

2020年4月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

13・27 (月)				14・28 (火)				1・15 (水)				2・16・30 (木)				3・17 (金)				4・18 (土)			
麦ごはん 豚じゃが みそ汁				麦ごはん 鮭のクリーム煮 新たまねぎのサラダ				血うどん 中華スープ				親子丼 おすまし				麦ごはん 回鍋肉 中華スープ				野菜たっぷりそぼろ丼 みそ汁			
材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量
お 昼 ご は ん	米 押麦 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 糸こんにゃく ぶなしめじ グリーンピース 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし 絹さや 切り干し大根 みそ かつお・昆布だし			米 押麦 鮭 にんじん たまねぎ コーン さつまいも アスパラガス 有塩バター コンソメ 牛乳 クリームチーズ 食塩 米粉 新たまねぎ ベーコン 黄パプリカ レタス きゅうり こいくちしょうゆ 油 酢 こしょう			豚肉 にんじん たまねぎ はくさい たけのこ チンゲンサイ しょうが 揚げめん ごま油 三温糖 中華だし 酒 こいくちしょうゆ 食塩 片栗粉 絹ごし豆腐 葉ねぎ 中華だし 食塩			米 押麦 鶏肉 卵 高野豆腐 にんじん たまねぎ ピーマン エリンギ ごま油 三温糖 中華だし みそ 酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし なす みずな うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし			米 押麦 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ ピーマン エリンギ ごま油 三温糖 中華だし みそ 酒 こいくちしょうゆ みりん マッシュルーム にら 中華だし 食塩			米 押麦 鶏ひき肉 大豆 たまねぎ にんじん れんこん こまつな しょうが ごま油 三温糖 こいくちしょうゆ 食塩 片栗粉 もやし かぼちゃ みそ かつお・昆布だし							
豆乳 おからのソフトクッキー				牛乳 じゃことゆかりのおにぎり				牛乳 おじゃがケーキ				牛乳 きなこパン				豆乳 麩のカレーボール				豆乳 市販菓子			
材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量
午 後 お や つ	おから ホットケーキミックス マーガリン 卵 三温糖			米 ゆかり ちりめんじゃこ いりごま			米粉 ベーキングパウダー ピュアココア じゃがいも 三温糖 豆乳 油			ロールパン 油 きな粉 グラニュー糖			麩 カレー粉 有塩バター 食塩			おせんべいサラダ味							

2020年4月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

6・20 (月)				7・21 (火)				8・22 (水)				9・23 (木)				10・24 (金)				11・25 (土)							
チキンカレー コンソメスープ				麦ごはん カレイの煮付け ブロッコリーのおかか和え 若竹汁				塩だれ丼 中華スープ				麦ごはん 春野菜のトマト煮 コンソメスープ				麦ごはん 切り干し大根の炒め煮 みそ汁				豚肉と野菜の丼 おすまし							
材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量				
米 押麦 鶏肉 こしょう にんじん たまねぎ じゃがいも マッシュルーム 油 にんにく セロリ りんご トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ カレー粉 食塩 米粉 豆乳 大根 小松菜 コンソメ 食塩				米 押麦 カレイ しょうが 三温糖 酒 こいくちしょうゆ かつお・昆布だし ブロッコリー はくさい にんじん もやし 三温糖 こいくちしょうゆ かつお節 たけのこ 生わかめ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし				米 押麦 豚肉 にんじん たまねぎ もやし はくさい 根深ねぎ ごま油 中華だし 酒 食塩 レモン果汁 片栗粉 厚揚げ まいたけ 中華だし 食塩				米 押麦 鶏肉 大豆 かぶ キャベツ にんじん たまねぎ かぼちゃ アスパラガス 油 三温糖 コンソメ トマト缶 ウスターソース 食塩 とうみょう コーン コンソメ 食塩				米 押麦 豚肉 切り干し大根 にんじん たまねぎ しいたけ 油揚げ さやいんげん 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし ほうれんそう えのき みそ かつお・昆布だし				米 押麦 豚肉 にんじん たまねぎ チンゲンサイ エリンギ 糸こんにゃく 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 えだまめ 絹ごし豆腐 うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし							
牛乳 チーズチヂミ				牛乳 さつまいも茶巾				牛乳 いちごジャムサンド				牛乳 (9日)筍ごはんのおにぎり (23日)赤飯おにぎり				豆乳 にんじん蒸しパン				豆乳 市販菓子							
材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量				
薄力粉 米粉 にら たまねぎ 卵 チーズ 中華だし こいくちしょうゆ ごま油				さつまいも 三温糖 豆乳 いりごま				食パン いちごジャム				米 たけのこ 油揚げ みつば 芽ひじき うすくちしょうゆ 酒 みりん 米 もち米 あずき 黒ごま 食塩				米粉 ベーキングパウダー 三温糖 豆乳 油 にんじん				元気あまからせん							