

	(月) 13 27	(火) 14 28	(水) 1 15 29	(木) 2 30	(金) 17	(土) 18
昼食	<p>【肉味噌そうめん】 牛ひき肉 豚ひき肉 にんじん たまねぎ なす しめじ 根深ねぎ 葉ねぎ にんにく しょうが ごま油 三温糖 こいくちしょうゆ じゃがいもでん粉 淡色辛みそ 手延そうめん</p> <p>【チンゲン菜のおすまし】 チンゲンサイ 生わかめ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【牛肉の甘酢あん】 牛・かたロース にんじん たまねぎ たけのこ 青ピーマン パインアップル(缶詰) 三温糖 顆粒中華だし 合成清酒 こいくちしょうゆ 穀物酢 トマトピューレー トマトケチャップ なたね油 食塩 じゃがいもでん粉</p> <p>【もずくスープ】 もずく ほうれんそう 顆粒中華だし 食塩</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【木の葉丼】 若鶏・もも 鶏卵・全卵 かまぼこ 竹輪 にんじん たまねぎ 根みつば 合成清酒 こいくちしょうゆ みりん 三温糖 かつお・昆布だし 食塩 なたね油</p> <p>【納豆汁】 小粒納豆 もやし 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【鯛の磯辺焼き】 たい マヨドレ あおのり 食塩</p> <p>【白菜のおかか和え】 はくさい こまつな にんじん 三温糖 かつお・かつお節 こいくちしょうゆ</p> <p>【春菊のおすまし】 しゅんぎく たまねぎ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p>	<p>【ロールパン】 ロールパン</p> <p>【里芋のグラタン】 若鶏・もも さといも にんじん たまねぎ かぶ ブロッコリー マカロニ 有塩バター 調製豆乳 クリームチーズ 薄力粉 パン粉 固形ブイヨン 食塩</p> <p>【コンソメスープ】 スイートコーン(缶詰,粒) レタス 固形ブイヨン 食塩</p>	<p>【麦ごはん(丼)】 米 押麦</p> <p>【豚肉と大根の煮物】 豚・かたロース 大根 にんじん たまねぎ 生揚げ 板こんにゃく ふき なたね油 三温糖 こいくちしょうゆ 合成清酒 みりん かつお・昆布だし</p> <p>【南瓜のみそ汁】 かぼちゃ なめこ 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p>
	午後おやつ	<p>【野菜チップス】 さつまいも れんこん なたね油 食塩</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【きのこの混ぜ込みおにぎり】 米 生しいたけ えのきたけ 根みつば 合成清酒 こいくちしょうゆ 食塩 みりん</p> <p>【牛乳】</p>	<p>【みかんゼリー】 ゼリー</p> <p>【ウエファー】 ウエファー</p> <p>【豆乳】 調整豆乳</p>	<p>【レモントースト】 食パン グラニュー糖 レモン・果汁 水</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【おやき】 ほしひじき にんじん 葉ねぎ 薄力粉 かつお・昆布だし こいくちしょうゆ</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>

