

R2年9月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

	(月) 14 28				(火) 1 15 29				(水) 2 16 30				(木) 3 17				(金) 4 18				(土) 5 19			
	材料				材料				材料				材料				材料				材料			
お 昼 ご は ん	麦ごはん チャブチェ チンゲン菜スープ				麦ごはん さばの塩焼き わかめの酢の物 麩のおすまし				鶏とズッキーニのスパゲッティ 豆乳スープ				麦ごはん 肉豆腐 ほうれん草のみそ汁				ロールパン タンドリーチキン マカロニサラダ レタススープ				麦ごはん 回鍋肉 中華スープ			
	米 押麦 豚肉 にんじん たまねぎ 青ピーマン まいたけ 緑豆はるさめ ごま油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 チンゲンサイ はんぺん 中華だし 食塩				米 押麦 さば 食塩 わかめ きゅうり にんじん もやし えだまめ 三温糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 食塩 おつゆ麩 たまねぎ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし				鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも ズッキーニ しめじ 油 三温糖 コンソメ こいくちしょうゆ スパゲッティ コーン缶 ブロッコリー 豆乳 コンソメ 食塩				米 押麦 豚肉 焼き豆腐 にんじん たまねぎ みずな しいたけ しらたき グリーンピース 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし ほうれんそう さつまいも 淡色辛みそ かつお・昆布だし				ロールパン 鶏肉 ヨーグルト ケチャップ カレー粉 食塩 こしょう マカロニ きゅうり 黄ぱぷりか みかん缶 ハム マヨドレ 穀物酢 レタス マッシュルーム コンソメ 食塩 (18日) ラムネ				米 押麦 豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ 青ピーマン ごま油 中華だし 淡色辛みそ 酒 こいくちしょうゆ みりん 三温糖 絹ごし豆腐 乾燥わかめ 中華だし 食塩			
午 後 お や つ	牛乳 豆乳スコーン				牛乳 ジャムサンド				牛乳 おかかおにぎり				豆乳 (3日)市販菓子 (17日)梨				牛乳 コーンスナック				豆乳 市販菓子			
	薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 有塩バター 豆乳				食パン ジャム				米 かつお節 しらす こいくちしょうゆ				せんべい なし				コーンフレーク マシュマロ 有塩バター 油				せんべい			
みんな一緒やデー																								

