

2019年7月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

		1・29 (月)			2・16・30 (火)			3・17・31 (水)			4・18 (木)			5・19 (金)			6・20 (土)							
		材料			材料			材料			材料			材料			材料							
		幼児	乳児	発注量	幼児	乳児	発注量	幼児	乳児	発注量	幼児	乳児	発注量	幼児	乳児	発注量	幼児	乳児	発注量					
	麦ごはん 牛肉と野菜のスタミナ炒め 中華スープ				麦ごはん 鮭の漬け焼き キャベツの納豆和え みそ汁				麦ごはん レモンチキン ジャーマンポテト コンソメスープ				そうめんチャンプルー 中華スープ				夏野菜のキーマカレー コンソメスープ (5日)星のコロッケ、ラムネ				回鍋肉丼 中華スープ			
	お 昼 ご は ん	米 押麦 牛肉 たまねぎ にんじん ピーマン たけのこ チンゲンサイ しょうが ごま油 中華だし オイスターソース 酒 こいくちしょうゆ 食塩 麩 生わかめ 中華だし 食塩			米 押麦 鮭 こいくちしょうゆ みりん 納豆 キャベツ にんじん えのきたけ 油揚げ こいくちしょうゆ かつお節 とうみょう 切り干し大根 みそ かつお・昆布だし			米 押麦 鶏肉 レモン こいくちしょうゆ みりん じゃがいも ウインナー たまねぎ にんじん ブロッコリー 有塩バター 食塩 マッシュルーム こまつな コンソメ 食塩			豚肉 そうめん 卵 にんじん たまねぎ しいたけ もやし 葉ねぎ ごま油 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし かつお節 絹ごし豆腐 えだまめ 中華だし 食塩			米 押麦 牛・ひき肉 豚・ひき肉 こしょう にんにく セロリ りんご 大豆 たまねぎ にんじん トマト ズッキーニ かぼちゃ 油 トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ カレー粉 食塩 米粉 豆乳 オクラ コーン コンソメ 食塩 星のコロッケ ラムネ			米 押麦 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ ピーマン まいたけ ごま油 中華だし みそ 酒 こいくちしょうゆ みりん 三温糖 さつまいも こまつな 中華だし 食塩							
	牛乳 とうもろこし				豆乳 ブルーベリーパイ				牛乳 ピザトースト				牛乳 和風チャーハン				牛乳 (5日)七夕ゼリー、市販菓子 (19日)ほうじ茶ゼリー				豆乳 市販菓子			
	午 後 お や つ	とうもろこし			パイシート ブルーベリージャム			食パン たまねぎ ピーマン トマトケチャップ チーズ			米 しそ ちりめんじゃこ ひじき いりごま こいくちしょうゆ 食塩			七夕ゼリー 減塩ぱりんこ ほうじ茶 水 粉寒天 上白糖 きな粉 三温糖			きなこせんべい							

2019年7月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

		8・22 (月)			9・23 (火)			10・24 (水)			11・25 (木)			12・26 (金)			13・27 (土)							
		材料			材料			材料			材料			材料			材料							
		幼児	乳児	発注量	幼児	乳児	発注量	幼児	乳児	発注量	幼児	乳児	発注量	幼児	乳児	発注量	幼児	乳児	発注量					
	ロールパン 鯖のカレームニエル マカロニサラダ コンソメスープ				麦ごはん 鶏肉と冬瓜の煮物 みそ汁				ピビンバ丼 中華スープ				麦ごはん 高野豆腐のふわふわ煮 おすまし				和風スパゲッティ コンソメスープ				麦ごはん ケチャップ肉じゃが みそ汁			
	お昼ごはん				米 押麦 鶏肉 とうがん にんじん たまねぎ えのきたけ こまつな 厚揚げ 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし 片栗粉 はくさい まいたけ みそ かつお・昆布だし				米 押麦 豚肉 にんじん たまねぎ にら ほうれん草 大豆もやし にんにく ごま油 三温糖 中華だし こいくちしょうゆ レタス コーン 中華だし 食塩				米 押麦 豚肉 高野豆腐 卵 にんじん たまねぎ 乾しいたけ ふき 油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし 竹輪 みつば うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし				鶏肉 にんじん たまねぎ ピーマン なす マッシュルーム にんにく スパゲッティ 油 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし ブロッコリー さつまいも 豆乳 コンソメ 食塩				米 押麦 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 糸こんにゃく いんげん 油 こいくちしょうゆ トマトケチャップ みずな なめこ みそ かつお・昆布だし			
	牛乳 あおのりポテト				牛乳 ヨーグルトケーキ				牛乳 ツナサンド				牛乳 パイナップル				牛乳 (12日) 鮭と枝豆のおにぎり (26日) 市販菓子				豆乳 市販菓子			
	午後おやつ				薄力粉 ベーキングパウダー 上白糖 卵 ヨーグルト 牛乳 有塩バター レーズン				ロールパン シーチキン きゅうり マヨドレ				パイナップル				米 鮭 えだまめ 食塩 ぼたぼた焼き ミニカップゼリー				こめボンバー(幼児) ミニぼんござかな(乳児)			