

献立表

(園児給食－幼児ネコ)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
-------	-------	----	----

クッキングキョートー園児給食

	月	火	水	木	金	土	日	
	2024年7月1日(月)	2024年7月2日(火)	2024年7月3日(水)	2024年7月4日(木)	2024年7月5日(金)	2024年7月6日(土)	2024年7月7日(日)	
幼児ネコ	■エビカツ えびカツ 40g 油 4g ■キーマカレー風 豚ミンチ 20g 大豆水煮 15g みじん切り玉葱 5g コーン 3g にんじん 13g ダイストマト 3g ケチャップ 3g コンソメ 0.3g さとう 0.2g カレールウ 0.5g ■なすのおろし煮 揚げ茄子 25g 大根おろし 10g 青ねぎ 1.5g かつおだし 2g 濃口醤油 1g さとう 1g ■ごはん 米 55g	■筑前煮 鶏肉 35g ごぼうダイスカット 15g こんにやく 5g にんじん 13g れんこん 5g きぬさや 3g かつおだし 2g さとう 2g 濃口醤油 3g ■魚介ナゲット 魚介ナゲット 20g 油 2g ■オクラかか煮 オクラ 28g 糸花かつお 500g 0.5g かつおだし 2g 砂糖 1g 濃口醤油 1g ■ごはん 米 55g	■骨なします塩焼 ■いんげん含め煮 インゲン 30g 油揚 10g にんじん 10g えのきだけ 3g かつおだし 2g 濃口醤油 1g さとう 1g ■肉だんご ■ごはん 米 55g	■うすあじハンバーグ ■キャベツのソテー キャベツ 30g グリーンアスパラ 8g 赤パプリカスライス 8g 塩 0.1g 油 0.5g ■さつまいも甘煮 さつまいも甘露煮 2こ グリーンケース 1枚 ■ごはん 米 55g	■トマト煮 鶏肉 25g 玉葱 10g にんじん 13g むき枝豆 5g 揚げ茄子 10g ダイストマト 5g ケチャップ 6g コンソメ 0.5g うす口醤油 0.3g さとう 1g ■星のコロッケ プチ星のコロッケ(鉄・Ca) 30g 1こ 油 3g ■チンゲン菜ソテー チンゲン菜 30g コーン 5g ペーコン 5g 塩 0.1g 油 0.5g ■ごはん 米 55g	■さわら西京焼き20g ■カリフラワー甘酢漬け ミニカリフラワー 30g 三色ピーマンダイス 10g さとう 2g 濃口醤油 1g 穀物酢 1g ■肉団子のもち米蒸し ■ごはん 米 55g		
	小麦、えび、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、バナナ	小麦、えび、かに、いか、さば、大豆、鶏肉	小麦、さけ、さば、大豆、鶏肉、ごま	大豆、鶏肉、豚肉	小麦、大豆、鶏肉、豚肉	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま		
	エネルギー 408 たんぱく質 13 脂質 12.2 食塩 0.7	エネルギー 391 たんぱく質 13.5 脂質 11.2 食塩 0.8	エネルギー 366 たんぱく質 18.8 脂質 6.6 食塩 0.7	エネルギー 336 たんぱく質 9.7 脂質 5.6 食塩 0.3	エネルギー 406 たんぱく質 11.5 脂質 12.3 食塩 0.8	エネルギー 350 たんぱく質 15.6 脂質 7.9 食塩 0.9		
おやつ	マリー	ぼたぼた焼き	クレープ	雪の宿	七タゼリー	減塩ぱりんこ		

献立表

(園児給食－幼児ネコ)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
-------	-------	----	----

