

		(火) 10	(水) 11			
昼 食		<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【カレーの煮付け】 カレー しょうが 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ かつお・昆布だし</p> <p>【ブロッコリーのおかか和え】 ブロッコリー はくさい にんじん もやし 三温糖 こいくちしょうゆ かつお節</p> <p>【ほうれん草のおすまし】 ほうれんそう ぶなしめじ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p> <p>【ミニカップゼリー】 ミニカップゼリー</p>	<p>【焼きそば】 豚・かたろース にんじん たまねぎ キャベツ 竹輪 中華めん-ゆで なたね油 焼きそばソース かつお・昆布だし</p> <p>【大根のスープ】 大根 生わかめ 中華だし 食塩</p>			
	午後 おやつ	<p>【シュガートースト】 食パン マーガリン グラニュー糖</p> <p>【豆乳】 調整豆乳</p>	<p>【筍ごはんのおにぎり】 米 たけのこ(水煮) 油揚げ みつば うすくちしょうゆ 合成清酒 みりん 食塩</p> <p>【牛乳】</p>			