



令和3年4月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

(月) 5 19				(火) 6 20				(水) 7 21				(木) 8 22				(金) 9 23				(土) 10 24			
麦ごはん 回鍋肉 チンゲン菜スープ				和風あんかけ丼 さつま芋のみそ汁				焼きうどん ほうれん草のおすまし				麦ごはん 春野菜のトマト煮 ベーコンのスープ				麦ごはん カレイの煮付け 白菜の和え物 若竹汁				豚丼 水菜のみそ汁			
材料				材料				材料				材料				材料							
米 押麦 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン しめじ ごま油 三温糖 中華だし 米みそ・淡色辛みそ 酒 こいくちしょうゆ みりん チンゲンサイ ごま 中華だし 食塩				米 押麦 鶏むね肉 凍り豆腐 にんじん たまねぎ 乾しいたけ 根みつば 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし 片栗粉 さつまいも えのき 米みそ・淡色辛みそ かつお・昆布だし				豚肉 にんじん たまねぎ 竹輪 しめじ 葉ねぎ うどん 油 こいくちしょうゆ 酒 食塩 かつお・昆布だし かつお節 ほうれんそう 木綿豆腐 うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし				米 押麦 鶏肉 大豆 かぶ かぼちゃ キャベツ たまねぎ アスパラガス 油 三温糖 コンソメ トマト缶 ウスターソース ベーコン マッシュルーム コンソメ 食塩				米 押麦 カレイ しょうが 三温糖 酒 こいくちしょうゆ かつお・昆布だし はくさい ブロッコリー にんじん 三温糖 こいくちしょうゆ たけのこ 塩蔵わかめ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし				米 押麦 豚肉 たまねぎ にんじん しらたき グリーンピース 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし みずな まいたけ 米みそ・淡色辛みそ かつお・昆布だし			
お昼ごはん																							
豆乳 麩のかりんとう				牛乳 きなこクリームトースト				牛乳 7日節ごはんおにぎり 21日赤飯おにぎり				牛乳 プアマンケーキ				牛乳 おからのソフトクッキー				豆乳 市販菓子			
材料				材料				材料				材料				材料							
おつゆ麩 油 三温糖 水				食パン きな粉 三温糖 牛乳				米 たけのこ 油揚げ 根みつば うすくちしょうゆ 酒 みりん 21日 米 もち米 あずき 黒ごま 食塩				薄力粉 ベーキングパウダー ピュアココア じゃがいも 三温糖 牛乳 油				ホットケーキミックス おから マーガリン 鶏卵 三温糖				10日しらすくん 27日ぱりんこ			
午後おやつ																							
みんな一緒やでー																							