

R3年1月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

(月) 4 18				(火) 5 19				(水) 6 20				(木) 7 21				(金) 8 22				(土) 9 23			
豚丼 大根のみそ汁				麦ごはん チキン南蛮風 コールスローサラダ 水菜のおすまし				ナポリタン ミルクスープ				麦ごはん さばのいり焼き もやしのおかか和え チンゲン菜のみそ汁				麦ごはん 治部煮 みつ葉のおすまし				天津丼 中華スープ			
材料				材料				材料				材料				材料							
お 昼 ご は ん	米			米			まぐろ水煮			米			米			米							
	押麦			押麦			ウインナー			押麦			押麦			押麦							
豚肉			鶏肉			たまねぎ			さば			鶏肉			豚肉								
にんじん			片栗粉			にんにく			にんにく			にんじん			にんじん								
たまねぎ			油			青ピーマン			こいくちしょうゆ			たまねぎ			たまねぎ								
しいたけ			三温糖			しめじ			酒			ほうれんそう			はくさい								
しらたき			こいくちしょうゆ			スパゲッティ			みりん			たけのこ			チンゲンサイ								
グリーンピース			酢			油			三温糖			おつゆ麩			しょうが								
油			キューピーエッグケア			コンソメ			もやし			しいたけ			ごま油								
三温糖			きゅうり			三温糖			はくさい			油			三温糖								
酒			キャベツ			トマトピューレー			にんじん			三温糖			こいくちしょうゆ								
こいくちしょうゆ			にんじん			ケチャップ			三温糖			こいくちしょうゆ			酒								
みりん			ブロッコリー			ウスターソース			こいくちしょうゆ			みりん			中華だし								
食塩			コーン缶			食塩			かつお節			食塩			食塩								
かつお・昆布だし			油			さつまいも			チンゲンサイ			薄力粉			片栗粉								
大根			三温糖			ほうれんそう			絹ごし豆腐			みつば			にら								
こまつな			酢			牛乳			淡色辛みそ			じゃがいも			もやし								
淡色辛みそ			食塩			コンソメ			かつお・昆布だし			うすくちしょうゆ			中華だし								
かつお・昆布だし			こしょう			食塩						食塩			食塩								
			みずな									かつお・昆布だし											
			えのき																				
			うすくちしょうゆ																				
			食塩																				
			かつお・昆布だし																				
豆乳 市販菓子				牛乳 黒糖蒸しパン				牛乳 じゃこマヨラスク				牛乳 (7日)七草おにぎり (21日)ゆかりおにぎり				牛乳 鬼まんじゅう				豆乳 プリン			
材料				材料				材料				材料				材料							
午 後 お や つ	ビスケット			ホットケーキミックス			食パン			米			さつまいも			プリン							
				鶏卵			しらす			七草			薄力粉										
			牛乳			キューピーエッグケア			食塩			白玉粉											
			黒砂糖(粉)						(21日)			上白糖											
			油						米			牛乳											
									ゆかり														
みんな一緒やでー																							

R3年1月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

(月) 25				(火) 12 26				(水) 13 27				(木) 14 28				(金) 15 29				(土) 16 30							
根菜カレー チーズサラダ				ロールパン 鮭の甘酢あんかけ 南瓜サラダ コンソメスープ/(12日)ラムネ				麦ごはん 衣笠井 湯葉のおすまし				麦ごはん ちびっこおでん わかめのみそ汁				血うどん 春菊のスープ				麦ごはん 鶏肉のみぞれ煮 なめこのおすまし							
材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量				
米 押麦 豚肉 にんじん たまねぎ れんこん ごぼう 大根 油 カレールウ 豆乳				ロールパン 鮭 しょうが こいくちしょうゆ 酒 三温糖 酢 水 片栗粉 かぼちゃ にんじん ブロッコリー たまねぎ キューピーエッグケア 酢 食塩 こしょう キャベツ トウモロコシ コンソメ 食塩 (12日)ラムネ				米 押麦 鶏肉 鶏卵 油揚げ にんじん たまねぎ えのき 葉ねぎ 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし 湯葉 花麩 うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし				米 押麦 がんもどき 竹輪 さつま揚げ 大根 にんじん 板こんにやく じゃがいも こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし 木綿豆腐 わかめ 淡色辛みそ かつお・昆布だし				豚肉 にんじん たまねぎ はくさい チンゲンサイ しょうが 即席中華めん ごま油 三温糖 中華だし 酒 こいくちしょうゆ 食塩 片栗粉 しゅんぎく しめじ 中華だし 食塩				米 押麦 鶏肉 大根 にんじん たまねぎ はくさい ほうれんそう 三温糖 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし なめこ オクラ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし							
お 昼 ご は ん																											
牛乳 沖縄風お好み焼き				牛乳 (乳・26日)さつま芋団子 (幼・T12日のみ)白玉おもち				牛乳 キャベツと納豆のお焼き				牛乳 抹茶クリームサンド				豆乳 枝豆としらすのおにぎり				豆乳 市販菓子							
材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量				
薄力粉 にら まぐろ水煮 鶏卵 水				白玉粉 絹ごし豆腐 きな粉 三温糖 食塩 (12日N・26日) さつまいも 三温糖 マーガリン ごま				キャベツ 挽きわり納豆 葉ねぎ 薄力粉 かつお・昆布だし こいくちしょうゆ				ロールパン 牛乳 生クリーム 抹茶 上白糖 薄力粉				米 えだまめ しらす 食塩				せんべい							
午 後 お や つ																											
																みんな一緒やでー											