

	(月) 7 21	(火) 8 22	(水) 9 23	(木) 10	(金) 25	(土) 26
昼食	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【牛丼(丼)】 和牛かたロース にんじん たまねぎ 生しいたけ しらたき さやいんげん なたね油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし</p> <p>【茄子のみそ汁】 なす まいたけ みょうが 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p>	<p>【焼きそば】 豚かたロース にんじん キャベツ 青ピーマン もやし しめじ 中華めん なたね油 焼きそばソース かつお・昆布だし</p> <p>【夏野菜のスープ】 えだまめ レタス コーン(缶詰,粒) 固形ブイヨン 食塩</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【鶏肉と茄子のみそ炒め】 若鶏もも なす にんじん たまねぎ とうがん 黄ピーマン ごま油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 淡色辛みそ</p> <p>【豆腐のおすまし】 絹ごし豆腐 ほうれんそう うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p>	<p>【ロールパン】 ロールパン</p> <p>【カレイのオーロラソース】 カレイ マヨドレ トマトケチャップ 食塩 こしょう 薄力粉</p> <p>【夏野菜サラダ】 ベーコン きゅうり ミニトマト レタス コーン(缶詰,粒) なたね油 穀物酢 食塩</p> <p>【ブロッコリーのスープ】 ブロッコリー たまねぎ 固形ブイヨン 食塩</p> <p>【ゼリー(おまけ)】 ゼリー</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【高野豆腐のふわふわ煮】 若鶏もも 凍り豆腐 鶏卵 にんじん たまねぎ 板こんにやく 乾しいたけ 根みつば なたね油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩 かつお・昆布だし</p> <p>【南瓜のみそ汁】 かぼちゃ えのきたけ 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【回鍋肉】 豚かたロース キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン まいたけ ごま油 顆粒中華だし 淡色辛みそ 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 三温糖</p> <p>【春雨スープ】 緑豆はるさめ オクラ 顆粒中華だし 食塩</p>
午後おやつ	<p>【フルーツヨーグルト】 もも(缶詰) パインアップル(缶詰) ヨーグルト(無糖)</p> <p>【豆乳】 調整豆乳</p>	<p>【白玉団子のみたらしあん】 白玉粉 絹ごし豆腐 こいくちしょうゆ 三温糖 水 じゃがいもでん粉 水</p> <p>【牛乳】</p>	<p>【マーマレードジャムサンド】 食パン マーマレードジャム</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【マーブルクッキー】 薄力粉 マーガリン 鶏卵 三温糖 ピュアココア</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【かやくごはん】 米 にんじん ほしひじき 油揚げ 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 食塩</p> <p>【牛乳】</p>	<p>【水族館クッキー】 水族館クッキー</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>

	(月) 28	(火) 1 29	(水) 2	(木) 3 17 31	(金) 4 18	(土) 5 19
昼食	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【さんまの香味焼き】 さんま 根深ねぎ しょうが にんにく 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ ごま油</p> <p>【ささみとオクラの梅肉和え】 ささ身 オクラ えのきたけ えだまめ 梅干し こいくちしょうゆ みりん</p> <p>【冬瓜のスープ】 とうがん こまつな 顆粒中華だし 食塩</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【ケチャップ肉じゃが】 豚かたロース じゃがいも にんじん たまねぎ しらたき グリーンピース なたね油 こいくちしょうゆ トマトケチャップ</p> <p>【油揚げのみそ汁】 油揚げ かぼちゃ 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【夏野菜のキーマカレー(丼)】 牛ひき肉 豚ひき肉 大豆(水煮) なす 黄ピーマン トマト にんじん たまねぎ なたね油 カレールー</p> <p>【コーンサラダ】 コーン(缶詰,粒) えだまめ ブロッコリー キャベツ マヨドレ 三温糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 食塩 ごまいり</p>	<p>【ロールパン】 ロールパン</p> <p>【夏野菜とマカロニのトマト煮】 若鶏もも マカロニ 青ピーマン ブロッコリー にんじん たまねぎ なたね油 三温糖 固形ブイヨン トマト(ホール缶詰) ウスターソース 食塩</p> <p>【レタススープ】 レタス えのきたけ 固形ブイヨン 食塩</p>	<p>【ジャージャー麺】 牛ひき肉 豚ひき肉 にんじん たまねぎ たけのこ(水煮) コーン(缶詰,粒) しいたけ 葉ねぎ しょうが にんにく 中華めん ごま油 三温糖 こいくちしょうゆ 淡色辛みそ じゃがいもでん粉</p> <p>【オクラのスープ】 オクラ はくさい 顆粒中華だし 食塩</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【ハヤシライス(丼)】 豚かたロース にんじん たまねぎ トマト マッシュルーム ブロッコリー なたね油 ハヤシルウ</p> <p>【コンソメスープ】 ベーコン かぼちゃ 固形ブイヨン 食塩</p>
午後おやつ	<p>【カップチーズケーキ】 クリームチーズ グラニュー糖 鶏卵 ヨーグルト(無糖) 薄力粉 レモン</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【ツナサンド】 ロールパン まぐろ(フレーク缶詰) きゅうり マヨドレ</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【デラウェア】 ぶどう</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【さつま芋の焼き団子】 さつまいも 白玉粉 水 三温糖 ごまいり 食塩</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【鮭おにぎり】 米 鮭フレーク えだまめ 食塩</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【はとむぎおこし】 はとむぎおこし</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>

		(水) 30	(木) 24		
昼 食		<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【夏野菜のキーマカレー(丼)】 牛ひき肉 豚ひき肉 大豆(水煮) なす 黄ピーマン トマト にんじん たまねぎ なたね油 カレールウ</p> <p>【コーンサラダ】 コーン(缶詰,粒) えだまめ ブロッコリー キャベツ マヨドレ 三温糖 こいくちしょうゆ 穀物酢 食塩 ごま-いり</p>	<p>【ロールパン】 ロールパン</p> <p>【カレイのオーロラソース】 カレイ マヨドレ トマトケチャップ 食塩 こしょう 薄力粉</p> <p>【夏野菜サラダ】 ベーコン きゅうり ミニトマト レタス コーン(缶詰,粒) なたね油 穀物酢 食塩</p> <p>【ブロッコリーのスープ】 ブロッコリー たまねぎ 固形ブイヨン 食塩</p>		
	午後 おやつ	<p>【すいか】 すいか</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【マーブルクッキー】 薄力粉 マーガリン 鶏卵 三温糖 ピュアココア</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>		