

令和3年7月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

(月) 12 26				(火) 13 27				(水) 14 28				(木) 1 15 29				(金) 2 16 30				(土) 3 17 31				
ロールパン ラトウイユ ほうれん草スープ				麦ごはん カレイのおろし煮 夏野菜サラダ なめこおすまし				そうめんチャンプルー チンゲン菜スープ				麦ごはん 豚肉と冬瓜の煮物 水菜おすまし				高野豆腐丼 さつま芋みそ汁				麦ごはん 鶏肉とじゃが芋のクリーム煮 レタススープ				
材料				材料				材料				材料				材料								
お 昼 ご は ん	ロールパン 鶏肉 にんじん たまねぎ ズッキーニ なす トマト セロリ カットトマト缶 にんにく 油 三温糖 ウスターソース コンソメ 食塩 ほうれんそう 木綿豆腐 コンソメ 食塩				米 押麦 カレイ 大根 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 かつお・昆布だし レタス きゅうり ミニトマト にんじん 黄パプリカ しらす 酢 油 食塩 こしょう なめこ かぼちゃ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし				素麺 鶏肉 鶏卵 にんじん たまねぎ しいたけ 大豆もやし 葉ねぎ かつお節 ごま油 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし チンゲンサイ コーン缶 中華だし 食塩				米 押麦 豚肉 にんじん たまねぎ とうがん まいたけ こまつな 厚揚げ しょうが 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし みりん かつお・昆布だし 片栗粉 みずな えのき うすくちしょうゆ 食塩				米 押麦 豚ひき肉 凍り豆腐 にんじん たまねぎ しめじ グリーンピース 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし さつまいも なす みみそ・淡色辛みそ かつお・昆布だし				米 押麦 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ 牛乳 油 コンソメ 食塩 薄力粉 レタス もやし コンソメ 食塩			
	牛乳 フルーツヨーグルト				牛乳 ピザトースト				牛乳 コンソメポテト				牛乳 佃煮昆布おにぎり				牛乳 抹茶ういろう				豆乳 市販菓子			
材料				材料				材料				材料				材料								
午 後 お や つ	りんご みかん缶 もも缶 ヨーグルト ※移行もも無し！！				食パン ケチャップ 青ピーマン たまねぎ ピザ用チーズ				じゃがいも 油 コンソメ				米 昆布 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 みりん				薄力粉 上新粉 上白糖 牛乳 抹茶							

令和3年7月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

(月) 5 19				(火) 6 20				(水) 7 21				(木) 8				(金) 9				(土) 10 24							
麦ごはん 鱈の西京焼き いんげんのごま和え 厚揚げおすまし				夏野菜カレー オクラスープ (6日)星のコロッケ				麦ごはん 豚肉と野菜のスタミナ炒め もずくスープ				麦ごはん レモンチキン コールスローサラダ 冬瓜スープ				冷やし中華 中華スープ				麦ごはん 豚じゃが 豆腐おすまし							
材料		幼児 乳児 発注量		材料		幼児 乳児 発注量		材料		幼児 乳児 発注量		材料		幼児 乳児 発注量		材料		幼児 乳児 発注量		材料		幼児 乳児 発注量					
お 昼 ご は ん				米 押麦				米 押麦				米 押麦				米 押麦				中華めん				米 押麦			
				さわら				牛ひき肉				豚肉				鶏肉				鶏ささ身				豚肉			
				米みそ・甘みそ				豚ひき肉				にんじん				レモン				ローズハム				じゃがいも			
				みりん				たまねぎ				こいくちしょうゆ				きゅうり				レタス				にんじん			
				かつお・昆布だし				にんじん				青ピーマン				みりん				にんじん				たまねぎ			
				いんげん				トマト				たけのこ				はくさい				こいくちしょうゆ				しらたき			
				にんじん				ズッキーニ				チンゲンサイ				きゅうり				酢				グリーンピース			
				キャベツ				なす				大豆水煮				にんじん				みりん				油			
				しめじ				かぼちゃ				しょうが				ブロッコリー				三温糖				三温糖			
				こいくちしょうゆ				赤パプリカ				オイスターソース				コーン缶				水				酒			
みりん				黄パプリカ				ごま油				油				ごま油				こいくちしょうゆ							
すりごま				油				中華だし				三温糖				しょうが				みりん							
厚揚げ				カレールー				酒				酢				塩蔵わかめ				かつお・昆布だし							
こまつな				牛乳				こいくちしょうゆ				食塩				みずな				木綿豆腐							
うすくちしょうゆ				オクラ				食塩				こしょう				中華だし				チンゲンサイ							
食塩				大根				もずく				とうがん				食塩				うすくちしょうゆ							
				コンソメ				もやし				ほうれんそう								食塩							
				食塩				中華だし				コンソメ								かつお・昆布だし							
				6日				食塩				食塩															
				星のコロッケ																							
				ミニカップゼリーぶどう																							
午 後 お や つ				牛乳 ツナサンド				6日 牛乳、市販菓子 七夕ゼリー				20日 牛乳 カラフルゼリー				牛乳 ココアケーキ				牛乳 おかかチーズおにぎり				豆乳 市販菓子			
				材料		幼児 乳児 発注量		材料		幼児 乳児 発注量		材料		幼児 乳児 発注量		材料		幼児 乳児 発注量		材料		幼児 乳児 発注量		材料		幼児 乳児 発注量	
				ロールパン				20日				薄力粉				米											
				シーチキン				みかんジュース				ベーキングパウダー				プロセスチーズ											
				きゅうり				ぶどうジュース				ピュアココア				しらす											
				マヨドレ				りんごジュース				三温糖				かつお節											
				水				水				牛乳				こいくちしょうゆ											
				粉寒天				粉寒天				有塩バター															
				上白糖				上白糖																			
				水				水																			
				上白糖																							
				レモン																							
みんな一緒にやでー																											