

令和 5年5月 献立表

大原野こども園

日 (曜日)	1.15.29日 (月)	2.16.30日 (火)	17.31日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	6.20日 (土)	8.22日 (月)	9.23日 (火)	10.24日 (水)	11.25日 (木)	12.26日 (金)	13.27日 (土)
昼食	みそラーメン きゅうりと にんじんのナムル	ごはん 焼きししゃも 納豆和え 油揚げとえのきの みそ汁	ロールパン ポークビーンズ スナッフエンドウの サラダ	ごはん 和風ハンバーグ 春きゃべつのごま和え じゃがいもと わかめのみそ汁	ごはん 炒り豆腐 麩と三つ葉の おすまし	ごはん 豚肉と野菜の 五目炒め だいこんとしめじの おすまし	焼きうどん 豆腐のみそ汁	ごはん 鯉の西京焼き さっぱり和え 若竹汁	マーボー豆腐丼 チンゲン菜の おかか和え	ごはん 鶏の塩焼き ふきとごぼうの きんぴら 南瓜と玉葱のみそ汁	ごはん 新じゃがの カレー炒め ほうれん草と コーンのスープ	中華丼 じゃがいもと レタスのスープ
	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児	材料	乳児 幼児
	ゆで中華そば 豚肉 もやし キャベツ にんじん コーン缶 しょうが 青ねぎ 油 コンソメ 薄口しょうゆ みそ 水 きゅうり にんじん 酢 砂糖 濃口しょうゆ ごま油	米 ししゃも 食塩 こまつな にんじん しめじ 挽割り納豆 花かつお 濃口しょうゆ えのき みそ だしこんぶ 削り節 水	ロールパン 大豆(水煮) 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ にんにく 油 コンソメ ケチャップ ウスターソース 砂糖 水 スナッフエンドウ ブロッコリー ミニトマト コーン缶 マヨドレ 酢 食塩	米 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ 油 片栗粉 卵 濃口しょうゆ みりん 砂糖 水 片栗粉 水 春きゃべつ にんじん すりごま 濃口しょうゆ じゃがいも 生わかめ みそ だしこんぶ 削り節 水	米 鶏肉(細切れ) 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 三度豆 油 砂糖 薄口しょうゆ 焼ふ たまねぎ みつば 薄口しょうゆ だしこんぶ 削り節 水	米 豚肉 たまねぎ キャベツ にんじん ピーマン マロニー 油 しょうが 濃口しょうゆ みりん だしこんぶ 削り節 水	ゆでうどん 豚肉 きゃべつ にんじん ピーマン かつお節 油 酒 濃口しょうゆ 食塩 だしこんぶ 削り節 水 とうふ 青ねぎ みそ だしこんぶ 削り節 水	米 さわら 白みそ みりん 酒 きゅうり にんじん ちくわ えだまめ 酢 砂糖 濃口しょうゆ 食塩 たけのこ 生わかめ 薄口しょうゆ だしこんぶ 花かつお 薄口しょうゆ	米 合挽きミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ れんこん 青ねぎ ねぎ しょうが ごま油 中華だし 砂糖 酒 濃口しょうゆ みそ 食塩 片栗粉 ちんげん菜 にんじん 薄口しょうゆ	米 鶏肉 食塩 ふき ごぼう にんじん 糸こんにゃく 油 中華だし 砂糖 濃口しょうゆ かぼちゃ たまねぎ みそ ほうれんそう コーン缶 コンソメ 薄口しょうゆ 水	米 豚肉 新じゃが にんじん たまねぎ もやし にら 油 中華だし 酒 砂糖 濃口しょうゆ カレー粉 食塩 ほうれんそう コーン缶 コンソメ 薄口しょうゆ 水	米 豚肉 にんじん たまねぎ はくさい ちんげん菜 たけのこ しょうが ごま油 酒 砂糖 濃口しょうゆ 中華だし 食塩 片栗粉 じゃがいも レタス コンソメ 薄口しょうゆ 水
おやつ	牛乳 わかめごはんおにぎり	牛乳 こいのぼりクッキー	牛乳 クッキー	牛乳 ツナサンド	牛乳 抹茶ういろう	牛乳 市販菓子	牛乳 豆ごはんおにぎり	牛乳 野菜カステラ	牛乳 豆乳くずもち	牛乳 ココアトースト	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 市販菓子
	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料	材料
	牛乳 米 わかめ	牛乳 小麦粉 砂糖 ケーキ用マーガリン	牛乳 小麦粉 砂糖 ケーキ用マーガリン	牛乳 小麦粉 ツナ油漬缶 きゅうり マヨドレ	牛乳 小麦粉 抹茶 砂糖 水	牛乳 市販菓子	牛乳 米 さやえんどう ちりめんじゃこ 食塩 だしこんぶ	牛乳 野菜カステラ	牛乳 豆乳 片栗粉 砂糖 きな粉 砂糖	牛乳 食パン ココア グラニュー糖 マーガリン	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 チーズ	牛乳 市販菓子
みんな 一緒やデー	16.30日 さつま芋の焼きだんご さつまいも 白玉粉 水 砂糖 いりごま 食塩				みんな 一緒やデー			みんな 一緒やデー			みんな 一緒やデー	