

2020年1月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

6・20 (月)				7・21 (火)				8・22 (水)				9・23 (木)				10・24 (金)				11・25 (土)			
根菜カレー コンソメスープ				麦ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き おすまし				しっぽくうどん 白菜とツナの和え物				麦ごはん こどもエビチリ 蒸かしいも 中華スープ				ロールパン 鶏のチーズ焼き おからサラダ コンソメスープ/(10日)ラムネ				あんかけ丼 みそ汁			
材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量
米 押麦 豚肉 こしょう にんじん たまねぎ れんこん ごぼう 油 にんにく セロリ りんご トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ カレー粉 食塩 米粉 豆乳 さやいんげん 黄パプリカ コンソメ 食塩				米 押麦 鮭 キャベツ にんじん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ 有塩バター 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし みりん みそ しゅんぎく 切り干し大根 うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし				鶏肉 さといも にんじん たまねぎ だいこん 葉ねぎ うどん 酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし はくさい シーチキン キャベツ にんじん こいくちしょうゆ				米 押麦 むきえび 木綿豆腐 にんじん たまねぎ たけのこ グリーンピース しょうが 根深ねぎ にんにく ごま油 三温糖 中華だし 酒 こいくちしょうゆ トマトケチャップ 酢 片栗粉 じゃがいも 生わかめ とうみょう 中華だし 食塩				ロールパン 鶏肉 食塩 こしょう チーズ おから きゅうり にんじん コーン ベーコン マヨドレ 食塩 こしょう 昆布だし セロリ かぼちゃ コンソメ 食塩 ラムネ				米 押麦 豚肉 にんじん たまねぎ ぶなしめじ はくさい かまぼこ 油 酒 三温糖 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし 片栗粉 しいたけ 絹ごし豆腐 みそ かつお・昆布だし			
牛乳 きなこ蒸しパン				牛乳 (7日)七草がゆ (21日)ゆかりおにぎり				牛乳 スイートポテト				豆乳 小倉トースト				牛乳 (10日)白玉おもち (24日)黒ごまプリン、市販菓子				豆乳 市販菓子			
材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量
米粉 ベーキングパウダー きな粉 三温糖 豆乳 油 くり				米 七草 ちりめんじゃこ 食塩 米 ゆかり いりごま				さつまいも 三温糖 有塩バター 豆乳 三温糖 みりん				食パン つぶあん マーガリン				白玉粉 絹ごし豆腐 きな粉 三温糖 (マカロニ) 黒ごまプリン サラダおかし				元気ソースせん			

2020年1月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

27 (月)				14・28 (火)				15・29 (水)				16・30 (木)				17・31 (金)				18 (土)			
ビビンバ丼 中華スープ				麦ごはん ぶりの照り焼き 青菜の納豆和え おすまし				ナポリタン 豆乳スープ				じゅーしーごはん チャンプルー もずくスープ				麦ごはん 芋煮 みそ汁				鶏と野菜の丼 おすまし			
材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量
お 昼 ご は ん	米 押麦 牛ひき肉 豚ひき肉 にんじん たまねぎ にら ほうれんそう 大豆もやし にんにく ごま油 三温糖 中華だし こいくちしょうゆ			米 押麦 ぶり 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん こまつな しゅんぎく にんじん 油揚げ 挽きわり納豆 こいくちしょうゆ かつお節			鶏肉 たまねぎ にんじん なす ピーマン マッシュルーム スパゲッティ 油 コンソメ 三温糖 トマトピューレー トマトケチャップ ウスターソース 食塩			米 ひじき 乾しいたけ みつば 中華だし 酒 こいくちしょうゆ みりん 豚肉 木綿豆腐 にんじん たまねぎ もやし チンゲンサイ 油 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし もずく みずな 中華だし 食塩			米 押麦 牛肉 さといも にんじん ぶなしめじ 生揚げ さやいんげん 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし えだまめ なめこ みそ かつお・昆布だし			米 押麦 鶏肉 にんじん たまねぎ キャベツ エリンギ 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし オクラ わかめ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし							
	牛乳 ピザ風じゃが芋もち			牛乳 ツナサンド			牛乳 バナナ			牛乳 ほうれんそうスコーン			牛乳 塩昆布おにぎり			豆乳 市販菓子							
材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量
午 後 お や つ	じゃがいも 片栗粉 ハム パセリ チーズ			ロールパン シーチキン きゅうり マヨドレ			バナナ			薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 有塩バター 豆乳 ほうれんそう			米 塩昆布			ミニわかめちゃん							