クッキングキョートー園児給食

	月				火				水				木				金				土				日															
	2024年7月8日(月)				2024年7月9日(火)				2024年7月10日(水)				2024年7月11日(木)				2024年7月12日(金)				2024年7月13日(土)				2024年7月14日(日)															
幼児ネコ	■あじ竜田揚 あじ切身 1切 濃口醤油 2g しょうが 1g 片栗粉 5g 油 5g ■五目豆 大豆水煮 15g グリーンピース 3g こんにゃく 5g にんじん 13g ごぼうダイスカット 8g 昆布 0.3g かつおだし 2g さとう 1g 濃口醤油 1g ■ブロッコリースープ煮 ブロccoliリー 25g コーン 3g コンソメ 0.4g 塩 0.1g ■ごはん 米 55g				■生姜炒め 豚肉ももスライス 35g 玉葱 10g 冷凍緑ピーマン 12g 赤パプリカスライス 12g しょうが 0.3g 油 0.8g さとう 2g 濃口醤油 2g ■ひじき炒煮 芽ひじき 2g 油揚 10g にんじん 8g インゲン 3g かつおだし 2g 油 0.5g さとう 1g 濃口醤油 1g ■南瓜の土佐煮 南瓜 35g 花粉 0.5g かつおだし 6g さとう 1g 濃口醤油 1g ■ごはん 米 55g				■にしん照り煮 にしん照り煮 1切 ■茄子の煮つけ 揚げ茄子 30g にんじん 15g 油揚 10g かつおだし 2g 濃口醤油 1g さとう 1g きぬさや 3g ■小松菜とコーンのサラダ 小松菜 35g コーン 5g 油 0.5g さとう 1g 濃口醤油 1g ■ごはん 米 55g				■赤魚の煮付け ■高野豆腐含め煮 高野豆腐 8g にんじん 10g きぬさや 3g かつおだし 2g さとう 1g 濃口醤油 2g ■ソテー インゲン 22g 赤パプリカスライス 10g 油 0.5g 濃口醤油 0.2g 塩 0.2g ■ごはん 米 55g				■チキン照り焼き ■ゴーヤチャンプル 焼豆腐 13g 豚肉ももスライス 30g ズッキーニダイス 3g ゴーヤスライス 3g みじん切り玉葱 3g にんじん 15g 濃口醤油 1g 塩 0.3g さとう 0.1g 油 0.8g ■キャベツゆかり和え キャベツ 30g ゆかり 0.3g うす口醤油 0.3g ■ごはん 米 55g				■かぼちゃ挽肉フライ 南瓜挽肉フライ 1こ 油 3g ■アスパラのソテー アスパラ 15g 豚肉ももスライス 28g にんじん 15g 塩 0.1g 油 0.5g ■焼き目付餃子 ■ごはん 米 55g																			
	小麦, さば, 大豆, 鶏肉, 豚肉				小麦, さば, 大豆, 豚肉				小麦, さば, 大豆				小麦, さば, 大豆				小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ゼラチン				小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご																			
	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩				
	374	17.7	8.9	0.8	367	14.8	8.8	0.6	358	12.4	9.6	0.7	340	18.1	5	1.2	396	19	11.5	1.2	394	12.8	10.7	0.5																
おやつ	マリー				ぼたぼた焼き				源氏パイ				雪の宿				きなこ餅せんべい				減塩ぱりんこ																			

献立表

(園児給食－幼児ネコ)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
-------	-------	----	----

クッキングキョートー園児給食

	月	火	水	木	金	土	日	
	2024年7月15日(月)	2024年7月16日(火)	2024年7月17日(水)	2024年7月18日(木)	2024年7月19日(金)	2024年7月20日(土)	2024年7月21日(日)	
幼児ネコ		■筑前煮 鶏肉 35g ごぼうダイスカット 15g こんにやく 5g にんじん 13g れんこん 5g きぬさや 3g かつおだし 2g さとう 2g 濃口醤油 3g ■魚介ナゲット 魚介ナゲット 20g 油 2g ■オクラかか煮 オクラ 28g 糸花かつお 500g 0.5g かつおだし 2g 砂糖 1g 濃口醤油 1g ■ごはん 米 55g	■骨なします塩焼 ■いんげん含め煮 インゲン 30g 油揚 10g にんじん 10g えのきだけ 3g かつおだし 2g 濃口醤油 1g さとう 1g ■肉だんご ■ごはん 米 55g	■うすあじハンバーグ ■キャベツのソテー キャベツ 30g グリーンアスパラ 8g 赤パプリカスライス 8g 塩 0.1g 油 0.5g ■さつまいも甘煮 さつまいも甘露煮 2こ グリーンケース 1枚 ■ごはん 米 55g	■トマト煮 鶏肉 25g 玉葱 10g にんじん 13g むき枝豆 5g 揚げ茄子 10g ダイストマト 5g ケチャップ 6g コンソメ 0.5g うす口醤油 0.3g さとう 1g ■星のコロッケ ブチ星のコロッケ(鉄・Ca) 30g 1こ 油 3g ■チンゲン菜ソテー チンゲン菜 30g コーン 5g ベーコン 5g 塩 0.1g 油 0.5g ■ごはん 米 55g	■さわら西京焼き20g ■カリフラワー甘酢漬け ミニカリフラワー 30g 三色ピーマンダイス 10g さとう 2g 濃口醤油 1g 穀物酢 1g ■肉団子のもち米蒸し ■ごはん 米 55g		
		小麦, えび, かに, いか, さば, 大豆, 鶏肉	小麦, さけ, さば, 大豆, 鶏肉, ごま	大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ごま		
		エネルギー 391 たんぱく質 13.5 脂質 11.2 食塩 0.8	エネルギー 366 たんぱく質 18.8 脂質 6.6 食塩 0.7	エネルギー 336 たんぱく質 9.7 脂質 5.6 食塩 0.3	エネルギー 406 たんぱく質 11.5 脂質 12.3 食塩 0.8	エネルギー 350 たんぱく質 15.6 脂質 7.9 食塩 0.9		
おやつ		ぼたぼた焼き	クレープ	雪の宿	きなこ餅せんべい	減塩ぱりんこ		

献立表

(園児給食－幼児ネコ)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
-------	-------	----	----

