

献立表

(園児給食－幼児ネコ)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
-------	-------	----	----

クッキングキョートー園児給食

	木	金	土	月	火	水	
	2024年8月1日(木)	2024年8月2日(金)	2024年8月3日(土)	2024年8月5日(月)	2024年8月6日(火)	2024年8月7日(水)	
幼児ネコ	■かつおカツ カツオフライ 1こ 油 3g ■アスパラ煮 グリーンアスパラ 35g 油揚 3g かつおだし 6g 濃口醤油 3g 砂糖 3g ■チンジャオロース 豚肉ももスライス 15g ピーマン 15g 赤パブリカスライス 10g にんじん 10g しょうが 0.5g さとう 2g 濃口醤油 2g 赤味噌 1g 油 0.5g ■ごはん 米 55g	■肉じゃが 牛肉 25g じゃが芋 35g 玉葱 10g にんじん 5g インゲン 3g かつおだし 2g さとう 2g 濃口醤油 3g ■エビフライ えびフライ 1こ 油 2g ■ほうれんそうソテー ほうれん草 30g コーン 5g 油 0.5g 塩 0.2g ■ごはん 米 55g	■ほっけ塩焼 ■カリフラワー甘酢漬け ミニカリフラワー 30g にんじん 5g 大根菜 5g さとう 1g 濃口醤油 0.5g 穀物酢 1g ■きんぴら肉団子 ■ごはん 米 55g	■さば塩こうじ焼き ■味噌炒め 大豆ミート 3g キャベツ 25g しめじ 8g 玉葱 10g にんじん 10g さとう 0.5g 濃口醤油 0.5g 赤みそ業務 0.3g 油 0.5g ■肉団子のもち米蒸し ■ごはん 米 55g	■鶏の竜田揚げ 鶏肉もも 2こ 塩 0.1g しょうが 0.5g 濃口醤油 2g 片栗粉 5g 油 4g ■人参チャンプル にんじん 25g ツナフレーク 4g ピーマン 10g 塩 0.1g さとう 0.3g 濃口醤油 0.3g 油 0.3g ■チンゲン菜とあげの煮物 チンゲン菜 20g 刻み揚げ 1kg 3g かつおだし 2g さとう 0.5g 濃口醤油 0.5g ■ごはん 米 55g	■赤魚の煮付け ■小松菜のソテー 小松菜 35g コーン 3g 玉葱 3g ベーコン 5g 油 0.5g 塩 0.1g 濃口醤油 0.5g ■茄子の煮付 茄子 40g にんじん 10g かつおだし 2g さとう 1g 濃口醤油 1g ■ごはん 米 55g	
	小麦, さば, 大豆, 豚肉	小麦, えび, 牛肉, さば, 大豆	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, ごま	小麦, さば, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ごま	小麦, さば, 大豆, 鶏肉	小麦, さば, 大豆, 豚肉	
	エネルギー 383 たんぱく質 15.3 脂質 7.4 食塩 1	エネルギー 344 たんぱく質 14.6 脂質 4.8 食塩 0.9	エネルギー 339 たんぱく質 13.2 脂質 8.1 食塩 0.7	エネルギー 478 たんぱく質 17.7 脂質 19.5 食塩 1.1	エネルギー 417 たんぱく質 15.3 脂質 16.6 食塩 0.7	エネルギー 302 たんぱく質 13.6 脂質 4 食塩 1	
おやつ	レモンマフィン	ぼたぼた焼き	マリー	雪の宿	きなこ餅せんべい	源氏パイ	

献立表

(園児給食－幼児ネコ)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
-------	-------	----	----

クッキングキョートー園児給食

	木 2024年8月8日(木)	金 2024年8月9日(金)	土 2024年8月10日(土)	月 2024年8月12日(月)	火 2024年8月13日(火)	水 2024年8月14日(水)	
幼児ネコ	■うすあじハンバーグ ■ゴーヤチャンプル 焼豆腐 13g 豚肉ももスライス 20g ズッキーニダイス 3g ゴーヤスライス 3g みじん切り玉葱 3g にんじん 10g 濃口醤油 1g 塩 0.3g 砂糖 2g 油 0.3g ■さつまいも甘煮 さつまいも 20g 砂糖 2g ■ごはん 米 55g	■ポテトとお米のささみカツ ポテトとお米のささみカツ 1こ 油 3g ■ポークビーンズ 豚肉ももスライス 20g にんじん 3g 大豆水煮 20g じゃが芋 20g ケチャップ 8g さとう 0.3g コンソメ 0.3g ■インゲン煮付け いんげん 25g かつおだし 2g さとう 1g 濃口醤油 1g ■ごはん 米 55g	■かぼちや挽肉フライ 南瓜挽肉フライ 1こ 油 4g ■じゃこ炒め ピーマン 30g しらす干し 2g 油 1g さとう 1g 濃口醤油 0.2g ■あらめの炊いたん あらめ 2g 油揚 8g にんじん 8g インゲン 5g かつおだし 2g さとう 2g 濃口醤油 2g ■ごはん 米 55g		■家常豆腐 角あげ 25g 豚肉ももスライス 25g ピーマン 10g にんじん 10g 土生姜 0.3g かつおだし 2g さとう 1.5g 濃口醤油 2.5g ■ミニ春巻 春巻 1こ 油 2g ■胡瓜酢物 胡瓜 26g 若布 0.3g 穀物酢 2g さとう 1.5g ■ごはん 米 55g		
	小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ゼラチン	小麦,さば,大豆,鶏肉,豚肉	小麦,さば,大豆,豚肉,りんご		小麦,さば,大豆,鶏肉,豚肉,ごま		
	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩		
	334 11.1 5.4 0.5	409 19.2 8.5 0.8	363 8.4 9 0.8		398 14.7 12.4 0.9		
おやつ	ぼたぼた焼き	ももゼリー	マリ－		きなこ餅せんべい	源氏パイ	

