

2020年8月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

(月) 24				(火) 11 25				(水) 12 26				(木) 27				(金) 28				(土) 1 29			
麦ごはん(丼) 牛丼 大根のみそ汁				麦ごはん 鶏肉のクリーム煮 彩りサラダ				ジャージャー麺 オクラスープ				麦ごはん 鯛の磯辺焼き 切干大根の梅肉和え じゃが芋のみそ汁				麦ごはん 豚肉と春雨の炒め物 冬瓜スープ				麦ごはん 鶏肉と大根の炒り煮 もやしのみそ汁			
材料				材料				材料				材料				材料							
お 昼 ご は ん	米			米			牛ひき肉			米			米			米							
	押麦			押麦			豚ひき肉			押麦			押麦			押麦							
牛肉			鶏肉			にんじん			たい			豚肉			鶏肉								
にんじん			にんじん			たまねぎ			あおのり			はるさめ			たまねぎ								
たまねぎ			たまねぎ			たけのこ			マヨドレ			にんじん			にんじん								
しいたけ			じゃがいも			まいたけ			切り干し大根			たまねぎ			大根								
しらたき			ブロッコリー			青ピーマン			ほしひじき			なす			ほうれんそう								
にら			有塩バター			しょうが			にんじん			キャベツ			油								
油			コンソメ			にんにく			きゅうり			しょうが			三温糖								
三温糖			牛乳			中華めん			梅干し			ごま油			酒								
酒			クリームチーズ			ごま油			こいくちしょうゆ			中華だし			こいくちしょうゆ								
こいくちしょうゆ			食塩			三温糖			みりん			三温糖			食塩								
みりん			米粉			こいくちしょうゆ			じゃがいも			酒			かつお・昆布だし								
食塩			レタス			淡色辛みそ			ほうれんそう			こいくちしょうゆ			もやし								
かつお・昆布だし			きゅうり			片栗粉			淡色辛みそ			食塩			まいたけ								
大根			黄パプリカ			オクラ			かつお・昆布だし			とうがん			淡色辛みそ								
こまつな			ミニトマト			コーン缶						にら			かつお・昆布だし								
淡色辛みそ			穀物酢			中華だし						中華だし											
かつお・昆布だし			三温糖			食塩						食塩											
			こいくちしょうゆ																				
			食塩																				
牛乳				牛乳				豆乳				牛乳				牛乳							
メープルトースト				豆乳寒天のフルーツポンチ				高菜おにぎり				ドーナツ				鬼まんじゅう				市販菓子			
材料				材料				材料				材料				材料							
午 後 お や つ	食パン			粉寒天			米			ホットケーキミックス			さつまいも			せんべい							
	メープルシロップ			豆乳			たかな漬			卵			薄力粉										
			上白糖			ちりめんじゃこ			牛乳			白玉粉											
			水						グラニュー糖			上白糖											
			みかん缶						油			豆乳											
			キウイフルーツ																				
			もも缶																				
			上白糖																				
			水																				
								☆みんな一緒にやでー☆															

2020年8月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

(月) 3 17 31				(火) 4 18				(水) 5 19				(木) 6 20				(金) 7 21				(土) 8 22			
麦ごはん(丼) 鶏の中華あんかけ丼 きのこスープ				五目うどん 小松菜のおかか和え				麦ごはん 鶏肉と南瓜のコンソメ煮 アスパラスープ				麦ごはん ケチャップ肉じゃが さつまいもみそ汁				ロールパン さんまのカレー風味パン粉焼き もやしのナムル 南瓜スープ				麦ごはん 豚肉と豆腐の煮物 白菜のおすまし			
材料				材料				材料				材料				材料							
お 昼 ご は ん	米			豚肉			米			米			ロールパン			米							
	押麦			にんじん			押麦			押麦			さんま			押麦							
	鶏肉			大根葉			鶏肉			豚肉			カレー粉			豚肉							
	にんじん			大根			かぼちゃ			じゃがいも			パン粉			木綿豆腐							
	たまねぎ			ごぼう			たまねぎ			にんじん			酒			たまねぎ							
	乾しいたけ			油揚げ			カリフラワー			たまねぎ			食塩			にんじん							
	はくさい			うどん			キャベツ			しらたき			こしょう			チンゲンサイ							
	葉ねぎ			酒			エリンギ			グリーンピース			もやし			油							
	かまぼこ			こいくちしょうゆ			チンゲン菜			油			にんじん			三温糖							
	ごま油			みりん			油			こいくちしょうゆ			キャベツ			酒							
三温糖			かつお・昆布だし			コンソメ			トマトケチャップ			ほうれんそう			こいくちしょうゆ								
中華だし			こまつな			こいくちしょうゆ			かつお・昆布だし			ごま油			みりん								
こいくちしょうゆ			たまねぎ			三温糖			さつまいも			こいくちしょうゆ			かつお・昆布だし								
穀物酢			赤パプリカ			アスパラガス			油揚げ			食塩			はくさい								
食塩			こいくちしょうゆ			ベーコン			淡色辛みそ			ごま			じゃがいも								
片栗粉			かつお節			コンソメ			かつお・昆布だし			かぼちゃ			うすくちしょうゆ								
えのきたけ						食塩						にら			食塩								
しめじ												中華だし			かつお・昆布だし								
中華だし												食塩											
食塩												(7日)ミニカップゼリー											
豆乳 カップチーズケーキ				牛乳 里芋のコロコロ揚げ焼き				牛乳 クッキー				豆乳 (6日)スイカ (20日)デラウェア				牛乳 ゆかりおにぎり				豆乳 市販菓子			
材料				材料				材料				材料				材料							
午 後 お や つ	クリームチーズ			さといも			薄力粉			すいか(6日)			米			せんべい							
	グラニュー糖			片栗粉			マーガリン			デラウェア(20日)			ゆかりふりかけ										
卵			食塩			卵						こまつな											
ヨーグルト			油			三温糖						食塩											
薄力粉																							
レモン果汁																							
☆みんな一緒やでー☆																							