

R3年3月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

(月) 1 15				(火) 2 16				(水) 17				(木) 4 18				(金) 5 19				(土) 6									
塩焼きそば チンゲン菜スープ				ハヤシライス チーズサラダ				麦ごはん 鶏じゃが ほうれん草みそ汁				(4日)ロールパン(18日)カスタードロール 鮭のパン粉焼き ジャーマンポテト 小松菜スープ (18日)カップゼリー				麦ごはん チャブチエ えのきスープ				すき焼き丼 水菜おすまし									
材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量					
お 昼 ご は ん	牛肉				米					米					米					米									
	にんじん たまねぎ キャベツ エリンギ 中華めん ごま油 中華だし 酒 食塩 こしょう レモン				押麦 豚肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム グリーンピース 油 三温糖 コンソメ デミグラスソース トマトピューレー ウスターソース					押麦 鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 大根 しらたき いんげん 油 三温糖 酒					(4日)ロールパン (18日)カスタードロール 鮭 にんにく 食塩 酒 こいくちしょうゆ パン粉 パセリ じゃがいも ウインナー					押麦 豚肉 にんじん たまねぎ 青ピーマン まいたけ はるさめ ごま油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ					押麦 鶏肉 にんじん たまねぎ はくさい しらたき 油 三温糖 酒 みりん かつお・昆布だし				
お 昼 ご は ん	チンゲンサイ 塩蔵わかめ 中華だし 食塩				トマトピューレー ケチャップ 薄力粉 チーズ レタス ミニトマト コーン缶 酢 油 食塩 こしょう					こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし ほうれんそう おつゆ麩 米みそ・甘みそ かつお・昆布だし					にんじん たまねぎ ブロッコリー 有塩バター 食塩 こまつな 木綿豆腐 コンソメ 食塩 (18日)カップゼリー					みりん えのき 葉ねぎ 中華だし 食塩					みずな さつまいも うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし				
	牛乳 納豆チャーハン				牛乳 2日ぼたぼた焼き 16日フルーツサンド				牛乳 マドレーヌ				牛乳 抹茶のマールクッキー				豆乳 (5日)ポップコーン (19日)減塩ぱりんこ				豆乳 減塩ぱりんこ								
午 後 お や つ	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量				
	米 挽きわり納豆 鶏卵 葉ねぎ ごま油 こいくちしょうゆ 中華だし					ぼたぼた焼き 16日 食パン 牛乳 薄力粉 上白糖 バナナ みかん缶					薄力粉 鶏卵 有塩バター ベーキングパウダー グラニュー糖 食塩 レモン					薄力粉 マーガリン 三温糖 抹茶					ポップコーン あおのり 減塩ぱりんこ					減塩ぱりんこ			
みんな一緒やでー																													

R3年3月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

(月) 8 22				(火) 9 23				(水) 10 24				(木) 11 25				(金) 12 26				(土) 13 27					
麦ごはん 油淋鶏 春雨サラダ 中華スープ				生姜焼き丼 豆腐みそ汁				ロールパン 豆乳ポトフ とうもろこしスープ				麦ごはん 鯖のいり焼き れんこんサラダ 南瓜みそ汁				ラーメン きゅうりのもずく和え				カレーライス きのこスープ					
材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	
お 昼 ご は ん	米				米					ロールパン					豚肉					米					
	押麦				押麦					鶏肉					チンゲンサイ					押麦					
お 昼 ご は ん	鶏むね肉				豚肉					たまねぎ					かまぼこ					鶏肉					
	片栗粉				にんじん					にんじん					塩蔵わかめ					じゃがいも					
お 昼 ご は ん	食塩				たまねぎ					大根					こいくちしょうゆ					にんじん					
	こしょう				キャベツ					さつまいも					ごま油					たまねぎ					
お 昼 ご は ん	しょうが				こまつな					はくさい					鳥がらだし					ほうれんそう					
	にんにく				しょうが					油					中華めん					油					
お 昼 ご は ん	根深ねぎ				油					コンソメ					きゅうり					カレールウ					
	三温糖				三温糖					食塩					もずく					調製豆乳					
お 昼 ご は ん	こいくちしょうゆ				こいくちしょうゆ					こしょう					にんじん					まいたけ					
	酢				酒					豆乳					えだまめ					えのきたけ					
お 昼 ご は ん	ごま油				みりん					コーン缶					キューピーエッグケア					コンソメ					
	はるさめ				かつお・昆布だし					しめじ					酢					食塩					
お 昼 ご は ん	きゅうり				木綿豆腐					コンソメ					食塩					三温糖					
	黄パプリカ				豆苗					食塩					こしょう					食塩					
お 昼 ご は ん	赤パプリカ				米みそ・淡色辛みそ					かぼちゃ					かぼちゃ										
	三温糖				かつお・昆布だし					もやし					米みそ・淡色辛みそ										
お 昼 ご は ん	こいくちしょうゆ									かつお・昆布だし															
	酢																								
お 昼 ご は ん	食塩																								
	塩蔵わかめ																								
お 昼 ご は ん	ごま																								
	中華だし																								
お 昼 ご は ん	食塩																								
午 後 お や つ	豆乳				牛乳					牛乳					牛乳					豆乳					
	ココアラスク				プリン					おかかおにぎり					りんご蒸しパン					野菜入りソフトせん					
午 後 お や つ	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量
	食パン					プリン					米					ホットケーキミックス					せんべい				
午 後 お や つ	ピュアココア									かつお節					牛乳										
	グラニュー糖									しらす					油										
午 後 お や つ	マーガリン									こいくちしょうゆ					りんご										
みんな一緒やでー																									