献立表

(園児給食－幼児ネコ)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
-------	-------	----	----

クッキングキョートー園児給食

	木	金	土	月	火	水	
	2024年8月15日(木)	2024年8月16日(金)	2024年8月17日(土)	2024年8月19日(月)	2024年8月20日(火)	2024年8月21日(水)	
幼児ネコ			■ほっけ塩焼 ■カリフラワー甘酢漬け ミニカリフラワー 30g にんじん 5g 大根菜 5g さとう 1g 濃口醤油 0.5g 穀物酢 1g ■きんぴら肉団子 ■ごはん 米 55g	■さば塩こうじ焼き ■味噌炒め 大豆ミート 3g キャベツ 25g しめじ 8g 玉葱 10g にんじん 10g さとう 0.5g 濃口醤油 0.5g 赤みそ業務 0.3g 油 0.5g ■肉団子のもち米蒸し ■ごはん 米 55g	■鶏の竜田揚げ 鶏肉もも 2こ 塩 0.1g しょうが 0.5g 濃口醤油 2g 片栗粉 5g 油 4g ■人参チャンプル にんじん 25g ツナフレーク 4g ピーマン 10g 塩 0.1g さとう 0.3g 濃口醤油 0.3g 油 0.3g ■チンゲン菜とあげの煮物 チンゲン菜 20g 刻み揚げ 1kg 3g かつおだし 2g さとう 0.5g 濃口醤油 0.5g ■ごはん 米 55g	■赤魚の煮付け ■小松菜のソテー 小松菜 35g コーン 3g 玉葱 3g ベーコン 5g 油 0.5g 塩 0.1g 濃口醤油 0.5g ■茄子の煮付 茄子 40g にんじん 10g かつおだし 2g さとう 1g 濃口醤油 1g ■ごはん 米 55g	
			小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,ごま	小麦,さば,大豆,鶏肉,豚肉,ごま	小麦,さば,大豆,鶏肉	小麦,さば,大豆,豚肉	
			エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩	
			339 13.2 8.1 0.7	478 17.7 19.5 1.1	417 15.3 16.6 0.7	302 13.6 4 1	
おやつ	マリー	ぼたぼた焼き	減塩ぱりんこ	雪の宿	きなこ餅せんべい	源氏パイ	

献立表

(園児給食－幼児ネコ)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
-------	-------	----	----

クッキングキョートー園児給食

	木	金	土	月	火	水	
	2024年8月29日(木)	2024年8月30日(金)	2024年8月31日(土)				
幼児ネコ	■かつおカツ カツオフライ 1こ 油 3g ■アスパラ煮 グリーンアスパラ 35g 油揚 3g かつおだし 6g 濃口醤油 3g 砂糖 3g ■チンジャオロース 豚肉ももスライス 15g ピーマン 15g 赤パプリカスライス 10g にんじん 10g しょうが 0.5g さとう 2g 濃口醤油 2g 赤味噌 1g 油 0.5g ■ごはん 米 55g	■肉じゃが 牛肉 25g じゃが芋 35g 玉葱 10g にんじん 5g インゲン 3g かつおだし 2g さとう 2g 濃口醤油 3g ■エビフライ えびフライ 1こ 油 2g ■ほうれんそうソテー ほうれん草 30g コーン 5g 油 0.5g 塩 0.2g ■ごはん 米 55g	■ほっけ塩焼 ■カリフラワー甘酢漬け ミニカリフラワー 30g にんじん 5g 大根菜 5g さとう 1g 濃口醤油 0.5g 穀物酢 1g ■きんぴら肉団子 ■ごはん 米 55g				
	小麦, さば, 大豆, 豚肉	小麦, えび, 牛肉, さば, 大豆	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, ごま				
	エネルギー 383 たんぱく質 15.3 脂質 7.4 食塩 1	エネルギー 344 たんぱく質 14.6 脂質 4.8 食塩 0.9	エネルギー 339 たんぱく質 13.2 脂質 8.1 食塩 0.7				
おやつ	レモンマフィン	ぼたぼた焼き	マリー				