令和7年4月 献立表

大原野こども園

日（曜日）	7・21（月）	8・22（火）	9・23（水）	10・24（木）	11・25（金）	12・26（土）	14・28（月）	15（火）	16・30（水）	17（木）	4・18（金）	5・19（土）
昼食	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 ブロッコリーのおかか和え わかめのおすまし	ごはん 肉豆腐 大根のみそ汁	しょうゆラーメン ひじきサラダ	親子丼 麩のおすまし	ごはん 鮭のパン粉焼き 新玉葱のサラダ さつま芋のスープ	ミートスパゲティ ブロッコリーのスープ	カレーうどん ごま風味サラダ	ごはん 回鍋肉 豆腐のおすまし	ロールパン ビーフシチュー キャベツとコーンのサラダ	ごはん カレイのしょうが煮 小松菜のごま和え 南瓜のみそ汁	マーボー豆腐丼 白菜のスープ	ごはん 豚肉と野菜の五目炒め じゃが芋のみそ汁
材料 / 乳児g / 幼児g												
米 40.0 50.0 鶏肉 40.0 50.0 にんにく 0.3 0.3 濃口しょうゆ 4.0 5.0 マーマレード 7.0 8.0 水 0.0 0.0 ブロッコリー 25.0 35.0 にんじん 7.0 10.0 かつお節 0.5 0.7 濃口しょうゆ 0.7 1.0 かつお昆布だし 1.2 1.6 絹ごし豆腐 25.0 35.0 生わかめ 1.0 1.5 薄口しょうゆ 2.5 3.0 かつお昆布だし 100.0 150.0	米 40.0 50.0 牛肉 25.0 30.0 木綿豆腐 40.0 60.0 にんじん 15.0 20.0 たまねぎ 30.0 35.0 糸こんにゃく 15.0 20.0 青ねぎ 3.0 5.0 油 0.7 1.0 砂糖 0.8 1.0 濃口しょうゆ 1.0 1.5 薄口しょうゆ 1.0 1.5 みりん 0.5 0.7 酒 1.0 2.0 かつお昆布だし 15.0 20.0 だいこん 20.0 23.0 油揚げ 7.0 15.0 みそ 4.0 5.0 かつお昆布だし 100.0 150.0	中華麺 100.0 150.0 焼き豚 10.0 15.0 きゃべつ 20.0 25.0 にんじん 7.0 10.0 青ねぎ 1.5 2.0 油 0.7 1.0 薄口しょうゆ 1.0 1.5 ごま油 0.4 0.6 ブイヨン 0.8 1.0 水 140.0 180.0 片栗粉 2.5 3.5 ひじき 1.3 2.5 きゅうり 10.0 16.0 にんじん 7.0 10.0 コーン缶 5.0 7.0 マヨドレ 2.3 3.5 砂糖 0.1 0.2 濃口しょうゆ 0.3 0.4	米 40.0 50.0 鶏肉 25.0 30.0 卵 15.0 20.0 高野豆腐 5.0 5.0 にんじん 10.0 15.0 たまねぎ 20.0 30.0 みつば 3.0 5.0 油 0.7 1.0 砂糖 0.7 1.0 酒 0.7 1.0 濃口しょうゆ 0.7 1.0 みりん 0.5 1.0 かつお昆布だし 30.0 40.0 麩 0.8 1.2 生わかめ 1.5 2.3 薄口しょうゆ 2.5 3.0 かつお昆布だし 100.0 150.0	米 40.0 50.0 鮭 30.0 50.0 にんにく 0.2 0.3 食塩 0.1 0.1 酒 0.7 0.9 濃口しょうゆ 1.2 1.3 パン粉 1.5 2.5 パセリ 0.02 0.03 新たまねぎ 15.0 20.0 ベーコン 6.5 10.0 レタス 10.0 12.0 きゅうり 12.0 17.0 濃口しょうゆ 0.7 1.0 油 1.3 2.0 酢 0.7 1.0 さつま芋 15.0 25.0 たまねぎ 5.0 8.0 ブイヨン 0.8 1.0 薄口しょうゆ 0.8 1.0 水 100.0 150.0	スパゲティ 30.0 45.0 豚ミンチ 20.0 30.0 たまねぎ 20.0 25.0 にんじん 7.0 10.0 にんにく 0.6 0.7 油 0.7 1.0 カットトマト缶 20.0 30.0 赤ぶどう酒 3.0 4.0 ケチャップ 10.0 10.0 ブイヨン 0.6 0.8 パン粉 2.0 2.5 水 0.0 0.0 ブロッコリー 7.0 10.0 コーン缶 4.0 6.0 ブイヨン 0.8 0.8 薄口しょうゆ 0.8 0.8 水 100.0 150.0	ゆでうどん 100.0 150.0 鶏肉 25.0 30.0 たまねぎ 25.0 35.0 油揚げ 12.0 16.0 青ねぎ 2.0 3.0 油 0.7 1.0 カレー粉 0.1 0.1 濃口しょうゆ 3.0 3.5 ウスターソース 2.5 2.7 ブイヨン 0.6 0.8 かつお昆布だし 140.0 180.0 片栗粉 2.5 3.5 きゃべつ 12.0 17.0 きゅうり 12.0 17.0 にんじん 7.0 10.0 セロリ 3.0 4.0 すりごま 1.6 2.0 薄口しょうゆ 1.0 1.0 酢 1.0 1.0 