2020年7月　週間献立表　＜予定＞

大原野こども園

	（月）　13　27				（火）　14　28				（水）　1　15　29				（木）　2　16　30				（金）　3　17　31				（土）　4　18			
	麦ごはん 豚肉と冬瓜の煮物 大根のみそ汁				麦ごはん 鰆の塩麹焼き いんげんのごま和え えのきのおすまし				麦ごはん 豚肉と野菜のスタミナ炒め レタススープ				ツナとトマトのスパゲッティー コーンクリームスープ				木の葉丼 納豆汁				焼ビーフン ほうれん草のスープ			
	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量
お昼ごはん	米 押麦 豚肉 にんじん たまねぎ とうがん まいたけ こまつな 厚揚げ 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし 片栗粉 大根 ブロッコリー 淡色辛みそ かつお・昆布だし				米 押麦 さわら 塩麹 三温糖 酒 みりん さやいんげん にんじん しめじ はくさい こいくちしょうゆ みりん すりごま えのき かぼちゃ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし				米 押麦 豚肉 にんじん たまねぎ ピーマン たけのこ チンゲンサイ しょうが ごま油 中華だし オイスターソース 酒 こいくちしょうゆ 食塩 レタス にら 中華だし 食塩				シーチキン にんじん たまねぎ なす ピーマン マッシュルーム スパゲッティ 油 コンソメ 三温糖 トマトピューレー トマトケチャップ ウスターソース 食塩 コーン缶 コーンクリーム缶 パセリ 牛乳 豆乳 コンソメ 食塩				米 押麦 鶏肉 鶏卵 かまぼこ 竹輪 にんじん たまねぎ みつば 油 酒 こいくちしょうゆ みりん 三温糖 かつお・昆布だし 食塩 小粒納豆 さつまいも 淡色辛みそ かつお・昆布だし				豚肉 にんじん たまねぎ しいたけ はくさい ビーフン ごま油 中華だし 酒 こいくちしょうゆ 食塩 ほうれんそう しめじ 中華だし 食塩			
午後おやつ	牛乳 抹茶ういろう 材料 薄力粉 上新粉 上白糖 水 抹茶	幼児	乳児	発注量	牛乳 野菜スティック 材料 きゅうり 淡色辛みそ 三温糖 マヨドレ	幼児	乳児	発注量	豆乳 青のりポテト 材料 じゃがいも 片栗粉 油 青のり 食塩	幼児	乳児	発注量	牛乳 和風チャーハン 材料 米 しそ しらす ほしひじき いりごま こいくちしょうゆ 食塩	幼児	乳児	発注量	牛乳 ピザトースト 材料 食パン たまねぎ ピーマン トマトケチャップ チーズ	幼児	乳児	発注量	豆乳 市販菓子 材料 せんべい	幼児	乳児	発注量

2020年7月　週間献立表　＜予定＞

大原野こども園

	（月）　6　20				（火）　7　21				（水）　8　22				（木）　9				（金）　10				（土）　11　25			
	麦ごはん カレイのおろし煮 夏野菜サラダ なめこのみそ汁				麦ごはん（丼） 夏野菜カレー　（7日） オクラのスープ　星のハンバーグ ラムネ				そうめんチャンプルー 中華スープ				ロールパン レモンチキン ジャーマンポテト キャベツのスープ				麦ごはん 豚肉と茄子のみそ炒め さつまいものおすまし				麦ごはん（丼） 麻婆豆腐丼 小松菜のスープ			
	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量
お昼ごはん	米 押麦 カレイ 大根 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 かつお・昆布だし レタス きゅうり トマト にんじん 黄パプリカ 酢 油 食塩 こしょう なめこ ほうれんそう 淡色辛みそ かつお・昆布だし				米 押麦 牛ひき肉(21日) 豚ひき肉（21日） こしょう にんにく セロリ りんご 大豆 たまねぎ にんじん トマト ズッキーニ かぼちゃ 油 トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ カレー粉 食塩 米粉 豆乳 オクラ コーン缶 コンソメ 食塩 7日 ハンバーグ ラムネ				鶏肉 そうめん 鶏卵 にんじん たまねぎ しいたけ もやし 葉ねぎ ごま油 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし かつお節 チンゲンサイ わかめ いりごま 中華だし 食塩				ロールパン 鶏肉 レモン こいくちしょうゆ みりん じゃがいも ウインナー にんじん たまねぎ ブロッコリー 有塩バター 食塩 キャベツ エリンギ コンソメ 食塩				米 押麦 豚肉 なす にんじん たまねぎ 厚揚げ さやいんげん 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん 淡色辛みそ さつまいも えだまめ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし				米 押麦 牛ひき肉 豚ひき肉 木綿豆腐 にんじん たまねぎ れんこん 葉ねぎ 根深ねぎ しょうが ごま油 三温糖 中華だし 酒 こいくちしょうゆ 淡色辛みそ 食塩 片栗粉 こまつな もやし 中華だし 食塩			
午後おやつ	牛乳 フルーツヨーグルト りんご パイン(缶詰) みかん(缶詰) ヨーグルト				豆乳 (7日)七タゼリー/星のおせんべい (21日)ほうじ茶ゼリー 七タゼリー 星のおせんべい 21日 ほうじ茶 粉寒天 上白糖 きな粉 三温糖				牛乳 佃煮昆布おにぎり 米 刻み昆布 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 みりん				牛乳 とうもろこし とうもろこし				牛乳 ココアケーキ 米粉 ベーキングパウダー ピュアココア 三温糖 水 なたね油				豆乳 市販菓子 せんべい			