

	(月) 14 28	(火) 15 29	(水) 2 16 30	(木) 17 31	(金) 18	(土) 19
昼食	【麦ごはん】 米 押麦 【鶏とかぶの煮物】 若鶏・もも かぶ にんじん たまねぎ 生揚げ 板こんにゃく ふき なたね油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし 【なめこ汁】 なめこ こまつな 淡色辛みそ かつお・昆布だし	【麦ごはん】 米 押麦 【ししゃもの塩焼き】 ししゃも 食塩 【きゅうりのもずく酢和え】 きゅうり もずく にんじん 竹輪 えだまめ こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 食塩 【三つ葉のおすまし】 おつゆふ たまねぎ みつば うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし	【麦ごはん(丼)】 米 押麦 【塩だれ丼】 豚・かたロース にんじん たまねぎ もやし キャベツ 根深ねぎ ごま油 中華だし 合成清酒 食塩 レモン・果汁 じゃがいもでん粉 【レタスのスープ】 レタス コーン(缶詰,粒) 固形ブイオン 食塩	【ロールパン】 ロールパン 【ミートソーススパゲッティ】 牛・ひき肉 豚・ひき肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン 有塩バター トマトピューレー ウスターソース デミグラスソース 固形ブイオン 食塩 こしょう スパゲッティ 【さつまいもの豆乳スープ】 さつまいも アスパラガス 調整豆乳 固形ブイオン 食塩	【麦ごはん】 米 押麦 【豆腐チャンプルー】 豚・かたロース 木綿豆腐 にんじん たまねぎ もやし チンゲンサイ なたね油 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし 【なすのみそ汁】 なす えのき 淡色辛みそ かつお・昆布だし	【焼きうどん】 豚・かたロース にんじん たまねぎ キャベツ 葉ねぎ うどん なたね油 合成清酒 こいくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし 【しめじのおすまし】 ぶなしめじ カットわかめ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし
	【きなこ揚げパン】 ロールパン きな粉 三温糖 食塩 なたね油 【豆乳】 調製豆乳	【ネーブルオレンジ】 ネーブルオレンジ 【牛乳】 普通牛乳	【ブルーベリースコーン】 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 有塩バター 調製豆乳 ブルーベリー・ジャム 【牛乳】 普通牛乳	【おかかチーズおにぎり】 米 かつお節 こいくちしょうゆ みりん プロセスチーズ 【牛乳】 普通牛乳	【かぼちゃの焼きコロッケ】 かぼちゃ さつまいも たまねぎ 豚・ひき肉 食塩 こしょう パン粉 【牛乳】 普通牛乳	【鉄入りたっぷりしらすくん】 鉄入りたっぷりしらすくん 【牛乳】 普通牛乳
午後おやつ						

	(月) 7 21	(火) 8 22	(水) 9 23	(木) 10 24	(金) 11 25	(土) 12 26
昼 食	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【新じゃがのカレー炒め】 豚・かたロース 新じゃがいも にんじん たまねぎ まいたけ さやいんげん ごま油 中華だし 合成清酒 こいくちしょうゆ カレー粉 食塩</p> <p>【春雨スープ】 春雨 にら 中華だし 食塩 ごま-いり</p>	<p>【ロールパン】 ロールパン</p> <p>【カレイのチーズ焼き】 カレイ トマトケチャップ プロセスチーズ 薄力粉 食塩 こしょう</p> <p>【スナップエンドウのサラダ】 スナップえんどう ブロッコリー ミニトマト レタス コーン(缶詰,粒) マヨドレ 食塩 こしょう</p> <p>【コンソメスープ】 ベーコン たまねぎ パセリ粉 固形ブイヨン 食塩</p>	<p>【麦ごはん(丼)】 米 押麦</p> <p>【ポークカレー】 豚・かたロース じゃがいも にんじん たまねぎ ピーマン なたね油 カレールウ 普通牛乳</p> <p>【水菜のスープ】 みずな かぶ 固形ブイヨン 食塩</p>	<p>【焼ビーフン】 豚・かたロース にんじん たまねぎ しめじ キャベツ 葉ねぎ ビーフン ごま油 中華だし 合成清酒 こいくちしょうゆ 食塩</p> <p>【かぼちゃのスープ】 かぼちゃ チンゲンサイ 中華だし 食塩</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【鶏の照り焼き】 若鶏・もも 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん</p> <p>【オクラのおかか和え】 オクラ 油揚げ にんじん えのきたけ 三温糖 こいくちしょうゆ かつお節</p> <p>【若竹汁】 たけのこ(水煮) 生わかめ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p>	<p>【麦ごはん(丼)】 米 押麦</p> <p>【あんかけ丼】 若鶏・もも にんじん たまねぎ ぶなしめじ はくさい かまぼこ なたね油 合成清酒 三温糖 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし じゃがいもでん粉</p> <p>【しいたけの味噌汁】 しいたけ 絹ごし豆腐 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p>
	午後 おやつ	<p>【マドレーヌ】 薄力粉 鶏卵 有塩バター ベーキングパウダー グラニュー糖 食塩 レモン・果汁</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【豆おにぎり】 米 さやえんどう ちりめんじゃこ 食塩 昆布だし</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【ココアトースト】 食パン ピュアココア グラニュー糖 マーガリン</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【ベイクドポテト】 新じゃがいも トマトケチャップ</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【豆乳くずもち】 じゃがいもでん粉 調製豆乳 上白糖 きな粉 三温糖 食塩</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>

		(火)	1						
昼 食									
午後 おやつ									

【麦ごはん】
米
押麦

【ししゃもの塩焼き】
ししゃも
食塩

【きゅうりのもずく酢和え】
きゅうり
もずく
にんじん
竹輪
えだまめ
こいくちしょうゆ
穀物酢
三温糖
食塩

【三つ葉のおすまし】
おつゆふ
たまねぎ
みつば
うすくちしょうゆ
食塩
かつお・昆布だし

【ラムネ】
ラムネ

【柏餅】
柏餅

【小魚】
小魚(幼児)
せんべい(乳児)

【牛乳】
普通牛乳