クッキングキョートー園児給食

	月				火				水				木				金				土				日															
	2024年7月22日(月)				2024年7月23日(火)				2024年7月24日(水)				2024年7月25日(木)				2024年7月26日(金)				2024年7月27日(土)				2024年7月28日(日)															
幼児ネコ	■あじ竜田揚 あじ切身 1切 濃口醤油 2g しょうが 1g 片栗粉 5g 油 5g ■五目豆 大豆水煮 15g グリーンピース 3g こんにゃく 5g にんじん 13g ごぼうダイスカット 8g 昆布 0.3g かつおだし 2g さとう 1g 濃口醤油 1g ■ブロッコリースープ煮 ブロccoliリー 25g コーン 3g コンソメ 0.4g 塩 0.1g ■ごはん 米 55g				■生姜炒め 豚肉ももスライス 35g 玉葱 10g 冷凍緑ピーマン 12g 赤パプリカスライス 12g しょうが 0.3g 油 0.8g さとう 2g 濃口醤油 2g ■ひじき炒煮 芽ひじき 2g 油揚 10g にんじん 8g インゲン 3g かつおだし 2g 油 0.5g さとう 1g 濃口醤油 1g ■南瓜の土佐煮 南瓜 35g 花粉 0.5g かつおだし 6g さとう 1g 濃口醤油 1g ■ごはん 米 55g				■にしん照り煮 にしん照り煮 1切 ■茄子の煮つけ 揚げ茄子 30g にんじん 15g 油揚 10g かつおだし 2g 濃口醤油 1g さとう 1g きぬさや 3g ■小松菜とコーンのサラダ 小松菜 35g コーン 5g 油 0.5g さとう 1g 濃口醤油 1g ■ごはん 米 55g				■赤魚の煮付け ■高野豆腐含め煮 高野豆腐 8g にんじん 10g きぬさや 3g かつおだし 2g さとう 1g 濃口醤油 2g ■ソテー インゲン 22g 赤パプリカスライス 10g 油 0.5g 濃口醤油 0.2g 塩 0.2g ■ごはん 米 55g				■チキン照り焼き ■ゴーヤチャンプル 焼豆腐 13g 豚肉ももスライス 30g ズッキーニダイス 3g ゴーヤスライス 3g みじん切り玉葱 3g にんじん 15g 濃口醤油 1g 塩 0.3g さとう 0.1g 油 0.8g ■キャベツゆかり和え キャベツ 30g ゆかり 0.3g うす口醤油 0.3g ■ごはん 米 55g				■かぼちゃ挽肉フライ 南瓜挽肉フライ 1こ 油 3g ■アスパラのソテー アスパラ 15g 豚肉ももスライス 28g にんじん 15g 塩 0.1g 油 0.5g ■焼き目付餃子 ■ごはん 米 55g																			
	小麦, さば, 大豆, 鶏肉, 豚肉				小麦, さば, 大豆, 豚肉				小麦, さば, 大豆				小麦, さば, 大豆				小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ゼラチン				小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご																			
	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩				
	374	17.7	8.9	0.8	367	14.8	8.8	0.6	358	12.4	9.6	0.7	340	18.1	5	1.2	396	19	11.5	1.2	394	12.8	10.7	0.5																
おやつ	マリー				ぼたぼた焼き				源氏パイ				雪の宿				グレープゼリー				減塩ぱりんこ																			

献立表

(園児給食－幼児ネコ)

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
-------	-------	----	----

クッキングキョートー園児給食

	月	火	水	木	金	土	日
	2024年7月29日(月)	2024年7月30日(火)	2024年7月31日(水)				
幼児ネコ	■エビカツ えびカツ 40g 油 4g ■キーマカレー風 豚ミンチ 20g 大豆水煮 15g みじん切り玉葱 5g コーン 3g にんじん 13g ダイストマト 3g ケチャップ 3g コンソメ 0.3g さとう 0.2g カレールウ 0.5g ■なすのおろし煮 揚げ茄子 25g 大根おろし 10g 青ねぎ 1.5g かつおだし 2g 濃口醤油 1g さとう 1g ■ごはん 米 55g	■筑前煮 鶏肉 35g ごぼうダイスカット 15g こんにやく 5g にんじん 13g れんこん 5g きぬさや 3g かつおだし 2g さとう 2g 濃口醤油 3g ■魚介ナゲット 魚介ナゲット 20g 油 2g ■オクラかか煮 オクラ 28g 糸花かつお 500g 0.5g かつおだし 2g 砂糖 1g 濃口醤油 1g ■ごはん 米 55g	■骨なします塩焼 ■いんげん含め煮 インゲン 30g 油揚 10g にんじん 10g えのきだけ 3g かつおだし 2g 濃口醤油 1g さとう 1g ■肉だんご ■ごはん 米 55g				
	小麦、えび、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、バナナ	小麦、えび、かに、いか、さば、大豆、鶏肉	小麦、さけ、さば、大豆、鶏肉、ごま				
	エネルギー 408 たんぱく質 13 脂質 12.2 食塩 0.7	エネルギー 391 たんぱく質 13.5 脂質 11.2 食塩 0.8	エネルギー 366 たんぱく質 18.8 脂質 6.6 食塩 0.7				
おやつ	マリー	ぼたぼた焼き	クレープ				