

R2年10月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

(月) 12 26				(火) 13 27				(水) 14 28				(木) 1 15 29				(金) 2 16 30				(土) 3 17 31			
麦ごはん 鱈のみそ焼き もずく酢和え みつばのおすまし				ロールパン 豆乳ポトフ コンソメスープ				ちゃんぽん ぜんまいのナムル				麦ごはん 豚肉の生姜焼き えのきのみそ汁				麻婆なす丼 じゃが芋スープ				麦ごはん 鶏肉のすき焼き風煮 枝豆のおすまし			
材料				材料				材料				材料				材料							
お 昼 ご は ん	米			ロールパン			豚肉			米			米			米							
	押麦			鶏肉			たまねぎ			押麦			押麦			押麦							
	さわら			ウインナー			にんじん			豚肉			豚ひき肉			鶏肉							
	しょうが			たまねぎ			竹輪			にんじん			牛ひき肉			にんじん							
	三温糖			にんじん			はくさい			たまねぎ			なす			たまねぎ							
	酒			かぶ			ピーマン			キャベツ			にんじん			はくさい							
	みそ			さつまいも			ピーマン			こまつな			たまねぎ			グリーンピース							
	みりん			ブロッコリー			中華めん			しょうが			れんこん			しらたき							
	ごま油			キャベツ			三温糖			油			葉ねぎ			油							
	もずく			油			中華だし			三温糖			根深ねぎ			三温糖							
にんじん			コンソメ			酒			こいくちしょうゆ			しょうが			酒								
みずな			食塩			こいくちしょうゆ			酒			ごま油			みりん								
こいくちしょうゆ			こしょう			食塩			みりん			中華だし			かつお・昆布だし								
酢			豆乳			ぜんまい			かつお・昆布だし			三温糖			えだまめ								
三温糖			木綿豆腐			もやし			えのき			酒			まいたけ								
食塩			ほうれんそう			きゅうり			大豆水煮			こいくちしょうゆ			うすくちしょうゆ								
みつば			コンソメ			しらす			みそ			みそ			食塩								
大根			食塩			ごま油			かつお・昆布だし			片栗粉			かつお・昆布だし								
うすくちしょうゆ						こいくちしょうゆ						食塩											
食塩												じゃがいも											
かつお・昆布だし												チンゲンサイ											
(12日)												中華だし											
ミニカップゼリー												食塩											
牛乳				牛乳				牛乳				豆乳				牛乳				豆乳			
小倉トースト				栗ごはんおにぎり				ポテもち				(1日)十五夜ゼリー/お月見団子 (15・29日)柿				(2・16日)黒糖クッキー (30日)ハロウィンクッキー				ぼたぼた焼き			
材料				材料				材料				材料				材料				材料			
午 後 お や つ	食パン			米			じゃがいも			ゼリー			薄力粉			せんべい							
	こしあん			くり			プロセスチーズ			白玉粉			マーガリン										
マーガリン			食塩			片栗粉			かぼちゃ			鶏卵											
			黒ごま			食塩			絹ごし豆腐			黒砂糖											
						こしょう			こいくちしょうゆ			(30日)											
						水			三温糖			薄力粉											
									水			かぼちゃ											
									片栗粉			マーガリン											
									水			鶏卵											
									(15日・29日)			三温糖											
									かき														
みんな一緒やデー																							

R2年10月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

	(月) 5 19			(火) 6 20			(水) 7 21			(木) 8 22			(金) 9 23			(土) 24		
	材料	幼児	乳児 発注量	材料	幼児	乳児 発注量	材料	幼児	乳児 発注量	材料	幼児	乳児 発注量	材料	幼児	乳児 発注量	材料	幼児	乳児 発注量
	ロールパン ミートグラタン 南瓜スープ			麦ごはん 鶏肉と豆腐の中華炒め かぶスープ			きのこカレー じゃこサラダ			親子うどん 里芋のみそ汁			麦ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き みずなのおすまし			皿うどん もししスープ		
	ロールパン 豚ひき肉 にんじん たまねぎ ブロッコリー マカロニ マーガリン コンソメ デミグラスソース トマトピューレー ウスターソース 食塩 こしょう ピザ用チーズ 薄力粉 かぼちゃ セロリ コンソメ 食塩			米 押麦 鶏肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん エリンギ キャベツ にら しょうが 根深ねぎ ごま油 三温糖 中華だし 酒 こいくちしょうゆ オイスターソース かぶ オクラ 中華だし 食塩			米 押麦 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも しめじ まいたけ マッシュルーム カレールウ 豆乳 油 レタス トマト きゅうり しらす 油 酢 食塩 こしょう			鶏肉 鶏卵 にんじん たまねぎ 乾しいたけ 根みつば 凍り豆腐 うどん 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし さといも こまつな みそ かつお・昆布だし			米 押麦 鮭 はくさい にんじん たまねぎ えのき 葉ねぎ 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん みそ みずな ほうれん草 うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし			豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう 油揚げ ごま油 三温糖 中華だし 酒 こいくちしょうゆ 食塩 片栗粉 もやし コーン缶 中華だし 食塩		
お 昼 ご は ん	牛乳 五平もち			豆乳 スイートポテト			牛乳 りんご蒸しパン			牛乳 ツナサンド			牛乳 ポップコーン			豆乳 しらすくん		
	米 もち米 赤みそ 三温糖 みりん 酒			さつまいも 三温糖 牛乳 上白糖 水			ホットケーキミックス粉 鶏卵 牛乳 油 りんご			ロールパン シーチキン きゅうり マヨネーズ			とうもろこし(玄穀) 食塩			せんべい		
午 後 お や つ				みんな一緒やデー														