お茶 100.0 120.0 減塩ぱりんこ 1.0 1.0
おやつ	ブルーベリージャム 6.0 9.0	さやえんどう 7.5 10.0 食塩 0.01 0.01 だしこんぶ 0.8 1.0	バナナ 60.0 90.0	さつま芋もち 36.0 45.0 油 2.0 3.0 片栗粉 7.0 8.0 水 2.0 3.0 砂糖 3.0 4.0	小麦粉 11.0 17.0 砂糖 3.3 5.0 ケーキ用マーガリン 6.6 10.0 抹茶(16・30日) 0.4 0.5	減塩ぱりんこ 1.0 1.0	白玉粉 18.0 20.0 粉チーズ 3.0 4.0 牛乳 15.0 18.0 油 1.5 2.0 食塩 0.0 0.0	小麦粉 15.0 20.0 ベーキングパウダー 0.8 1.0 砂糖 6.5 8.0 調整豆乳 15.0 20.0 油 2.5 3.5 きな粉 2.3 2.5	食パン 15.0 30.0 ココア 0.2 0.3 グラニュー糖 1.8 3.5 マーガリン 1.8 3.5	米 23.0 35.0 わかめ 0.5 0.6	パイシート 15.0 20.0 じゃがいも 10.0 15.0 ベーコン 1.6 2.5 ブイヨン 0.3 0.4 食塩 0.01 0.01	減塩ぱりんこ 1.0 1.0
夕方のおやつ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	減塩ぱりんこ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	減塩ぱりんこ	ぼたぼた焼き	きなこ餅せんべい	きなこ餅せんべい



(幼児)みんな
一緒やデー

みんな
一緒やデー

(幼児)みんな
一緒やデー

みんな
一緒やデー