

R3年2月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

(月) 1 15				(火) 2 16				(水) 3 17				(木) 4 18				(金) 5 19				(土) 6			
麦ごはん 鱈のおろし煮 ひじきの煮物 ほうれん草のおすまし				味噌煮込みラーメン 枝豆と昆布のポテトサラダ				ロールパン 豆腐のミートグラタン 小松菜のスープ				厚揚げ丼 さつま芋のみそ汁				麦ごはん 鶏肉のたれ焼き 彩りサラダ 白菜のおすまし				麦ごはん 回鍋肉 チンゲン菜スープ			
材料				材料				材料				材料				材料							
米 押麦 ぶり 大根 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 かつお・昆布だし ほしひじき にんじん ごぼう 大豆 乾しいたけ 油 三温糖 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし ほうれんそう しめじ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし				豚肉 キャベツ もやし コーン缶 酒 こいくちしょうゆ みりん 淡色辛みそ 鳥がらだし 中華めん じゃがいも にんじん えだまめ 塩昆布 キューピーエッグケア 酢 こしょう				ロールパン 豚ひき肉 木綿豆腐 にんじん たまねぎ ブロッコリー マカロニ マーガリン コンソメ デミグラスソース トマトピューレー ウスターソース 食塩 こしょう チーズ 薄力粉 こまつな えのきたけ コンソメ 食塩				米 押麦 豚肉 さといも にんじん 大根 まいたけ 生揚げ 葉ねぎ 油 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 みりん かつお・昆布だし 片栗粉 さつまいも たまねぎ 淡色辛みそ かつお・昆布だし				米 押麦 鶏肉 食塩 こしょう 薄力粉 三温糖 こいくちしょうゆ みりん レタス きゅうり 黄パプリカ トミニトマト 酢 三温糖 こいくちしょうゆ 食塩 はくさい 油揚げ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし (5日)ぶどうゼリー				米 押麦 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン まいたけ ごま油 三温糖 中華だし 淡色辛みそ 酒 こいくちしょうゆ みりん チンゲンサイ ごま 中華だし 食塩			
(1日)牛乳/あられ/カステラ (15日)豆乳 おからのココアケーキ				牛乳 鮭のおにぎり				牛乳 さつま芋の焼きコロッケ				牛乳 コーンとベーコンの蒸しパン				豆乳 南瓜ラスク				豆乳 市販菓子			
材料				材料				材料				材料				材料							
あられ カステラ おから 豆乳 油 上白糖 ピュアココア ベーキングパウダー				米 さけ グリーンピース				さつまいも たまねぎ 豚ひき肉 食塩 こしょう パン粉				ホットケーキミックス コーン缶 ベーコン 豆乳 油				食パン かぼちゃ こしあん(白)				しらすくん			
(15日)みんな一緒やでー																みんな一緒やでー							

R3年2月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

(月) 8 22				(火) 9				(水) 10 24				(木) 25				(金) 12 26				(土) 13 27				
カレーうどん ツナサラダ				麦ごはん ブルコギ 豆腐スープ				麦ごはん 五目野菜煮 豆乳みそ汁				他人丼 水菜のおすまし				麦ごはん 鱈の幽庵焼き おからサラダ もやしのみそ汁				麦ごはん 鶏肉のコンソメ煮 レタススープ				
材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量
お 昼 ご は ん	豚肉 うどん たまねぎ にんじん 油揚げ しめじ 葉ねぎ こいくちしょうゆ みりん カレールウ かつお・昆布だし 片栗粉				米 押麦 牛肉 にんじん たまねぎ にら 大豆もやし まいたけ にんにく ごま油 三温糖 酒				米 押麦 鶏肉 ほしひじき にんじん 大豆 ごぼう しらたき 大根 乾しいたけ グリーンピース ごま油 三温糖 酒				米 押麦 豚肉 鶏卵 凍り豆腐 にんじん たまねぎ しいたけ みつば 油 三温糖 酒				米 押麦 さわら こいくちしょうゆ みりん ゆず果汁 おから きゅうり にんじん ベーコン キューピーエッグケア 食塩				米 押麦 鶏肉 かぼちゃ たまねぎ キャベツ チンゲンサイ 油 こいくちしょうゆ 三温糖 コンソメ レタス コーン缶 コンソメ 食塩			
	まぐろ キャベツ 赤パプリカ えだまめ コーン缶 キューピーエッグケア 酢				こいくちしょうゆ 淡色辛みそ こしょう ごま 絹ごし豆腐 塩蔵わかめ 中華だし 食塩				酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし かぼちゃ たまねぎ 豆乳 淡色辛みそ かつお・昆布だし				こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし みずな 湯葉 うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし				かつお・昆布だし もやし じゃがいも 淡色辛みそ かつお・昆布だし							
午 後 お や つ	豆乳 炊き込みごはん				牛乳 ショートブレッド				牛乳 豆腐ドーナツ				牛乳 バナナ				牛乳 ジャムパイ				豆乳 市販菓子			
	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児	発注量	材料		幼児	乳児
米 鶏肉 凍り豆腐 エリンギ みつば 酒 こいくちしょうゆ みりん				ホットケーキミックス 上白糖 有塩バター 牛乳				ホットケーキミックス 木綿豆腐 グラニュー糖 油				バナナ				パイ皮 ブルーベリージャム				きなこせん				
みんな一緒にやでー																								