

	(月) 3 17	(火) 4 18	(水) 5 19	(木) 6 20	(金) 7 21	(土) 8 22
	【献立名】 材料名	【献立名】 材料名	【献立名】 材料名	【献立名】 材料名	【献立名】 材料名	【献立名】 材料名
昼食	【麦ごはん】 米 押麦 【とりじゃが】 若鶏・もも じゃがいも にんじん たまねぎ しらたき ぶなしめじ グリーンピース-冷凍 なたね油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん風調味料 かつお・昆布だし 【かぶのみそ汁】 かぶ・根(葉つき) 油揚げ 淡色辛みそ かつお・昆布だし	【ロールパン】 ロールパン 【鮭のクリーム煮】 さけ にんじん たまねぎ コーン(缶詰,粒) さつまいも アスパラガス 有塩バター 固形ブイヨン 普通牛乳 クリームチーズ 食塩 薄力粉(1等) 【新玉葱のサラダ】 たまねぎ ベーコン 黄ピーマン レタス きゅうり こいくちしょうゆ なたね油 穀物酢 こしょう	【焼うどん】 豚・かたロース にんじん たまねぎ キャベツ 焼き竹輪 もやし うどん-ゆで なたね油 合成清酒 こいくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし かつお節 【豆腐のおすまし】 絹ごし豆腐 湯通し塩蔵わかめ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし	【麦ごはん】 米 押麦 【ハヤシライス】 和牛・かたロース にんじん たまねぎ ぶなしめじ マッシュルーム ブロッコリー 有塩バター 三温糖 固形ブイヨン デミグラスソース トマトピューレー ウスターソース トマトケチャップ 薄力粉(1等) 【かき玉スープ】 鶏卵・全卵 ほうれんそう コーン(缶詰,粒) 固形ブイヨン 食塩	【麦ごはん】 米 押麦 【回鍋肉】 豚・かたロース キャベツ にんじん たまねぎ 青ピーマン まいたけ ごま油 三温糖 顆粒中華だし 淡色辛みそ 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん風調味料 【ワンタンスープ】 しゅうまいの皮 みずな 顆粒中華だし 食塩	【麦ごはん】 米 押麦 【鶏丼】 若鶏・もも にんじん たまねぎ しらたき えのきたけ こまつな なたね油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん風調味料 食塩 かつお・昆布だし 【さつまいのみそ汁】 さつまいも 根深ねぎ 淡色辛みそ かつお・昆布だし
午後おやつ	【お好み焼き】 薄力粉(1等) 鶏卵・全卵 ながいも かつお・昆布だし 焼き竹輪 キャベツ 干しえび お好みソース 【牛乳】	【マカロニのきな粉和え】 マカロニ きな粉 三温糖 食塩 【牛乳】 普通牛乳	【さつまいの茶巾しぼり】 さつまいも 三温糖 有塩バター 【調整豆乳】 調整豆乳	【いちごジャムサンド】 食パン いちご・ジャム 【牛乳】 普通牛乳	【わかめごはんのおにぎり】 米 カットわかめ 【牛乳】 普通牛乳	【ソフトせんべい】 ソフトせんべい 【牛乳】 普通牛乳

	(月) 10 24	(火) 11 25	(水) 12 26	(木) 13	(金) 14 28	(土) 15
	【献立名】 材料名	【献立名】 材料名	【献立名】 材料名	【献立名】 材料名	【献立名】 材料名	【献立名】 材料名
昼食	【皿うどん】 豚・かたろース にんじん たまねぎ はくさい たけのこ(水煮) チンゲンサイ しょうが 油揚げ乾燥めん ごま油 三温糖 顆粒中華だし 合成清酒 こいくちしょうゆ 食塩 じゃがいもでん粉 【じゃが芋のスープ】 じゃがいも-生 レタス 顆粒中華だし 食塩	【麦ごはん】 米 押麦 【親子丼】 若鶏・もも 鶏卵・全卵 凍り豆腐 にんじん たまねぎ 乾しいたけ 根みつば なたね油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん風調味料 食塩 かつお・昆布だし 【大根のおすまし】 大根 こまつな うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし	【麦ごはん】 米 押麦 【春野菜のトマト煮】 豚・かたろース かぶ キャベツ にんじん たまねぎ アスパラガス なたね油 三温糖 固形ブイヨン トマトホール缶 ウスターソース 食塩 【南瓜のスープ】 かぼちゃ さやえんどう 固形ブイヨン 食塩	【麦ごはん】 米 押麦 【カレイの煮付け】 まがれい しょうが 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ かつお・昆布だし 【ブロッコリーのおかか和え】 ブロッコリー キャベツ にんじん もやし 三温糖 こいくちしょうゆ かつお・かつお節 【麩のおすまし】 焼きふ えのきたけ 葉ねぎ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし 【カップゼリー】 カップゼリー	【麦ごはん】 米 押麦 【切干大根の炒め煮】 若鶏・もも 切り干し大根 にんじん たまねぎ 生しいたけ 油揚げ さやいんげん なたね油 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん風調味料 かつお・昆布だし 【白菜のみそ汁】 はくさい ぶなしめじ 淡色辛みそ かつお・昆布だし	【麦ごはん】 米 押麦 【ビーフカレー】 和牛・かたろース にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンピース-冷凍 なたね油 カレールウ 【コーンスープ】 コーン(缶詰,粒) マッシュルーム パセリ 固形ブイヨン 食塩
午後おやつ	【シュガートースト】 食パン マーガリン グラニュー糖 【牛乳】 普通牛乳	【プアマンケーキ】 上新粉 ベーキングパウダー ピュアココア じゃがいも 三温糖 水 なたね油 【牛乳】	【チーズ蒸しパン】 ホットケーキ粉 鶏卵・全卵 普通牛乳 なたね油 プロセスチーズ 【牛乳】 普通牛乳	【赤飯おにぎり】 米 もち米 あずき ごま-いり 食塩 【星のおせんべい】 【牛乳】	【バナナ】 バナナ 【牛乳】 普通牛乳	【水族館クッキー】 水族館クッキー 【牛乳】 普通牛乳

				(木) 27		
				【献立名】 材料名		
昼 食				【麦ごはん】 米 押麦 【カレイの煮付け】 まがれい しょうが 三温糖 合成清酒 こいくちしょうゆ かつお・昆布だし 【ブロッコリーのおかか和え】 ブロッコリー キャベツ にんじん もやし 三温糖 こいくちしょうゆ かつお・かつお節 【麩のおすまし】 焼きふ えのきたけ 葉ねぎ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし		
午後 おやつ				【筍ご飯のおにぎり】 米 たけのこ(水煮) 油揚げ 根みつば うすくちしょうゆ 合成清酒 みりん風調味料 食塩 【牛乳】		