

2019年6月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

10・24 (月)		11・25 (火)		12・26 (水)		13・27 (木)		14・28 (金)		15・29 (土)	
麻婆豆腐丼 かき玉スープ		麦ごはん 鱈の塩麹焼き いんげんのごま和え 厚揚げのみそ汁		麦ごはん 焼きからあげ さつまいもサラダ 枝豆のスープ (26日)ミニカップゼリー		焼きうどん 大根のおすまし		麦ごはん 筑前煮 納豆汁		中華丼 にらのスープ	
材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児
お 昼 ご は ん	米 押麦 牛・ひき肉 豚・ひき肉 木綿豆腐 にんじん たまねぎ れんこん 葉ねぎ 根深ねぎ しょうが ごま油 中華だし 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みそ 食塩 片栗粉 卵 オクラ 中華だし 食塩	米 押麦 さわら 塩麹 三温糖 みりん 酒 いんげん にんじん なす えのきたけ こいくちしょうゆ みりん すりごま 生揚げ なめこ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし	米 押麦 鶏肉 酒 こいくちしょうゆ しょうが 片栗粉 さつまいも きゅうり レタス りんご レーズン 油 酢 食塩 こしょう えだまめ 生わかめ コンソメ 食塩 ミニカップゼリー	豚肉 たまねぎ にんじん キャベツ 竹輪 うどん 油 酒 こいくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし 大根 にら うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし	米 押麦 鶏肉 にんじん ごぼう ふき たけのこ こんにゃく 乾しいたけ ごま油 三温糖 酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし 納豆 みずな みそ かつお・昆布だし	米 押麦 豚肉 たまねぎ にんじん はくさい ピーマン まいたけ しょうが ごま油 三温糖 酒 中華だし こいくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし 片栗粉 にら 絹ごし豆腐 中華だし 食塩					
牛乳 野菜スティック		豆乳 フランスパンのフレンチトースト		牛乳 梅ごまおにぎり		牛乳 ほうれんそうスコーン		牛乳 (14日)抹茶ういろう (28日)水無月		豆乳 市販菓子	
材料	幼児 乳児 発注量	材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児 発注量	材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児
午 後 お や つ	きゅうり みそ 三温糖 マヨドレ	フランスパン 牛乳 卵 有塩バター グラニュー糖		米 梅干し いりごま		薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 有塩バター 豆乳 ほうれんそう		薄力粉 上新粉 上白糖 水 抹茶 薄力粉 上新粉 上白糖 水 甘納豆		おせんべいサラダ味	10 5.0

2019年6月 週間献立表 <予定>

大原野こども園

3・17 (月)		4・18 (火)		5・19 (水)		6・20 (木)		7・21 (金)		8・22 (土)	
ビーフカレー フルーツのヨーグルト和え		麦ごはん 鮭の磯辺焼き 切干大根とツナのポン酢和え もやしのみそ汁		ロールパン ポークビーンズ パプリカのスープ		麦ごはん 鶏肉とコーンのバター醤油炒め ほうれん草のおすまし		天津麺 豆腐のスープ		中華丼 にらのスープ	
材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児
お 昼 ご は ん	米 押麦 牛肉 こしょう にんにく しょうが セロリ にんじん たまねぎ じゃがいも ピーマン りんご 油 トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ カレー粉 食塩 米粉 豆乳 ヨーグルト バナナ みかん缶 パインアップル 三温糖	米 押麦 鮭 あおのり マヨドレ 切り干し大根 シーチキン にんじん きゅうり ひじき こいくちしょうゆ 酢 三温糖 もやし 油揚げ みそ かつお・昆布だし	ロールパン 豚肉 大豆 たまねぎ にんじん じゃがいも ブロッコリー マッシュルーム 油 三温糖 コンソメ トマト缶 ウスターソース 酢 黄パプリカ ベーコン コンソメ 食塩	米 押麦 鶏肉 コーン たまねぎ にんじん キャベツ エリンギ グリーンピース 有塩バター こいくちしょうゆ 食塩 ほうれんそう かぼちゃ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし	豚肉 卵 にんじん たまねぎ しいたけ チンゲンサイ 中華めん ごま油 三温糖 中華だし こいくちしょうゆ 酢 食塩 片栗粉 絹ごし豆腐 なす 中華だし 食塩	米 押麦 豚肉 にんじん たまねぎ 小松菜 もやし しょうが 油 酒 三温糖 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし 片栗粉 いんげん じゃがいも みそ かつお・昆布だし					
豆乳 じゃこマヨラスク		牛乳 黒糖蒸しパン		牛乳 さつまいもの焼きだんご		牛乳 あじさいゼリー		牛乳 わかめごはんのおにぎり		豆乳 市販菓子	
材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児	材料	幼児 乳児
午 後 お や つ	食パン ちりめんじゃこ マヨドレ	薄力粉 ベーキングパウダー 黒砂糖 豆乳 油	さつまいも 白玉粉 三温糖 豆乳 いりごま	ぶどうジュース 粉寒天 水 三温糖 牛乳 粉寒天 水 三温糖	米 カットわかめ	元氣ミニいも花子					