	(月) 6	(火) 7 21	(水) 8 22	(木) 9	(金) 10 24	(土) 11 25							
昼食	<p>【麦ごはん(丼)】 米 押麦</p> <p>【ギニリン】 牛・ひき肉 豚・ひき肉 にんじん たまねぎ じゃがいも さやいんげん にんにく 有塩バター 三温糖 こいくちしょうゆ トマト(ホール缶詰) こしょう かつお・昆布だし</p> <p>【とろろ昆布のおすまし】 削り昆布 チンゲンサイ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【カレイのおろし煮】 カレイ 大根 三温糖 こいくちしょうゆ 合成清酒 かつお・昆布だし</p> <p>【キャベツともやしの和え物】 キャベツ もやし にんじん セロリ こいくちしょうゆ 穀物酢 ごま油 三温糖</p> <p>【オクラのみそ汁】 オクラ しめじ 淡色辛みそ かつお・昆布だし</p>	<p>【ロールパン】 ロールパン</p> <p>【ブラウンシチュー】 若鶏・もも にんじん たまねぎ じゃがいも ブロッコリー なたね油 シチュールウ(ブラウン)</p> <p>【じゃこサラダ】 はくさい にんじん えだまめ(冷凍) 黄ピーマン しらす干し 穀物酢 なたね油 食塩 こしょう</p>	<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【ゴロツときんぴら】 豚・かたロース にんじん たまねぎ ごぼう 板こんにゃく こまつな なたね油 三温糖 こいくちしょうゆ みりん かつお・昆布だし</p> <p>【湯葉のおすまし】 湯葉(乾) みずな うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p>	<p>【カレーうどん】 若鶏・もも うどん たまねぎ 油揚げ かまぼこ かぼちゃ まいたけ 根みつば こいくちしょうゆ みりん カレールウ カレー粉 食塩 かつお・昆布だし じゃがいもでん粉</p> <p>【ツナサラダ】 まぐろ(油漬缶詰) きゅうり ミニトマト レタス マヨドレ</p>	<p>【麦ごはん(丼)】 米 押麦</p> <p>【豚肉のさっぱり煮】 豚・かたロース にんじん れんこん かぶ にら ごま油 三温糖 顆粒中華だし 合成清酒 こいくちしょうゆ 穀物酢</p> <p>【中華スープ】 緑豆はるさめ-乾 マッシュルーム 顆粒中華だし 食塩</p>	午後おやつ	<p>【スイートポテト】 さつまいも 三温糖 有塩バター 鶏卵・卵黄</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【りんごジャムサンド】 食パン りんごジャム</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【おからのソフトクッキー】 おから ホットケーキミックス粉 マーガリン 鶏卵・全卵 三温糖</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【ベーコンとコーンの蒸しパン】 ベーコン スイートコーン(缶詰,粒) 鶏卵・全卵 普通牛乳 なたね油 ホットケーキミックス粉</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【五平もち】 米 もち米 赤色辛みそ 三温糖 みりん 合成清酒</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【せんべい】 サラダせんべい</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>
	午後おやつ	<p>【スイートポテト】 さつまいも 三温糖 有塩バター 鶏卵・卵黄</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【りんごジャムサンド】 食パン りんごジャム</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【おからのソフトクッキー】 おから ホットケーキミックス粉 マーガリン 鶏卵・全卵 三温糖</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【ベーコンとコーンの蒸しパン】 ベーコン スイートコーン(缶詰,粒) 鶏卵・全卵 普通牛乳 なたね油 ホットケーキミックス粉</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【五平もち】 米 もち米 赤色辛みそ 三温糖 みりん 合成清酒</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>	<p>【せんべい】 サラダせんべい</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>						

		(月) 20			(木) 16			
昼食	<p>【麦ごはん(丼)】 米 押麦</p> <p>【ギニリン】 牛・ひき肉 豚・ひき肉 にんじん たまねぎ じゃがいも さやいんげん にんにく 有塩バター 三温糖 こいくちしょうゆ トマト(ホール缶詰) こしょう かつお・昆布だし</p> <p>【とろろ昆布のおすまし】 削り昆布 チンゲンサイ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p>				<p>【麦ごはん】 米 押麦</p> <p>【鯛の磯辺焼き】 たい マヨドレ あおのり 食塩</p> <p>【白菜のおかか和え】 はくさい こまつな にんじん 三温糖 かつお・かつお節 こいくちしょうゆ</p> <p>【春菊のおすまし】 しゅんぎく たまねぎ うすくちしょうゆ 食塩 かつお・昆布だし</p> <p>【ミニカップゼリー】 ゼリー</p>			
	午後おやつ	<p>【焼き芋】 さつまいも</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>			<p>【レモントースト】 食パン グラニュー糖 レモン・果汁 水</p> <p>【牛乳】 普通牛乳</p>			