砂糖 0.4 0.5	米 40.0 50.0 豚肉 25.0 30.0 きゃべつ 30.0 35.0 にんじん 15.0 20.0 たまねぎ 25.0 30.0 ピーマン 15.0 20.0 油 0.7 1.0 砂糖 0.7 1.0 みそ 1.5 2.3 酒 0.8 1.3 濃口しょうゆ 0.5 0.7 みりん 0.5 0.7 絹ごし豆腐 25.0 30.0 しめじ 6.0 8.0 薄口しょうゆ 2.5 3.0 かつお昆布だし 100.0 150.0	ロールパン 20.0 40.0 牛肉 25.0 30.0 たまねぎ 45.0 60.0 にんじん 12.0 15.0 じゃがいも 23.0 30.0 マッシュルーム 7.5 10.0 油 0.7 1.0 砂糖 0.5 0.7 ブイヨン 0.4 0.5 トマトピューレ 2.3 3.0 デミグラスソース 13.5 15.0 ウスターソース 1.1 1.5 米粉 2.3 3.0 水 2.3 3.0 きゃべつ 25.0 35.0 コーン缶 5.0 7.0 油 3.0 3.5 酢 2.0 2.5 砂糖 0.8 1.0 食塩 0.1 0.1	米 40.0 50.0 かれい 30.0 50.0 しょうが 0.6 0.8 砂糖 1.5 2.0 濃口しょうゆ 2.5 3.0 かつお昆布だし 10.0 12.0 小松菜 25.0 35.0 にんじん 7.0 10.0 すりごま 1.2 1.5 濃口しょうゆ 0.7 1.0 かつお昆布だし 1.2 1.6 かぼちゃ 20.0 25.0 えのき 6.0 8.0 みそ 4.0 5.0 かつお昆布だし 100.0 150.0	米 40.0 50.0 合挽きミンチ 20.0 32.0 木綿豆腐 30.0 45.0 にんじん 11.0 14.0 たまねぎ 18.0 23.0 れんこん 9.0 11.0 青ねぎ 2.3 3.0 ねぎ 0.9 1.0 しょうが 0.4 0.5 ごま油 0.7 1.0 ブイヨン 0.3 0.4 砂糖 0.6 0.8 酒 0.8 1.0 濃口しょうゆ 1.1 1.4 みそ 2.2 2.7 片栗粉 1.0 1.5 はくさい 20.0 30.0 生わかめ 1.5 2.3 ブイヨン 0.8 1.0 薄口しょうゆ 0.8 1.0 水 100.0 150.0 ごま油 0.5 0.7	米 40.0 50.0 豚肉 25.0 30.0 たまねぎ 15.0 20.0 きゃべつ 25.0 34.0 にんじん 7.0 10.0 ピーマン 6.0 8.5 マロニー 3.0 4.0 油 0.7 1.0 しょうが 0.5 0.6 濃口しょうゆ 2.0 2.5 みりん 0.5 0.8 じゃがいも 15.0 20.0 チンゲン菜 10.0 15.0 みそ 4.0 4.5 かつお昆布だし 100.0 150.0
おやつ	牛乳 野菜カステラ	牛乳 ネーブルオレンジ	牛乳 鮭おにぎり	牛乳 マカロニのきな粉和え	牛乳 いちごジャムサンド	豆乳 ぽたぽた焼き	牛乳 焼き芋	牛乳 麩ラスク	牛乳 筍ごはんおにぎり	牛乳 アップルヨーグルトケーキ	牛乳 きなこパン	豆乳 ぽたぽた焼き
材料 / 乳児g / 幼児g												
牛乳 100.0 120.0 野菜カステラ 24.0 32.0	牛乳 100.0 120.0 ネーブルオレンジ 38.0 55.0	牛乳 100.0 120.0 米 25.0 30.0 鮭フレーク 3.0 5.0 (幼児)みんな一緒やデー	牛乳 100.0 120.0 マカロニ 10.0 15.0 きな粉 4.0 5.0 砂糖 2.0 3.0	牛乳 100.0 120.0 食パン 15.0 30.0 いちごジャム 6.0 9.0	調整豆乳 100.0 120.0 ぽたぽた焼き 1.0 1.0 みんな一緒やデー	牛乳 100.0 120.0 さつまいも 70.0 90.0	牛乳 100.0 120.0 焼ふ 6.0 6.0 バター 5.0 5.0 グラニュー糖 2.0 2.0	牛乳 100.0 120.0 米 24.0 30.0 たけのこ 4.0 6.0 油揚げ 6.0 6.0 みつば 2.0 3.0 薄口しょうゆ 1.5 1.8 酒 0.8 1.2 みりん 0.6 0.9 かつお昆布だし 15.0 20.0 (幼児)みんな一緒やデー	牛乳 100.0 120.0 小麦粉 12.0 15.0 ベーキングパウダー 0.2 0.6 バター 3.2 4.0 ヨーグルト 6.4 8.0 砂糖 4.8 6.0 卵 9.6 12.0 りんご 6.4 8.0	牛乳 100.0 120.0 ロールパン 20.0 40.0 グラニュー糖 1.9 2.5 マーガリン 1.7 2.2 きな粉 1.1 1.5	調整豆乳 100.0 120.0 ぽたぽた焼き 1.0 1.0 みんな一緒やデー
夕方のおやつ	減塩ぱりんこ	きなこ餅せんべい	ぽたぽた焼き	減塩ぱりんこ	きなこ餅せんべい		減塩ぱりんこ	きなこ餅せんべい	ぽたぽた焼き	減塩ぱりんこ	きなこ餅せんべい	