

2020年6月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

(月) 1 15 29				(火) 2 16 30				(水) 3 17				(木) 4 18				(金) 5 19				(土) 6 20				
ハヤシライス ツナサラダ				麦ごはん 芋煮 麩のおすまし				ちゃんぽん 切り干し大根の中華和え				ロールパン タラのカレームニエル チーズサラダ 玉ねぎのスープ				麦ごはん ごろっときんぴら とろろ昆布のみそ汁				豚丼 水菜のおすまし				
材料				材料				材料				材料				材料								
お 昼 ご は ん	米 押麦 牛肉 にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム グリーンピース 油 三温糖 コンソメ デミグラスソース トマトピューレー ウスターソース トマトケチャップ 米粉				米 押麦 豚肉 さといも にんじん まいたけ 厚揚げ 葉ねぎ 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし				鶏肉 むきえび たまねぎ チンゲンサイ 生しいたけ かまぼこ 中華めん ごま油 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 鳥がらだし 食塩 切り干し大根 きゅうり にんじん 黄パプリカ ごま油 三温糖 酢 こいくちしょうゆ 食塩 いりごま				ロールパン タラ 米粉 カレー粉 食塩 こしょう チーズ レタス ブロッコリー ミニトマト 油 酢 食塩 こしょう たまねぎ アスパラガス コンソメ 食塩 4日おまけ ぶどうゼリー				米 押麦 鶏肉 にんじん たまねぎ ごぼう 板こんにゃく こまつな 油 三温糖 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし 削り昆布 もやし みそ かつお・昆布だし				米 押麦 豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ 青ピーマン しょうが なたね油 三温糖 みりん こいくちしょうゆ 酒 食塩 かつお・昆布だし みずな 絹ごし豆腐 うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし			
	材料				材料				材料				材料				材料							
午 後 お や つ	牛乳 パイナップル				牛乳 ほうれん草ケーキ (30日)水無月				牛乳 黒糖ラスク				牛乳 わかめおにぎり				豆乳 大根もち				豆乳 減塩ぱりんこ			
	パイナップル				薄力粉 ベーキングパウダー 卵 三温糖 有塩バター ほうれんそう 30日 薄力粉 上新粉 上白糖 水 甘納豆				食パン マーガリン 黒砂糖				米 わかめふりかけ				大根 葉ねぎ 米粉 食塩 ごま油 こいくちしょうゆ				せんべい			

2020年6月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

(月) 8 22				(火) 9 23				(水) 10 24				(木) 11 25				(金) 12 26				(土) 13 27				
麦ごはん 八宝菜 豆腐のスープ				麦ごはん 鱈の西京焼き さつまいものサラダ 大根のおすまし				ロールパン ラトウイユ 小松菜のスープ				焼きうどん じゃが芋のみそ汁				ビビンバ丼 オクラのスープ				鶏肉のあんかけ丼 南瓜のスープ				
材料				材料				材料				材料				材料								
お 昼 ご は ん	米 押麦 豚肉 いか にんじん たまねぎ はくさい たけのこ まいたけ チンゲンサイ しょうが ごま油 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 中華だし 食塩 じゃがいもでん粉 絹ごし豆腐 にら 中華だし 食塩				米 押麦 さわら 三温糖 白みそ みりん かつお・昆布だし さつまいも きゅうり レタス りんご 干しぶどう 油 酢 食塩 こしょう 大根 根みつば うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし				ロールパン 鶏肉 にんじん たまねぎ なす 赤パプリカ セロリ ホールトマト缶 油 三温糖 ウスターソース コンソメ 食塩 こまつな えのきたけ コンソメ 食塩				豚肉 にんじん たまねぎ 竹輪 しいたけ 葉ねぎ うどん 油 こいくちしょうゆ 酒 食塩 かつお・昆布だし かつお節 じゃがいも 油揚げ みそ かつお・昆布だし				米 押麦 豚肉 にんじん たまねぎ にら ほうれんそう 大豆もやし にんにく ごま油 三温糖 こいくちしょうゆ 中華だし オクラ かぶ 中華だし 食塩				米 押麦 鶏肉 にんじん たまねぎ チンゲンサイ しらたき ごま油 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 食塩 中華だし じゃがいもでん粉 かぼちゃ 絹ごし豆腐 中華だし 食塩			
	牛乳 南瓜の焼きコロッケ				豆乳 ホットドッグ				牛乳 鮭おにぎり				牛乳 抹茶のマーブルクッキー				豆乳 ミルクようかん				豆乳 市販菓子			
材料				材料				材料				材料				材料								
午 後 お や つ	かぼちゃ さつまいも たまねぎ 豚ひき肉 食塩 こしょう パン粉				ロールパン ウインナー キャベツ 食塩 カレー粉 トマトケチャップ				米 鮭フレーク えだまめ 食塩				薄力粉 マーガリン 卵 三温糖 抹茶				こしあん 水 牛乳 寒天				せんべい			