2019年10月　週間献立表　＜予定＞

大原野こども園

	28（月）				1･15･29（火）				2･16･30（水）				3･17･31（木）				4･18（金）				5･19（土）			
	麦ごはん 鰆のみそ焼き もやしの酢の物 おすまし				コーンクリームスパゲティー コンソメスープ				他人丼 みそ汁				麦ごはん 鶏肉と豆腐の中華炒め 中華スープ				麦ごはん 豚肉のケチャップ炒め コンソメスープ				中華風あんかけ丼 中華スープ			
	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量
お昼ごはん	米 押麦 さわら しょうが 三温糖 酒 みそ みりん ごま油 もやし きゅうり 生わかめ 赤パプリカ 酢 三温糖 こいくちしょうゆ 食塩 いりごま 切り干し大根 こまつな うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし ミニカップゼリー				鶏肉 コーン クリームコーン たまねぎ にんじん はくさい ほうれんそう エリンギ 有塩バター コンソメ 牛乳 スパゲッティー こしょう さつまいも えだまめ コンソメ 食塩				米 押麦 豚肉 卵 高野豆腐 にんじん たまねぎ 乾ししいたけ みつば 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし 厚揚げ みずな みそ かつお・昆布だし				米 押麦 鶏肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん まいたけ キャベツ にら しょうが 根深ねぎ ごま油 三温糖 中華だし 酒 こいくちしょうゆ オイスターソース オクラ かぶ 中華だし 食塩				米 押麦 豚肉 たまねぎ にんじん なす カリフラワー さやいんげん 油 トマトケチャップ こいくちしょうゆ レタス じゃがいも コンソメ 食塩				米 押麦 鶏肉 たまねぎ にんじん もやし たけのこ チンゲンサイ ごま油 三温糖 中華だし 酒 こいくちしょうゆ 食塩 片栗粉 根深ねぎ なめこ 中華だし 食塩			
午後おやつ	牛乳 麩のラスク				牛乳 五平もち				牛乳 メープルチーズトースト				牛乳 かぼちゃパイ				牛乳 柿				豆乳 市販菓子			
	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量
	麩 有塩バター グラニュー糖				米 もち米 赤みそ 三温糖 みりん 酒				食パン チーズ メープルシロップ				パイシート かぼちゃ 白あん				柿				ミニいも花子			

2019年10月　週間献立表　＜予定＞

大原野こども園

	7･21（月）				8（火）				9･23（水）				10･24（木）				11･25（金）				26（土）			
	麦ごはん 鶏肉と里芋の煮物 みそ汁				ちゃんぽん キャベツの海苔和え				きのこカレー コンソメスープ				麦ごはん かれいのおろし煮 おからの煮物 おすまし				ロールパン 豆乳ポトフ ひじきサラダ				豚の生姜焼き丼 おすまし			
	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量
お昼ごはん	米 押麦 鶏肉 さといも にんじん とうがん れんこん こんにゃく 絹さや 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし なす トウミョウ みそ かつお・昆布だし				豚肉 たまねぎ にんじん 竹輪 はくさい ピーマン 中華めん 三温糖 中華だし 酒 こいくちしょうゆ 食塩 シーチキン キャベツ にんじん えのきたけ 焼きのり こいくちしょうゆ				米 押麦 牛肉 こしょう にんにく セロリ にんじん たまねぎ ぶなしめじ まいたけ マッシュルーム りんご 油 トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ カレー粉 食塩 米粉 豆乳 さやいんげん コーン コンソメ 食塩				米 押麦 かれい 大根 三温糖 こいくちしょうゆ 酒 かつお・昆布だし おから にんじん こまつな ごぼう 油揚げ ごま油 三温糖 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし かぼちゃ 葉ねぎ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし				ロールパン 鶏肉 ウインナー たまねぎ かぶ さつまいも ブロッコリー 油 コンソメ 食塩 こしょう 豆乳 レタス ひじき きゅうり 黄パプリカ 油 酢 食塩 こしょう				米 押麦 豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ にら しょうが 油 酒 三温糖 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし しいたけ 絹ごし豆腐 うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし			
午後おやつ	牛乳 抹茶のマーブルクッキー				牛乳 ベイクドポテト				豆乳 きなこパン				牛乳 市販菓子				牛乳 栗ごはんのおにぎり				豆乳 市販菓子			
	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量	材料	幼児	乳児	発注量
	薄力粉 マーガリン 卵 三温糖 抹茶				じゃがいも トマトケチャップ				ロールパン 油 きな粉 グラニュー糖				カルシウムせんべい ラムネ				米 くり 食塩 くろごま				サラダせんべい			