

	(月) 11 25	(火) 12 26	(水) 13	(木) 14	(金) 15	(土) 2							
昼 食	<p>【きつねうどん】 若鶏・もも たまねぎ まいたけ 葉ねぎ うどん 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 油揚げ 三温糖 こいくちしょうゆ かつお・昆布だし</p> <p>【三色和え】 しゅんぎく にんじん こまつな 切り干し大根 こいくちしょうゆ みりん</p>	<p>【麦ごはん(丼)】 米 押麦</p> <p>【カレーライス】 豚・かたろース 鶏レバー じゃがいも にんじん たまねぎ ほうれんそう なたね油 カレールー 普通牛乳</p> <p>【チーズサラダ】 チーズ レタス きゅうり 黄パプリカ ミニトマト 穀物酢 なたね油 食塩 こしょう</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【豚肉となすのみそ炒め】 豚・かたろース なす にんじん たまねぎ キャベツ れんこん ごま油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 淡色辛みそ</p> <p>【大根のおすまし】 大根 みつば うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p>	<p>【カスタードロール】 カスタードロール</p> <p>【カレイのチーズ焼き】 カレイ トマトケチャップ チーズ 薄力粉 食塩 こしょう</p> <p>【ジャーマンポテト】 じゃがいも ウインナー たまねぎ にんじん えだまめ 有塩バター 食塩</p> <p>【かぶのスープ】 かぶ マッシュルーム 固形ブイヨン 食塩</p> <p>【ラムネ】 ラムネ</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【ひじきの五目野菜煮】 若鶏・もも ひじき にんじん 大豆 ごぼう 乾しいたけ いんげん ごま油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし</p> <p>【なめこのみそ汁】 なめこ 生わかめ 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p>	<p>【麦ごはん(丼)】 米 押麦</p> <p>【鶏肉の生姜焼き丼】 若鶏・もも にんじん たまねぎ こまつな もやし しょうが なたね油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし</p> <p>【えのきのおすまし】 えのきたけ コーン(缶詰,粒) うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p>	午後おやつ	<p>【焼き飯】 米 ベーコン コーン(缶詰,粒) グリーンピース ごま油 こいくちしょうゆ 中華だし 食塩</p> <p>【豆乳】</p>	<p>【お好み焼き】 薄力粉 鶏卵 ながいも かつお・昆布だし 竹輪 キャベツ 干しえび お好み焼きソース</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【ツナサンド】 ロールパン シーチキン きゅうり マヨドレ</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【プリン】 プリン</p> <p>【カルシウムせん】 カルシウムせん</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【焼きいも】 さつまいも</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【ミレービスケット】 ミレービスケット</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>
	午後おやつ	<p>【焼き飯】 米 ベーコン コーン(缶詰,粒) グリーンピース ごま油 こいくちしょうゆ 中華だし 食塩</p> <p>【豆乳】</p>	<p>【お好み焼き】 薄力粉 鶏卵 ながいも かつお・昆布だし 竹輪 キャベツ 干しえび お好み焼きソース</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【ツナサンド】 ロールパン シーチキン きゅうり マヨドレ</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【プリン】 プリン</p> <p>【カルシウムせん】 カルシウムせん</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【焼きいも】 さつまいも</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【ミレービスケット】 ミレービスケット</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>						

	(月) 4 18	(火) 5 19	(水) 6 20	(木) 7	(金) 8 22	(土) 9 23
昼食	【塩焼きそば】 豚・かたろース にんじん たまねぎ キャベツ チンゲンサイ ぶなしめじ 中華めん ごま油 中華だし 合成清酒 食塩 こしょう レモン・果汁 【豆苗のスープ】 とうみょう なす 中華だし 食塩	【ロールパン】 ロールパン 【鮭のパン粉焼き】 鮭 にんにく 食塩 合成清酒 こいくちしょうゆ パン粉 パセリ-乾 【れんこんサラダ】 れんこん ブロッコリー レタス 赤パプリカ マヨドレ なたね油 穀物酢 食塩 こしょう ごま-すり 【コーンクリームスープ】 コーン(缶詰,粒) コーン(缶詰,クリーム) 普通牛乳 調整豆乳 固形ブイヨン 食塩	【麦ごはん】 米 押麦 【ユーリンチー】 若鶏・もも じゃがいもでん粉 食塩 こしょう 根深ねぎ しょうが にんにく 三温糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油 【中華風炒り豆腐】 にら にんじん もやし 木綿豆腐 ごま油 三温糖 こいくちしょうゆ オイスターソース 中華だし 卵 【ワンタンスープ】 ぎょうざの皮 みずな 中華だし 食塩	【麦ごはん】 米 押麦 【さばの塩焼き】 さば 食塩 【白菜の納豆和え】 はくさい 油揚げ にんじん えのきたけ 挽きわり納豆 こいくちしょうゆ かつお節 かつお・昆布だし 【さつまいものみそ汁】 さつまいも たまねぎ 淡色辛みそ かつお・昆布だし	【麦ごはん(丼)】 米 押麦 【ポークストロガノフ】 豚・かたろース にんじん たまねぎ カリフラワー マッシュルーム トマト なたね油 三温糖 固形ブイヨン トマトピューレ デミグラスソース ウスターソース 薄力粉 食塩 こしょう 【かぼちゃのスープ】 かぼちゃ ほうれんそう 固形ブイヨン 食塩	【麦ごはん(丼)】 米 押麦 【中華風あんかけ丼】 若鶏・もも にんじん たまねぎ たけのこ ピーマン しょうが ごま油 三温糖 中華だし 合成清酒 こいくちしょうゆ 食塩 じゃがいもでん粉 【にらのスープ】 にら ぶなしめじ 中華だし 食塩
	【抹茶のマーブルクッキー】 薄力粉 マーガリン 鶏卵 三温糖 抹茶 【豆乳】 調整豆乳	【ぼたもち】 米 もち米 こしあん きな粉 三温糖 食塩 【牛乳】 普通牛乳	【かぼちゃパイ】 パイシート かぼちゃ 白あん 調製豆乳 【牛乳】 普通牛乳	【ホットドック】 ロールパン ウインナー キャベツ カレー粉 食塩 こしょう トマトケチャップ 【豆乳】 調整豆乳	【みかん】 みかん 【水族館クッキー】 水族館クッキー 【牛乳】 普通牛乳	【ソフトせんべい塩味】 ソフトせんべい塩味 【牛乳】 普通牛乳

午後おやつ

										(金)	1								
昼 食																			
午後 おやつ																			

【ひな寿司(丼)】

米
 押麦
 乾しいたけ
 かんぴょう-乾
 凍り豆腐
 たけのこ
 こいくちしょうゆ
 鶏卵
 焼きのり
 三温糖
 すし酢
 絹さや
 にんじん
 かつお・昆布だし

【手まりしゅうまい】

豚・ひき肉
 むきえび
 たまねぎ
 れんこん
 しょうが
 じゃがいもでん粉
 オイスターソース
 ごま油
 中華だし
 しゅうまいの皮

【花麩のおすまし】

花麩
 みつば
 うすくちしょうゆ
 食塩
 かつお・昆布だし

【ひなあられ】

ひなあられ

【三色ゼリー】

三色花ゼリー

【カルピス】

カルピス
 水